



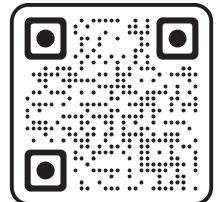
اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti-Doping Committee

قائمة المواد والطرق المحظورة 2026



world
anti-doping
agency

رؤية VISION
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA





ترجمة
محمد نبيل دبين

إشراف
اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات



www.saadc.sa



saadc.com



@saudi_nado



info@saadc.sa



اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات المعيار الدولي

قائمة المواد والطرق المحظورة

٢٠٢٦م



world
anti-doping
agency

يبدأ سريان هذه القائمة في الأول من شهر يناير ٢٠٢٦م

الفهرس

3	مقدمة
4	قائمة المواد والطرق المحظورة رياضياً
4	الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات
4	اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC
4	اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات WADA CODE
5	عملية تحديث القائمة
7	البرنامج الوطني للرقابة على المنشطات
9	انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات
10	الاستثناء للأغراض العلاجية TUE

المواد والطرق المحظورة في جميع الأوقات

يرجى ملاحظة أن الأمثلة الخاصة بالحالات الطبية الواردة أدناه ليست شاملة لجميع الحالات.

11	S0 - المواد غير المعتمدة
11	S1 - العوامل البنائية
	يمكن إيجاد بعض هذه المواد، على سبيل المثال لا الحصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج قصور الغدد التناسلية الذكرية.
14	S2 - هرمونات الببتايد، وعوامل النمو و المواد ذات الصلة، وكذلك المواد المشابهة لها
	يمكن إيجاد بعض هذه المواد في الأدوية المستخدمة في علاج حالات مثل فقر الدم، وقصور الغدد التناسلية الذكرية، ونقص هرمون النمو على سبيل المثال
16	S3 - نواهض البيتا-2 (Beta-2 Agonists)
	تتواجد بعض هذه المواد، على سبيل المثال، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل الربو واضطرابات الجهاز التنفسي الأخرى.
17	S4 - الهرمونات و المنظمات الاستقلابية
	يمكن إيجاد بعض هذه المواد، على سبيل المثال لا الحصر، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل سرطان الثدي والسكري والعقم (لدى الإناث) ومتلازمة تكيس المبايض.
18	S5 - مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة
	تتواجد بعض هذه المواد، على سبيل المثال، في الأدوية المستخدمة لعلاج حالات مثل فشل القلب وارتفاع ضغط الدم.
20	(M1) و (M2) و (M3) الطرق المحظورة

المواد والطرق المحظورة داخل المنافسات

21	S6 - المنبهات
	تتواجد بعض هذه المواد، في العقاقير المستخدمة في علاج حالات مثل الحساسية المفرطة، واضطرابات نقص الانتباه مع فرط الحركة (ADHD)، وأعراض البرد والانفلونزا.
24	S7 - المخدرات
	يمكن العثور على بعض هذه المواد، على سبيل المثال، في الأدوية المستخدمة في علاج حالات مثل الألم بما فيها تلك الناجمة عن إصابات الجهاز العضلي الهيكلي.
24	S8 - القنبيات
25	S9 - الهرمونات القشرية السكرية
	يمكن إيجاد بعض هذه المواد، في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل الحساسية، والحساسية المفرطة، والربو، والتهاب الأمعاء.

المواد المحظورة في رياضات محددة

26	P1 - حاصرات البيتا
	تتواجد هذه المواد في العقاقير المستخدمة لعلاج حالات مثل فشل القلب وارتفاع ضغط الدم، على سبيل المثال.
27	ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية
31	برنامج الرصد والمراقبة لعام 2026م

تمهيد

تأتي ترجمة وإعداد ونشر هذه القائمة مساهمةً من اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بتوفير المعلومات اللازمة للرياضيين والأطعم المساندة لهم حول المواد والطرق المحظورة في الرياضة. وكذلك تعد هذه الترجمة جزءاً من مجال التوعية الذي يعتبر أحد ركائز البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات.

تعتبر قائمة المواد والطرق المحظورة رياضياً إحدى المعايير الدولية المنبثقة عن الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات WADA.

من المهم على جميع العاملين في الوسط الرياضي الإلمام ببعض النقاط الواجب معرفتها وذلك للاستفادة القصوى من هذه القائمة وهي كما يلي:

- ١- يبدأ العمل بهذه القائمة اعتباراً من تاريخ ٢٠٢٦/٠١/٠١م حتى تاريخ ٢٠٢٦/١٢/٣١م.
- ٢- يتوجب على جميع الرياضيين وكذلك الأطعم المساندة لهم الرجوع لهذه القائمة قبل استخدام أو صرف أي عقار طبي للرياضيين.
- ٣- تحتوي القائمة على بعض المسميات العلمية والكيميائية للمركبات الدوائية والتي تختلف عن الأسماء التجارية والمستحضرات الطبية الموجودة بالصيدليات والمراكز الطبية ومعارض بيع المكملات الغذائية.
- ٤- تعتبر اللغة الإنجليزية والفرنسية لقائمة المواد والطرق المحظورة ٢٠٢٦م هي اللغات التي تحتفظ بها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات ونشرتها على موقعها الإلكتروني على الانترنت. يجب تغليب اللغة الإنجليزية في حالة وجود أي تضارب في تفسيرها.
- ٥- ستتيح ترجمة وإصدار قائمة المواد والطرق المحظورة لعام ٢٠٢٦م باللغة العربية من قبل اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات مشاركة هذه القائمة عبر بلدان المنطقة مما يزيد في تعزيز عمل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات والسلطات العامة والحركة الرياضية معاً في حماية الرياضيين وتكريس المنافسة الشريفة.

مع تمنياتنا لجميع المنتخبات والأندية الرياضية بالتوفيق، والمساهمة معاً بتكريس مبدأ الرياضة ميداناً للمنافسة الشريفة والحفاظ على صحة الرياضيين كافة.

اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

قائمة المحظورات ٢٠٢٦م

اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات

يبدأ سريان هذه القائمة اعتباراً من الأول من شهر يناير ٢٠٢٦م

مقدمة

قائمة المواد والطرق المحظورة (PROHIBITED LIST)

قائمة المحظورات هي معيار دولي إلزامي تعتبر جزءاً من برنامج مكافحة المنشطات العالمي. يتم تحديث القائمة سنوياً بعد عملية تشاور موسعة تقوم بها الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات. يبدأ سريان هذه القائمة اعتباراً من ١ يناير ٢٠٢٦م.

تعتبر قائمة المواد والطرق المحظورة وتسمى (قائمة المحظورات) واحدة من المعايير الدولية الثمانية والتي تحدد المواد والطرق المحظورة داخل وخارج إطار المنافسات. كما تشير القائمة إلى المواد المحظورة في رياضات محددة. وقد تم تصنيف المواد والطرق المحظورة في القائمة ضمن فئات مختلفة (مثل الستيرويدات، والمنبهات والتنشيط الجيني). يتم تحديث هذه القائمة سنوياً.

الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات (WADA):

هي منظمة دولية مستقلة مسؤولة عن تعزيز، وتنسيق، ومراقبة مكافحة المنشطات في الرياضة بجميع أشكالها. وهي تسعى لرياضة خالية من المنشطات. تم تأسيسها في ١٠ نوفمبر ١٩٩٩م ومقرها في كندا.

اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات (SAADC)

تعتبر اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC كياناً استشارياً وتشريعياً وتنفيذياً مرتبطاً بمجلس إدارة اللجنة الأولمبية العربية السعودية ومرجعاً مختصاً في جميع الأمور المتعلقة بالمنشطات على مستوى المملكة، ولها شخصيتها الاعتبارية، وهي الجهة التي تمثل المملكة العربية السعودية في المناسبات الدولية ذات العلاقة، وتعمل في إطار السياسة العامة للجنة الأولمبية العربية السعودية وبموجب الإشراف العام لوزارة الرياضة. وتم تأسيسها عام ٢٠٠٤م.

اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات (WDAD CODE)

هي الوثيقة الأساسية والعالمية التي تعمل على مواءمة جميع سياسات ونظم وقواعد مكافحة المنشطات ضمن منظمات مكافحة المنشطات والهيئات العامة في مختلف أنحاء العالم. وهي تعمل جنباً إلى جنب مع المعايير الدولية السبعة الأخرى التي تهدف إلى تعزيز الانسجام فيما بين منظمات مكافحة المنشطات في عدة نواح مثل: الفحص والمختبرات، والاستثناءات، للأغراض العلاجية وقائمة المواد والطرق والمحظورة وحماية الخصوصية والبيانات الشخصية، والمعيار الدولي لامثال الجهات الموقعة لأحكام اللائحة والمعيار الدولي للتعليم والمعيار الدولي لإدارة النتائج.

لقد تبنت أكثر من ٧٠٠ منظمة رياضية اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات حتى الآن. إن مجرد الموافقة على اللائحة وتبنيها يعني موافقة المنظمة الرياضية على مبادئ اللائحة وبالتالي الالتزام بها وتطبيقها. يعرف تطبيق اللائحة بأنه العملية التي تمر بها منظمة مكافحة المنشطات بهدف تعديل نظمها ولوائحها لتضمن إدراج المبادئ والمواد الإلزامية الواردة باللائحة ضمن قوانينها. وستقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بمراقبة مدى الالتزام باللائحة وتطبيقها.

تم نشر اللائحة لأول مرة من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات في العام ٢٠٠٣م، حيث لم يكن هناك قبل هذا التاريخ قواعد موحدة لجميع الرياضات والبلدان.

المواد والطرق المحظورة داخل المنافسة

إنه وحسب الفترات المختلفة التي تمت الموافقة عليها من قبل الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات فيما يتعلق برياضة معينة، فيجب على فترة داخل المنافسة، من حيث المبدأ، أن تبدأ قبل منتصف الليل مباشرة (الساعة ١١:٥٩ م) في اليوم الذي يسبق المنافسة التي من المقرر أن يشارك فيها الرياضي وحتى نهاية هذه المنافسة وعملية جمع العينات.

المواد والطرق المحظورة في كل الأوقات

هذا يعني حظر المادة أو الطريقة داخل وخارج المنافسة كما هو محدد في اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات.

المواد والطرق المحددة وغير المحددة

وفقاً للمادة ٢-٢-٤ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، ولأغراض تطبيق المادة ١٠، يجب أن تكون جميع المواد المحظورة مواداً محددة باستثناء ما ورد في قائمة المحظورات. لا يمكن لأي طريقة محظورة أن تكون طريقة محددة ما لم يتم وصفها بأنها طريقة محددة في قائمة المحظورات. وحسب التعليق الوارد حول هذه المادة "لا ينبغي بأي حال من الأحوال اعتبار المواد والطرق المحددة في المادة ٢-٢-٤ أقل أهمية أو أقل خطورة من أي مواد أو طرق منشطة أخرى، بل هي مجرد مواد وطرق من المرجح أن يستخدمها الرياضي لغرض آخر غير تعزيز الأداء الرياضي".

المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام

وفقاً للمادة ٣-٢-٤ من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات، فإن المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام هي تلك المواد التي تم تحديدها على هذا النحو بسبب استخدامها على نحو خاطئ في المجتمع وخارج سياق الرياضة. وقد تم تصنيف المواد التالية على أنها من المواد الخاضعة لإساءة الاستخدام: الكوكايين، ديامورفين (الهيروين)، ميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين، وتتراهيدروكانابينول (THC).

كيف يتم تحديث القائمة؟

تقود الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات عملية مراجعة سنوية تتعلق بقائمة المحظورات، تبدأ باجتماع أولي في يناير/كانون الثاني وتنتهي بنشر القائمة بحلول الأول من أكتوبر/تشرين الأول من كل عام. وهي عملية تشاورية موسعة تتضمن قيام مجموعة الخبراء الاستشارية الخاصة بالقائمة والتابعة للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات بجمع المعلومات بما في ذلك أحدث الأبحاث العلمية والطبية والاتجاهات والمعلومات الاستخباراتية التي تم جمعها من سلطات إنفاذ القانون وشركات الأدوية؛ وتقوم بتوزيع مسودة القائمة بين أصحاب المصلحة؛ وأخذ مقترحاتهم بعين الاعتبار في مراجعة المسودة، تليها مراجعة من قبل لجنة الصحة والطب والبحث التابعة للوكالة. ثم تقدم لجنة الصحة والطب والبحث توصياتها إلى اللجنة التنفيذية للوكالة العالمية لمكافحة المنشطات، التي توافق على القائمة خلال اجتماعها في سبتمبر/أيلول من كل عام.

ولإضافة مادة أو طريقة إلى القائمة، يجب التأكد من أنها تلبي معيارين على الأقل من المعايير الثلاثة التالية:

١. أن يكون لديها القدرة على تعزيز أو تحسين الأداء الرياضي،
٢. تمثل خطرًا صحيًا فعليًا أو محتملاً على الرياضيين،
٣. تنتهك روح الرياضة.

يتم إصدار القائمة قبل ثلاثة أشهر من تاريخ سريانها حتى يتمكن الرياضيون والأطعم التي ترافقهم وأصحاب المصلحة الآخرون من التعرف على أي أية تعديلات تطرأ عليها. وفي محصلة الأمر، يكون الرياضيون مسؤولين عن المواد المحظورة التي تدخل أجسامهم والطرق المحظورة التي من الممكن أن يستخدموها. كذلك، تعتبر الأطعم المساندة للرياضيين مسؤولة عن انتهاكات قواعد مكافحة المنشطات إذا ثبت تواطؤها. وبالتالي، إذا كان هناك أي شك بشأن أية مادة أو طريقة، فمن الضروري عليهم التواصل مع منظمات مكافحة المنشطات الخاصة بهم (الاتحاد الدولي أو المنظمة الوطنية لمكافحة المنشطات) للحصول على المشورة اللازمة بشأن ذلك.

التعديلات الرئيسية لعام ٢٠٢٦م

كما هو موضح في ملخص التعديلات الرئيسية لعام ٢٠٢٦م والملاحظات التوضيحية، تتضمن التعديلات الرئيسية لعام ٢٠٢٦م ما يلي:

- تمت إضافة أمثلة أخرى إلى فئات المواد التالية لمساعدة الرياضيين والأطعم المساندة لهم على تحديد المواد المحظورة بشكل أفضل:

S1. العوامل البنائية،

S2. هرمونات الببتايد، وعوامل النمو والمواد ذات الصلة، وكذلك المواد المشابهة لها

S4. الهرمونات والمنظمات الاستقلابية،

S6. المنبهات.

- تم تغيير فترات تناول جرعات السالميتيرول لتجنب التأثيرات المولدة للطاقة المحتملة، على الرغم من أن الجرعة اليومية القصوى التي يتم تناولها بقيت كما هي.
- تم نشر المزيد من التفاصيل حول حظر سحب الدم ومكونات الدم.
- أُضيف إلى "الطرق المحظورة" الاستخدام غير التشخيصي لأول أكسيد الكربون (CO) كفقرة جديدة M1.4. ولا يُحظر استخدام أول أكسيد الكربون لأغراض التشخيص، مثل قياس كتلة الهيموجلوبين الكلية أو تحديد عمل وظائف الرئة.
- تمت إضافة مكونات الخلية (على سبيل المثال، النوى والعضيات مثل الميتوكوندريا والريبوسومات) إلى الحظر الحالي لاستخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثيًا.

كذلك تم ضمن جدول فترات تخلص الجسم من الجلوكوكورتيكويدات توضيح أن استخدام مستحضرات التحرر المستدام (وهي الصيغ التي تشير إلى أنواع من الأدوية مصممة لإطلاق المادة الفعالة ببطء وبشكل مستمر في الجسم على مدى فترة زمنية طويلة للمساعدة في الحفاظ على مستوى ثابت من الدواء في الدم، وتقليل عدد مرات تناول الجرعات خلال اليوم، وتحسين امتثال المريض للعلاج)، قد يؤدي إلى مستويات جلوكوكورتيكويد قابلة للكشف بعد انتهاء فترة التخلص وذلك بسبب الامتصاص الجهازى المطول.

البرنامج الوطني السعودي لمكافحة المنشطات

يرتكز البرنامج السعودي للرقابة على المنشطات على القيم الأساسية للرياضة والمحافظة عليها، التي تعرف عادة "بالروح الرياضية" فهي جوهر الحركة الأولمبية بإعلانها مبدأ اللعب النزيه. إن الروح الرياضية تعكس ما بداخل روح الإنسان وجسده وعقله، وهي تتميز بالقيم التالية:

❖ الأخلاق واللعب النزيه والأمانة.

❖ الصحة.

❖ الامتياز في الأداء.

❖ الشخصية والثقافة.

❖ التسلية والبهجة.

❖ العمل الجماعي.

❖ التفاني والالتزام.

❖ احترام الأنظمة والقوانين.

❖ احترام الذات والمشاركين.

❖ الشجاعة.

❖ روح الجماعة والتضامن.

بلا شك إن استخدام المنشطات يتنافى من حيث الجوهر مع الروح الرياضية.
وينفذ هذا البرنامج حسب المواد الرئيسية التالية:

- ❖ التوعية والتثقيف.
- ❖ التعليم والتدريب والأبحاث.
- ❖ الاستثناء للاستخدام العلاجي.
- ❖ إجراءات جمع العينات.
- ❖ إدارة النتائج.
- ❖ العقوبات.

نطاق تطبيق اللائحة:

تطبق مواد وبنود هذه اللائحة على كل من:

- ❖ اللجنة الأولمبية العربية السعودية.
- ❖ اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.
- ❖ الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.
- ❖ جميع المشاركين في الأنشطة والبرامج التي تشرف عليها الهيئات والاتحادات الرياضية السعودية.
- ❖ أي شخص لا يملك عضوية في هيئة رياضية أو اتحاد رياضي سعودي ويستوفي الشروط اللازمة ليكون ضمن قائمة المستهدفين لفحص المنشطات المسجلة لدى اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات ويرغب أن يصبح عضواً في اتحاد رياضي سعودي، يحق للجنة SAADC إخضاعه للفحص خلال ١٢ شهراً على الأقل قبل مشاركته في الأحداث الرياضية الدولية أو الأحداث الرياضية التي يشرف عليها الاتحاد الوطني للعبة.
- ❖ ويلتزم المشاركون في الأنشطة الرياضية بالامتثال لأنظمة الرقابة على المنشطات الواردة في اللائحة وتقوم كل هيئة أو اتحاد رياضي سعودي بوضع قواعد وإجراءات تكفل إحاطة جميع المشاركين الخاضعين لسلطتها والمنظمات الأعضاء التابعة لها بأنظمة الرقابة على المنشطات التي تطبقها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC.

تطبق هذه الأنظمة على جميع برامج وأنشطة الرقابة على المنشطات التي تقع ضمن مسؤوليات اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.

انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات

❖ تعرّف المنشطات بأنها حدوث انتهاك واحد أو أكثر لأنظمة مكافحة المنشطات كما هو مبين أدناه (الرياضي أو غيره من الأشخاص ذوي العلاقة يجب أن يكون مسؤولاً عن معرفة ما يشكل انتهاكا لقواعد مكافحة المنشطات، والمواد والطرق الممنوعة التي أدرجت على قائمة المواد والطرق المحظورة):

١. وجود مواد محظورة أو نواتجها الأيضية أو الآثار الدالة عليها في العينة التي تؤخذ من الرياضي.
٢. استخدام أو محاولة استخدام الرياضي لمواد أو طرق محظورة.
٣. تهرب الرياضي أو رفضه أو فشله في الخضوع لعملية جمع العينات.
٤. الفشل في تقديم معلومات عن أماكن تواجد الرياضي.
٥. التلاعب أو محاولة التلاعب بأي جانب من جوانب عملية الرقابة على المنشطات من قبل الرياضي أو الشخص الآخر.
٦. حيازة الرياضي أو أي شخص من الطاقم المساند له لمواد أو طرق محظورة.
٧. الاتجار أو محاولة الاتجار بأية مواد أو طرق محظورة من قبل الرياضي أو الشخص الآخر.
٨. قيام الرياضي أو الشخص الآخر بإعطاء أو محاولة إعطاء مواد أو طرق محظورة لأي رياضي داخل المنافسات، أو إعطاء أو محاولة إعطاء أي رياضي خارج المنافسات مواداً أو طرقاً محظورة تقع ضمن قائمة المواد والطرق المحظورة خارج المنافسات.
٩. التواطؤ أو محاولة التواطؤ من قبل الرياضي أو أي شخص آخر.
١٠. الارتباط المحظور من قبل الرياضي أو شخص آخر.
١١. أعمال الترهيب أو الانتقام التي يقوم بها الرياضي أو الشخص الآخر جراء إبلاغ السلطات عنه.

من مسؤولية الرياضي وواجبه الشخصي ضمان عدم دخول أي مادة محظورة الى جسمه.

الاستثناء للأغراض العلاجية TUE

يعاني الكثير من الرياضيين من حالات مرضية مختلفة ويستخدمون مختلف أنواع الأدوية التي هم بحاجة لها، وقد تحتوي بعض هذه الأدوية على مواد محظورة. وتأتي إشكالية استخدام هذه الأدوية قبل وأثناء المنافسات الرياضية الرسمية داخل وخارج المملكة. ومن أجل هذا الغرض فقد تم تشكيل لجنة متخصصة تحت مسمى (لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي TUEC) وهي تابعة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات ومهمتها مراجعة الطلبات المقدمة من الرياضيين في مختلف الألعاب الرياضية من أجل السماح أو الرفض للرياضي باستخدام تلك المادة العلاجية أثناء وخارج المنافسات الرياضية.

يتم تقديم طلبات الاستثناء للأغراض العلاجية إلى:

لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي **TUEC** بعد تعبئة النماذج المعدة لذلك، مع شرح للحالة المرضية ودواعي الاستعمال ومبررات طلب الاستثناء.

النماذج متوفرة على موقع اللجنة الإلكتروني: **WWW.SAADC.COM**

ويتم تسليمها إما:

١- مناوله إلى مقر اللجنة - الدور ٣ بمجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي - الرياض.

٢- أو عن طريق البريد الإلكتروني للجنة الاستثناء: **TUEC@SAADC.SA**

٣- أو فاكس رقم: ٤٨٣١٢٧٩ - ٠١١

S0 المواد غير المعتمدة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات - (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة

يحظر استخدام جميع المواد الصيدلانية التي لم يرد ذكرها في أي قسم من أقسام هذه القائمة ولم يتم اعتمادها حتى الآن من قبل أية سلطة صحية حكومية لأغراض علاجية تختص بالإنسان، وذلك في جميع الأوقات (وهي على سبيل المثال: العقاقير التي لا تزال قيد التجربة والتطوير السريري أو تلك التي تم إيقافها، أو الأدوية المصممة، أو المواد المعتمدة للاستخدام البيطري فقط).

تغطي هذه الفئة العديد من المواد المختلفة بما في ذلك على سبيل المثال لا الحصر الـ BPC-157, 2,4-DINITROPHENOL (DNP), وكذلك مثبتات مركب مستقبل الـ الريانودينال 1-CALSTABIN COMPLEX STABILIZERS RYANODINE RECEPTOR-1, مثل [E.G. S-107, S48168 (ARM210)], ومنشطات بروتين التروبونين TROPONIN ACTIVATORS (مثل الـ RELDESEMTIV والـ TIRASEMTIV)

S1 العوامل البنائية

يحظر استخدامها في جميع الأوقات - (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد غير المحددة

S1.1 الستيرويدات الاندروجينية البنائية (AAS)

يحظر استخدامها وذلك عندما يتم تناولها من مصدر خارجي، وتشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر:

- 1-Androstenediol (5 α -androst-1-ene-3 β , 17 β -diol)
- 1-Androstenedione (5 α -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Androsterone (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Testosterone (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 4-Androstenediol (androst-4-ene-3 β , 17 β -diol)
- 4-Hydroxytestosterone (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one)
- 5-Androstenedione (androst-5-ene-3,17-dione)
- 7 α -Hydroxy-DHEA
- 7 β -Hydroxy-DHEA
- 7-Keto-DHEA
- 11 β -Methyl-19-nortestosterone
- 17 α -Methylepithiostanol (epistane)
- 19-Norandrostenediol (estr-4-ene-3,17-diol)

- 19-Norandrostenedione (estr-4-ene-3,17-dione)
- Androst-4-ene-3,11,17- trione (11-ketoandrostenedione, adrenosterone)
- Androstanolone (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
- Androstenediol (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol)
- Androstenedione (androst-4-ene-3,17-dione)
- Bolasterone
- Boldenone
- Boldione (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Calusterone
- Clostebol
- Danazol ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
- Dehydrochlormethyltestosterone (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Desoxymethyltestosterone (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol and 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- Dimethandrolone (7 α ,11 β -Dimethyl-19-nortestosterone)
- Drostanolone
- Epiandrosterone (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)
- Epi-dihydrotestosterone (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- Epitestosterone
- Ethylestrenol (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
- Fluoxymesterone
- Formebolone
- Furazabol (17 α -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
- Gestrinone
- Mestanolone
- Mesterolone
- Metandienone (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Metenolone
- Methandriol
- Methasterone (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)
- Methyl-1-testosterone (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one)
- Methylclostebol
- Methyldienolone (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Methylnortestosterone (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one)
- Methyltestosterone
- Metribolone (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Mibolerone
- Nandrolone (19-nortestosterone)
- Norboletone
- Norclostebol (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one)
- Norethandrolone
- Oxabolone
- Oxandrolone
- Oxymesterone
- Oxymetholone
- Prasterone (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Prostanazol (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)

- Quinbolone
- Stanozolol
- Stenbolone
- Testosterone
- Tetrahydrogestrinone (17-hydroxy-18a-homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
- Tibolone
- Trenbolone (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
- Trestolone (7 α -Methyl-19-nortestosterone, MENT)

والمواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة، بما في ذلك استراتها والاستر هو مركب كيميائي يتكون من تفاعل حمض كربوكسيلي مع كحول، وتتميز الإسترات بوجود رائحة مميزة، وتستخدم في صناعة العطور، والمواد الحافظة، والمركبات العضوية الأخرى.

S1.2 عوامل بنائية أخرى

تشمل المواد التالية، ولكن لا تقتصر عليها:

الكلينيوتيرول (Clenbuterol)،

أوسيلودروستات (osilodrostat)،

راكتوبامين (Ractopamine)

منظمات مستقبل الأندروجين الانتقائية (SARMs) (مثل الأندارين andarine، وال enobosarm

(الأوستارين ostarine)، وال (LGD-4033 (ligandrol، و ال RAD140، وال S-23 وال YK-11)؛

الزيرانول (zeranol)؛

الزيلباتيرول (zilpaterol).

S2 هرمونات الببتايد، وعوامل النمو والمواد ذات الصلة بها، وكذلك المواد المشابهة لها

يحظر استخدامها في جميع الأوقات - (داخل وخارج المنافسة)
إن جميع المواد المحظورة في هذه الفئة هي من المواد غير المحددة

يحظر استخدام المواد المدرجة أدناه والمواد الأخرى المشابهة لها بتركيباتها الكيميائية أو لها نفس التأثيرات البيولوجية:

S2.1 الإريثروبويتين (وهو الهرمون المسؤول عن إنتاج خلايا الدم الحمراء في ظل انخفاض معدلات الأوكسجين) والعوامل المؤثرة على عملية إنتاج الدم

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

S2.1.1 نواهض مستقبلات الإريثروبويتين، مثل:

داربيويتين (Darbepoietin (dEPO

الإريثروبويتين (Erythropoietins (EPO

(التركيبات المبنية على الإريثروبويتين) EPO based constructs

[e.g. EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA)]

(العوامل التي تحاكي الإريثروبويتين وتركيباتها)

EPO-mimetic agents and their constructs (e.g. CNTO-530, peginesatide, pegmolesatide)

S2.1.2 العوامل المنشطة للعنصر المحفز على نقص الأكسجة (HIF)، مثل الـ:

الكوبالت Cobalt

و Daprodustat (GSK1278863)

و IOX2

و Molidustat (BAY 85-3934)

و Roxadustat (FG-4592)

و Vadadustat (AKB-6548)

و Xenon

S2.1.3 GATA inhibitors مثبطات الجاتا (وهي مجموعة من عوامل النسخ تتميز بقدرتها على الارتباط بسلسلة الحمض النووي)، مثل الـ K-11706.

S2.1.4 مثبطات إشارات عامل النمو المحوّل بيتا (TGF-β) "وهو العامل الذي يلعب دورا في مجموعة واسعة من العمليات الخلوية بما في ذلك التطور الجنيني المبكر، نمو الخلايا، والتمايز، والحركية، وموت الخلايا المبرمج"- مثل الـ Luspatercept و الـ Sotatercept.

S2.1.5 نواهض مستقبل هرمون الترميم الفطري، مثل الـ:

- Asialo EPO;
- Carbamylated EPO (CEPO)

S2.2 الهرمونات البيبتيدية والعوامل المحررة لها

S2.2.1 الهرمونات البيبتيدية المحفزة لهرمون التستوستيرون لدى الذكور بما في ذلك، على سبيل المثال لا الحصر:

- الهرمونات المشيمية المنشطة للغدد التناسلية (CG) Chorionic Gonadotrophin ,
- والهرمونات المنشطة للجسم الأصفر (LH) Luteinizing Hormone
- الهرمون المحرر لهرمون الغدد التناسلية (GnRH, gonadorelin) ونظائره المثبطة (مثل buserelin , deslorelin , goserelin و histrelin , leuprorelin , nafarelin و triptorelin .
- هرمون الكيسبيبتين kisspeptin ونظائره المثبطة.

S2.2.2 هرمونات الكورتيكوتروفين Corticotrophins والعوامل المحررة لها مثل الـ Corticorelin و tetracosactide

S2.2.3 هرمون النمو GH ونظائره وأجزاؤه وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- نظائر عامل النمو مثل: الـ lonapegsomatropin و somatrogen و somapacitan .
- أجزاء عامل النمو مثل: AOD-9604 و hGH 176-191 .

S2.2.4 العوامل المحررة لهرمون النمو GH وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- الهرمونات المسؤولة عن إطلاق هرمون النمو (GHRH) ونظائرها؛ مثل (CJC-1293 , و Sermorelin و tesamorelin) ,
- مفرزات هرمون النمو (GHS) وأشبابه [مثل: الـ anamorelin , capromorelin , و ibutamoren(MK-677) , ipamorelin و lenomorelin (ghrelin) , و macimorelin , و tabimorelin]
- البيبتيدات المحررة لهرمون النمو GHRPs مثل: [alexamorelin و examorelin(hexarelin) , و GHRP-1 , و (Pralmorelin) GHRP-2 , و GHRP-3 , و GHRP-4 , و GHRP-5 , و GHRP-6] .

S2.3 عوامل النمو ومنظمات عامل النمو

وتشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- عوامل نمو الخلايا الليفية (FGFs) Fibroblast Growth Factors
- عامل نمو الخلايا الكبدية (HGF) Hepatocyte Growth Factor
- عامل نمو الهرمون الشبيه بالأنسولين ونظائره (IGF-1, mecasermin) Insulin-like Growth Factor-1
- عوامل النمو الخاصة بهرمون ترميم العضلات (MGFs) Mechano Growth Factors
- عامل النمو المشتق من الصفائح الدموية (PDGF) Platelet-Derived Growth Factor
- بروتين الـ Thymosin-β4 ومشتقاته، مثل: TB-500
- عامل النمو الوعائي الغشائي (VEGF) Vascular-Endothelial Growth Factor

بالإضافة إلى أية عوامل نمو أخرى أو منظمات لعوامل النمو , والتي تؤثر على بناء أو تحطيم بروتين العضلات أو الأوتار أو الأربطة أو تعمل على تكوين الأوعية الدموية , أو حرق الطاقة، أو القدرة على التجدد أو تبديل نوع الألياف.

يحظر استخدامها في جميع الأوقات - (داخل وخارج المنافسة) تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة

تعتبر جميع نواهض البيتا-٢، الانتقائية وغير الانتقائية، بما في ذلك الأيزومرات الضوئية OPTICAL ISOMERS محظورة وذلك يشمل على سبيل المثال، لا الحصر:

• Arformoterol	أرفورموتيرول	• Reproterol	ريبروتيرول
• Fenoterol	فينوتيرول	• Salbutamol	سالبوتامول
• Formoterol	فورموتيرول	• Salmeterol	سالميتيرول
• Higenamine	هايجينامين	• Terbutaline	تيربوتالين
• Indacaterol	أيداكاتيرول	• Tretoquinol	تريتوكوينول
• Levosalbutamol	ليفوسالبوتامول	(trimetoquinol)	
• Olodaterol	ألوداتيرول	• Tulobuterol	تولوبيوتيرول
• Procaterol	بروكاتيرول	• Vilanterol	فيلانتييرول

باستثناء

- استنشاق السالبوتامول SALBUTAMOL بجرعات تصل إلى ١٦٠٠ ميكروغرام على مدى ٢٤ ساعة على أن تتم على جرعات لا تزيد الواحدة عن ٦٠٠ ميكروغرام في خلال ٨ ساعات بدءاً من أية جرعة؛
- استنشاق الفورموتيرول FORMOTEROL بجرعة تصل إلى ٥٤ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة مقسمة على جرعات لا تتجاوز ٣٦ ميكروغرام في كل ١٢ ساعة بدءاً من أي جرعة؛
- استنشاق السالميتيرول SALMETEROL بجرعة تصل إلى ٢٠٠ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة مقسمة على جرعات لا تتجاوز ١٠٠ ميكروغرام في كل ٨ ساعات بدءاً من أي جرعة؛ و
- استنشاق الفيلانتييرول VILANTEROL بجرعة تصل إلى ٢٥ ميكروغرام كحد أقصى على مدى ٢٤ ساعة.

ملاحظة

- إن احتواء البول على السالبوتامول بما يزيد عن ١٠٠٠ انغ/مل أو الفورموتيرول بنسبة تزيد عن ٤٠ انغ/مل يشير إلى أن المادة لم يتم تناولها لأغراض علاجية وسيتم اعتباره بمثابة نتيجة تحليل ايجابية ما لم يثبت الرياضي المعني من خلال دراسة دوائية موثوقة أن هذه النتيجة غير الطبيعية هي عبارة عن استخدام المادة بجرعات علاجية (عن طريق الاستنشاق) تصل إلى الحد الأقصى المذكور أعلاه.

S4 الهرمونات والمنظمات الاستقلابية

يحظر استخدامها في جميع الأوقات - (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن الفئات S4.1 و S4.2 من المواد المحددة. أما المواد الموجودة في الفئات S4.3 و S4.4 فتعتبر مواداً غير محددة.

تعتبر الهرمونات والمنظمات الاستقلابية التالية محظورة:

S4.1 مثبطات هرمون الاروميتاز Aromatase inhibitors

تشمل على سبيل المثال لا الحصر:

- 2-Androst-enol (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-Androst-enone (5 α -androst-2-en-17-ol);
- 2-Phenylbenzo[h]chromen-4-one (α -naphthoflavone; 7,8-benzoflavone)
- 3-Androst-enol (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Androst-enone (5 α -androst-3-en-17-one)
- 4-Androstene-3,6,17 trione (6-oxo)
- Aminoglutethimide
- Anastrozole
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (androstatrienedione)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (arimistane)
- Exemestane
- Formestane
- Letrozole
- Testolactone

S4.2 مواد مضادة للأستروجين (المنظمات الخاصة بمستقبلات الأستروجين الانتقائية ومضادات الأستروجين (SERMs))

تشمل مثلاً لا حصراً:

- | | | | | | |
|----------------|-------------|---------------|--------------|--------------|-----------|
| • Bazedoxifene | بيزدوكسيفين | • Elacestrant | ايلاسيسترانت | • Raloxifene | رالوكسفين |
| • Clomifene | كلوميفين | • Fulvestrant | فلوفيسترنانت | • Tamoxifen | تاموكسفين |
| • Cyclofenil | سايكلوفينيل | • Ospemifene | أوسبيميفين | • Toremifene | توريميفين |

S4.3 العوامل التي تحول دون تنشيط مستقبلات هرمون النمو الـ activin من النوع الثاني

وهي على سبيل المثال لا الحصر:

- مضادات الأجسام الخاصة بتحييد هرمون الـ Activin A (Activin A-neutralizing antibodies)
- منافسو مستقبل هرمون الـ Activin النوع الثاني مثل: Activin receptor IIB competitors such as:
 - مستقبلات هرمون Decoy Activin مثل: (ACE-031, Decoy activin receptors);
- مضادات الأجسام الخاصة بمثبط مستقبل الـ Activin - النوع الثاني مثل: (bimagrumab).

- مثبطات الميوسستاتين (inhibitors Myostatin) مثل:
-العوامل التي تعمل على التقليل من درجة إظهار الميوسستاتين أو حتى إلغائه
Agents reducing or ablating myostatin expression;
-البروتينات الرابطة للميوسستاتين (مثل follistatin, وبيبتيد الميوسستاتين)
Myostatin-binding proteins (e.g. follistatin, myostatin propeptide);
- مضادات الأجسام الخاصة بالميوسستاتين أو مضادات الأجسام المحيدة للسلائف مثل:
Myostatin-neutralizing antibodies (e.g. apitegromab, domagrozumab, landogrozumab, stamulumab).

S4.4 المنظمات الاستقلابية

S4.4.1

- منشطات بروتين AMP-activated protein kinase (AMPK) مثل :
5-N,6-N-bis(2 fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine (BAM15) -
AICAR -
- نطاق القراءة المفتوح للـ Mitochondrial J 12S rRNA-c (MOTS-c)
• و نواهض مستقبل بروتين الـ Peroxisome Proliferator Activated Receptor delta (PPAR δ) مثل:
2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl)thiazol-5-yl) methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);

- نواهض Rev-erb α مثل SR9009, SR9011

S4.4.2 الأنسولين وأشباهه؛ (Insulins and insulin-mimetics) مثل الـ S519, S597 .e.g.

S4.4.3 الميلدونيم (Meldonium).

S4.4.4 التريميتازدين (Trimetazidine).

S5 مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات - (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة

تعتبر مدرات البول والعوامل الخافية للمواد المنشطة الواردة فيما يلي محظورة وكذلك المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التي تحمل نفس التأثيرات البيولوجية:
وتشمل، وليس على سبيل الحصر:

- مدرات البول مثل:
الأسيتازولاميد (Acetazolamide)؛ والأميلوريد (Amiloride)؛ والبيوميتانيد (Bumetanide)؛
والكانرينون (Canrenone)؛ والكلورتاليدون (Chlortalidone) وحمض الإيتاكرينيك (Etacrynic acid)؛
والفيوروسيميد (Furosemide)؛ والإنداباميد (Indapamide) والميتولازون (Metolazone)؛
والسبيرونولاكتون (Spironolactone)؛ والثيازيد (Thiazides) مثل: البيندروفلوميثازيد (Bendroflumethiazide)، والكلوروثيازيد (Chlorothiazide) والهيدروثيازيد (Hydrochlorothiazide)
والتوراسيميد (torasemide)، والتريامتين (Triamterene)؛ و الإكسيباميد (xipamide)

- الفابتانز (Vaptans) مثل: الكونيفابتان (conivaptan)، والموزافبتان (mozavaptan)، والتولفابتان (tolvaptan)؛
- موسعات البلازما (plasma expanders) من خلال الحقن الوريدي مثل: الألبومين (Albumin)، وديكستران (Dextran) وهيدروكسي إيثيل النشاء (Hydroxyethyl Strach) والمانيتول (Mannitol)؛
- الديسموبريسين (Desmopressin) ،
- والبروبينيسيد (Probenecid)؛

والمواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

باستثناء

- الدروسبيرينون (Drospirenone) والپامابروم (pamabrom) وكذلك الاستخدام الموضعي العيني لمثبطات Carbonic Anhydrase (مثل الـ دورزولاميد dorzolamide والبرنزولاميد Brinzolamide).
- الاستخدام الموضعي لـ felypressin في تخدير الأسنان.

ملاحظة

إذا احتوت عينة الرياضي على أية كمية من المواد التالية في جميع الأوقات أو داخل المنافسة حسبما هو معمول به وبكميات تخضع لحدها الكمي (مثل: فورموتيرول formoterol، سالبوتامول salbutamol، الكاثين cathine، الإيفيدرين ephedrine، ميثيل افدرين methylephedrine، والسيدوايفيدرين pseudoephedrine)، إضافة إلى احتوائها على عامل مدر للبول أو عامل خافٍ للمواد المنشطة (فيما عدا الاستعمال الموضعي لمثبط الأنهيدراز الكربوني " carbonic anhydrase inhibitor " على العين أو الاستخدام الموضعي للفيليبيرسين " felypressin " في تخدير الأسنان) ، فإن ذلك سيؤدي إلى اعتبار نتيجة عينة الرياضي على أنها (إيجابية) ما لم يكن قد حصل على استثناء للاستخدام العلاجي لتلك المادة واستثناء آخر للمادة المدرة للبول أو الحاجة للمادة المحظورة.

الطرق المحظورة

يحظر استخدامها في جميع الأوقات - (داخل وخارج المنافسة)
تعتبر جميع الطرق المحظورة ضمن هذه الفئة من الطرق غير المحددة باستثناء الطرق الواردة في البند M2.2 التي تعتبر طرقاً محددة

M1 التلاعب بالدم و مكوناته

يحظر ما يلي:

- M1.1** إعطاء أو إعادة إدخال أي كمية من دم متجانس ذاتي المنشأ أو دم مغاير أو منتجات خلايا الدم الحمراء أيًا كان مصدرها إلى الجهاز الدوري الدموي.
- وهو سحب الدم أو مكوناته (بما في ذلك عن طريق فصل مكونات الدم)، ما لم يتم ذلك لأغراض:
- (1) التحليل بما في ذلك الفحوصات الطبية أو مكافحة المنشطات، أو؛
- (2) التبرع في مركز رسمي معتمد من قبل السلطة التنظيمية المختصة في البلد الذي يعمل فيه.
- M1.2** التقوية الاصطناعية لعمليات امتصاص الأكسجين ونقله وإيصاله، باستعمال وسائل تشمل، ولكن ليس على سبيل الحصر، مركبات البيروفلور الكيميائية (Perfluorochemicals) و الايفابروكسيبرال (RSR13)efaproxiral والفوكسيلوتر (voxelotor) ومنتجات الهيموغلوبين المعدلة (مثل بدائل الدم المعتمدة على الهيموغلوبين، ومنتجات الهيموغلوبين المغلفة في كبسولات دقيقة)، باستثناء إعطاء الأوكسجين الإضافي عن طريق الاستنشاق.
- M1.3** أي شكل من أشكال التلاعب داخل الأوعية الدموية للدم أو مكوناته أو عن طريق الوسائل الفيزيائية أو الكيميائية.
- M1.4** يحظر استخدام أنظمة أو أجهزة إعادة التنفس لتوصيل غاز أول أكسيد الكربون، إلا إذا تم ذلك ضمن إجراء تشخيصي طبي وبإشراف مباشر من طبيب أو أخصائي علمي مؤهل.

M2 التلاعب الكيميائي والفيزيائي

يحظر ما يلي:

- M2.1** التلاعب، أو محاولة التلاعب، بهدف إدخال تغيير على سلامة وصلاحية العينات التي تم جمعها خلال عملية الرقابة على المنشطات، وهذه الوسائل تشمل، على سبيل المثال لا الحصر: استبدال العينة و/ أو غشها مثل إضافة (البروتياز Proteases) إلى العينة.
- M2.2** يحظر اللجوء إلى عمليات التشريب الوريدي أو الحقن لأكثر من 100 مل على مدى 12 ساعة، باستثناء تلك الحالات التي يتم علاجها بصفة مشروعة خلال فترة العلاج بالمستشفيات أو ضمن الإجراءات الجراحية أو استقصاءات التشخيص السريري.

M3 التنشيط الجيني والخلوي

تعتبر الطرق التالية محظورة وذلك لقدرتها على رفع مستوى الأداء الرياضي:

- M3.1** استخدام بوليمرات الأحماض النووية أو نظائر الحمض النووي التي قد تعمل على تغيير السلاسل الجينية و/ أو التعبير الجيني بأية آلية كانت. وهذا يشمل على سبيل المثال لا الحصر التقنيات الخاصة بتحرير وإسكات (إطفاء) ونقل الجينات.
- M3.2** استخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثياً أو مكونات خلوية (مثل النوى والعضيات مثل الميتوكوندريا والريبوسومات).

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة باستثناء المواد الواردة في البند S6.A التي تعتبر مواداً غير محددة
أما المادة الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي:
الكوكايين COCAINE والميثيلين ديوكسي ميثامفيتامين
methylenedioxymethamphetamine (MDMA /"ecstasy")

تعتبر جميع المنبهات محظورة، بما في ذلك الايزومات الضوئية OPTICAL ISOMERS مثل "d-" و"/-" حسب ما يكون مناسباً.
وتشتمل المنبهات على ما يلي:

S6.A المنبهات غير المحددة

- Adrafinil
- Amfepramone
- Amfetamine
- Amfetaminil
- Amiphenazone
- Benfluorex
- Benzylpiperazine
- Bromantan
- Clobenzorex
- Cocaine
- Cropropamide
- Crotetamide
- Fencamine
- Fenetylline
- Fenfluramine
- Fenproporex
- Fladrafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide)
- Flmodafinil (2-[Bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]acetamide)
- Fonturacetam [4-phenylpiracetam (carphedon)]
- Furfenorex
- Hydrafinil (fluorenol)
- Lisdexamfetamine
- Mefenorex
- Mephentermine
- Mesocarb
- Metamfetamine(d-)
- p-methylamfetamine
- Modafinil
- Norfenfluramine
- Phendimetrazine
- Phentermine
- Prenylamine
- Prolintane

وبالتالي فإن أي مادة منبهة أخرى لم يرد ذكرها بشكل صريح وواضح في هذه اللائحة سيتم اعتبارها من ضمن المواد المحددة.

تشتمل على سبيل المثال وليس الحصر على ما يلي:

- 2-phenylpropan-1-amine (β -methylphenylethylamine, BMPEA)
- 3-Methylhexan-2-amine (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-Fluoromethylphenidate
- 4-Methylhexan-2-amine (1,3-dimethylamylamine, 1,3 DMAA, methylhexaneamine)
- 4-Methylpentan-2-amine (1,3-dimethylbutylamine)
- 5-Methylhexan-2-amine (1,4-dimethylamylamine, 1,4-dimethylpentylamine, 1,4-DMAA)
- Benzfetamine
- Cathine**
- Cathinone and its analogues, e.g. mephedrone, methedrone, and α -pyrrolidinovalerophenone
- Dimetamfetamine (dimethylamphetamine)
- Ephedrine***
- Epinephrine**** (adrenaline)
- Etamivan
- Ethylphenidate
- Etilamfetamine
- Etilefrine
- Famprofazone
- Fenbutrazate
- Fencamfamin
- Heptaminol
- Hydroxyamfetamine (parahydroxyamphetamine)
- Isometheptene
- Levmetamfetamine
- Meclofenoxate
- Methylenedioxymethamphetamine
- Methylephedrine***
- Methyl-naphthidate [(±)-methyl-2-(naphthalen-2-yl)-2-(piperidin-2-yl)acetate]
- Methylphenidate
- Midodrine
- Nikethamide
- Norfenefrine
- Octodrine (1,5-dimethylhexylamine)
- Octopamine
- Oxilofrine (methylsynephrine)
- Pemoline
- Pentetrazol

- Phenethylamine and its derivatives
- Phenmetrazine
- Phenpromethamine
- Propylhexedrine
- Pseudoephedrine*****
- Selegiline
- Sibutramine
- Solriamfetol
- Strychnine
- Tenamfetamine (methylenedioxyamphetamine)
- Tesofensine
- Tuaminoheptane

و المواد الأخرى ذات التركيب الكيميائي المماثل أو التأثيرات البيولوجية المماثلة.

الاستثناءات

- الكلونيدين (Clonidine) و جوانفاسين (guanfacine)
- استخدام مشتقات الإيميدازول (Imidazole) عن طريق الجلد أو الأنف أو العين أو الأذن (مثل البريمونيدين brimonidine, والكلونازولين clonazoline, والفينوكسازولين fenoxazoline, الإندانازولين indanazoline, والنافازولين naphazoline والإوكسيميتازولين oxymetazoline, والتيتيريزولين tetryzoline والترامازولين tramazoline, والاكسيلوميتازولين xylometazoline) وكذلك جميع المنبهات الواردة في برنامج الرصد للعام 2026م.

- * لا تعتبر المواد التالية والواردة في برنامج الرصد للعام 2026م محظورة: البوبروبيون (Bupropion), والكافيين (caffeine), والنيكوتين (nicotine), والفينيل إيفرين (phenylephrine), الفينيل بروبانونلامين (phenylpropanolamine), والبيبرادرول (pipradrol), والسينيفرين (synephrine).
- ** يعتبر الكاثين (Cathine (d-norpseudoephedrine) وأيزومراته محظوراً إذا زاد تركيزه في البول على 5 ميكروغرام في المليتر.
- *** كما يعتبر كل من الإيفيدرين (Ephedrine) والميثيل إيفيدرين (methylephedrine) محظوراً إذا زاد تركيزه في البول على 10 ميكروغرام في المليتر.
- **** لا يعتبر الأبينفرين (Epinephrine (adrenaline محظوراً إذا تم استخدامه موضعياً (كالأنف والعين) أو تم استخدامه مع مواد التخدير الموضعي.
- ***** يعتبر السيدوايفيدرين (Pseudoephedrine) محظوراً إذا زاد تركيزه في البول أكثر من 150 ميكروغرام لكل ميليلتر.

S7 المخدرات

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة. أما المادة الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي: الديامورفين (الهيروين) diamorphine (heroin)

تعتبر جميع المخدرات التالية محظورة بما فيها الايزومات الضوئية optical isomers مثل "d-" و"/-" وحيثما ينطبق ذلك :

- Buprenorphine البوبرينورفين
- Dextromoramide; الديكستروموراميد
- Diamorphine (heroin); الديامورفين (الهيروين)
- Fentanyl and its derivatives; الفينتانيل ومشتقاته
- Hydromorphone; الهيدرومورفون
- Methadone; الميثادون
- Morphine; المورفين
- Nicomorphine; نيكومورفين
- Oxycodone; الاوكسيكودون
- Oxymorphone; الاوكسيمورفون
- Pentazocine; البنتازوسين
- Pethidine; البيثيديين
- Tramadol; ترامادول

S8 القنبات

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة. أما المادة الخاضعة لسوء الاستخدام في هذه الفئة فهي: رباعي هايدروكانابينول: tetrahydrocannabinols (THC)

- تعتبر جميع المواد القنبية الطبيعية والاصطناعية محظورة، مثل:
- في القنب Cannabis (الحشيش Hashish و الماريجوانا Marijuana) وكذلك منتجات القنب
 - المواد الطبيعية والاصطناعية لرباعي الهايدروكانابينول tetrahydrocannabinols (THCs).
 - القنبات الاصطناعية التي تحاكي تأثيرات رباعي هايدروكانابينول (THC).

باستثناء

- الكانابينديول Cannabidiol

يحظر استخدامها داخل المنافسات

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من **المواد المحددة**.

تعتبر جميع مواد هذه الفئة محظورة إذا تم إعطاؤها عن طريق الحقن أو عن طريق الفم (بما في ذلك الأغشية المخاطية الموجودة في الشدق، واللثة، وما تحت اللسان على سبيل المثال) أو الحقن الشرجي، ويشمل ذلك على سبيل المثال لا الحصر ما يلي:

- | | | |
|------------------------------|--|---|
| • بيكلوميثازون Beclometasone | • ديكساميثازون Dexamethasone | • موميثازون Mometasone |
| • بيتاميثازون Betamethasone | • فلونيسوليد Flunisolide | • بريدنوزولون Prednisolone |
| • بوديسونيد Budesonide | • فلو كورتولون Flucortolone | • بريدينزون Prednisone |
| • سيكليسونيد Ciclesonide | • فلوتيكازون Fluticasone | • تريامسينولون اسيتونيد Triamcinolone acetonide |
| • كورتيزون Cortisone | • هايدرو كورتيزون Hydrocortisone | • تريامسينولون اسيتوناد |
| • ديفلازاكورت Deflazacort | • ميثيل بريدنوزولون Methylprednisolone | |

ملاحظة

أما في حال تم إعطاؤها بطرق أخرى غير تلك المذكورة أعلاه (بما في ذلك استنشاقها واستخدامها بشكل موضعي على الجلد وداخل القنوات السنية، وداخل تجويف الأنف، وعلى العين، والاذن، وحول منطقة الشرج)، فإنه لن يتم حظرها في حال تم استخدامها ضمن الجرعات المعتمدة من الشركة المصنعة ودواعي الاستعمال العلاجية.

يحظر استخدامها في رياضات محددة

تعتبر جميع المواد المحظورة ضمن هذه الفئة من المواد المحددة.

تعتبر حاصرات البيتـا محظورة داخل المنافسة فقط، وذلك ضمن الرياضات التالية، وكذلك محظورة خارج المنافسة في الرياضات المشار إليها تظليلاً في الجدول التالي:

• السهام (WA - الاتحاد الدولي للرمية) (و محظورة خارج المنافسة أيضاً)
• السيارات (FIA - الاتحاد الدولي للسيارات UCBC - الاتحاد الدولي)
• رياضات البلياردو (بجميع تصنيفاتها) (WCBS-الاتحاد الدولي لرياضات البلياردو)
• لعبة رمي السهام (WDF-الاتحاد الدولي للسهام) "Darts"
• الغولف (IGF - الاتحاد الدولي للغولف)
• الغولف المصغر (الاتحاد الدولي للغولف المصغر WMF)
• الرماية (ISSF,IPC الاتحاد الدولي لرياضة الرماية- اللجنة البارالمبية الدولية) (ومحظورة خارج المنافسة)
• الرياضات تحت المائية (CMAS) في جميع رياضات الغطس الحر، وصيد الأسماك بالرمح، والرماية على الأهداف. (ومحظورة خارج المنافسة).

وتشمل على سبيل المثال لا على الحصر:

• Acebutolol	أسبييتولول	• Labetalol	لابيتالول
• Alprenolol	ألبرينولول	• Metipranolol	ميتيبرانولول
• Atenolol	أتينولول	• Metoprolol	ميتوبرولول
• Betaxolol	بيتاكسولول	• Nadolol	نادولول
• Bisoprolol	بيسوبرولول	• Nebivolol	نيبيفولول
• Bunolol	بيونولول	• Oxprenolol	أوكسبرينولول
• Carteolol	كارتيلولول	• Pindolol	بيندولول
• Carvedilol	كارفيدولول	• Propranolol	بروبرانولول
• Celiprolol	سيليبرولول	• Sotalol	سوتالول
• Esmolol	إيسمولول	• Timolol	تيمولول



world
anti-doping
agency

ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية

قائمة المواد المحظورة ٢٠٢٦م

المواد والطرق المحظورة في جميع الأوقات
(داخل وخارج المنافسة)

المواد المحظورة

S1 العوامل البنائية

• لقد تم التوضيح في المادة S1.1 أن استرات المواد المحظورة تعتبر محظورة أيضاً

S2 هرمونات الببتايد، وعوامل النمو والمواد ذات الصلة، وكذلك المواد المشابهة لها

• أضيفت مادة الـ PEGMOLESATIDE كمثال لعامل جديد يحاكي هرمون إريثروبويتين.

S3 نواهض البيتا-2

• تم تعديل فترات تناول جرعات السالبوتامول لتجنب التأثيرات المولدة للطاقة المحتملة بعد انتهاء مفعوله العلاجي¹. إلا أن الجرعة القصوى المسموح بها تبقى ثابتة عند ٢٠٠ ميكروغرام على مدار ٢٤ ساعة.

S4 الهرمونات والمنظمات الاستقلابية

• تمت إضافة مادة الـ 2-2henylbenzo[h]chromen-4-one والمعروفة أيضاً بـ α -naphthoflavone أو 7,8-benzoflavone كمثال لمثبط الأروماتاز "aromatase inhibitor".
• كذلك أضيف 5-N,6-N-bis(2-fluorophenyl)-[1,2,5]oxadiazolo[3,4-b]pyrazine-5,6-diamine والمعروف أيضاً باسم BAM15، كمثال على مُنشط بروتين كيناز ب (AMPK). وقد تم إيجاد هذه المادة الاصطناعية في المُكمّلات الغذائية.

1 - Thoueille P, Danion A, Hostrup M, Petrou M, Deventer K, Budin T, Girardin F, Mazzoni I, Rabin O, Guidi M. Pharmacometric-based evaluation of salmeterol and its metabolite β -hydroxysalmeterol in plasma and urine: practical implications for doping control. Submitted for publication



world
anti-doping
agency

ملخص لأهم التعديلات والملاحظات التوضيحية

الطرق المحظورة

M1 . التلاعب بالدم ومكوناته

- تم الإيضاح بأن سحب الدم أو مكوناته يعتبر محظوراً إلا فيما يلي:
(1) للأغراض التحليلية، بما في ذلك الفحوصات الطبية أو الفحوصات المتعلقة بالرقابة على المنشطات، أو
(2) للأغراض المتعلقة بالتبرع التي تجرى في مركز لسحب الدم معتمد من قبل الجهة التنظيمية المختصة في الدولة التي يعمل فيها المركز. مع العلم أن حقن البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP) والإجراءات ذات الصلة لا تزال غير محظورة.
- أُضيف الاستخدام غير التشخيصي لأول أكسيد الكربون (CO) إلى قسم "الطرق المحظورة" كبنء جديد، M 1.4. حيث من الممكن أن يزيد من تكوين كريات الدم الحمراء في ظل ظروف معينة. إلا أنه لا يُحظر استخدام أول أكسيد الكربون لأغراض التشخيص، مثل قياس كتلة الهيموغلوبين الكلية أو في تحديد وظائف الرئة. وقد تم اختيار هذه الصياغة الحرفية بهدف التمييز بين الاستخدام غير القانوني أو غير المشروع والتناول الناتج عن عمليات الاحتراق الطبيعي (مثل التدخين)، أو التعرض لعوامل بيئية (على سبيل المثال غازات العوادم)، أو الإجراءات التشخيصية التي تتم في السياقات الطبية.

M3 . التنشيط الجيني والخلوي

- تمت إضافة مكونات الخلية (مثل النوى والعضيات مثل الميتوكوندريا والريبوسومات) إلى الحظر الحالي لاستخدام الخلايا الطبيعية أو المعدلة وراثياً.

المواد والطرق المحظورة داخل المنافسات

المواد المحظورة

S6 المنبهات

- أُضيفت مادتا الـ :
- 2-[Bis(4-fluorophenyl)methylsulfinyl]acetamide (flmodafinil)- إلى بند S6.A
- 2-[bis(4-fluorophenyl) methylsulfinyl]-N-hydroxyacetamide (fladrafenil)-
إلى فئة المنبهات غير المحددة. حيث أن هذه المواد غير المعتمدة هي نظائر قوية لمودافينيل "modafinil" و أدرافينيل "adrafenil" وتُباع كمكملات غذائية.

S9. الهرمونات القشرية السكرية

• تمت إضافة التوضيح التالي كفقرة في أسفل (جدول تخلص الجسم من الهرمونات القشرية السكرية "الجلوكوكورتيكويدات") : قد يؤدي استخدام تركيبات الهرمونات القشرية ذات الإطلاق المستمر (أي التي توفر تحريراً مستمراً للدواء على مدى فترة زمنية طويلة) إلى ظهور مستويات من هذه الهرمونات القشرية يمكن اكتشافها في الجسم بعد انتهاء فترة التخلص (وهي المرحلة التي يتم خلالها التخلص من المادة من الجسم أو إيقاف استخدامها)، وذلك بسبب الامتصاص الممتد للدواء عبر الجهاز الدوري.

طرق تناول المادة المحظورة	الهرمونات القشرية السكرية	فترات تخلص الجسم منها*
فموي**	جميع الهرمونات القشرية السكرية	3 أيام
	باستثناء تريامسينولون (triamcinolone)، وتريامسينولون أسيتونيد (triamcinolone acetonide)، بيتاميثازون (Betamethasone) ؛ ديكسميثازون (dexamethasone) ؛ ميثيل بريدنيسولون (methylprednisolone)	10 يوم
عظلي***	بريدنيسولون (Prednisolone)؛ بريدنيسون (prednisone)	5 أيام
	تريامسينولون أسيتونيد (Triamcinolone acetonide)	10 أيام
	جميع الهرمونات القشرية السكرية	60 يوم
الحقن الموضعي	باستثناء البريدنيسولون (Prednisolone)؛ والبريدنيسون (prednisone)، و التريامسينولون أسيتونيد (triamcinolone acetonide) و تريامسينولون هيكساسيتونيد (triamcinolone)	3 أيام
	ويشمل الحقن المفصلي - داخل وحول المفصل - والحقن الوتري-داخل وحول الأوتار***	10 أيام
	جميع الهرمونات القشرية السكرية	3 أيام
شرجي	باستثناء التريامسينولون دياسيتيت (triamcinolone diacetate) و تريامسينولون أسيتونيد (triamcinolone acetonide)	10 أيام
	جميع الهرمونات القشرية السكرية	3 أيام

* تشير فترة تخلص الجسم من المواد المحظورة إلى الزمن الممتد من تناول آخر جرعة إلى بدء فترة داخل المنافسة (أي تبدأ في الساعة 11:59 مساءً في اليوم السابق للمنافسة التي من المقرر للرياضي المشاركة بها، إلا إذا أقرت الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات فترة مختلفة لرياضة معينة). وذلك حتى يتمكن الجسم من إزالة الهرمونات القشرية السكرية إلى ما دون أن مستويات الإبلاغ عن المادة المحظورة.

** تشمل الطرق الفموية لإعطاء المواد المحظورة أيضاً ما يتم إعطاؤه عن طريق الأغشية المخاطية الموجودة في الشدق، واللثة، وما تحت اللسان.

*** قد يؤدي استخدام تركيبات الهرمونات القشرية ذات الإطلاق المستمر إلى ظهور مستويات من هذه الهرمونات القشرية يمكن اكتشافها في الجسم بعد انتهاء فترة تخلص الجسم من المادة المحظورة، وذلك بسبب الامتصاص الممتد للدواء عبر الجهاز الدوري.

- يمكن الاطلاع على جدول تخلص الجسم من المواد المحظورة في قائمة الأسئلة الشائعة <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor> وكذلك في التعليمات والإرشادات المتعلقة بالهرمونات القشرية السكرية والاعفاءات للأغراض العلاجية <https://www.wada-ama.org/en/resources/therapeutic-use-exemptions-guidelines>

برنامج الرصد والمراقبة

• تم الإيضاح بأن الرقابة على السيماجلوتيد " semaglutide " في البول تشمل أيضًا مراقبة التيرزيباتيد "tirzepatide".

• لمزيد من المعلومات حول التعديلات والتوضيحات السابقة، يرجى الرجوع إلى قائمة المواد والطرق المحظورة (أسئلة & أجوبة) على موقع الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات:
<https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>

برنامج مراقبة ورصد المواد المنشطة للعام 2026*

تم وضع المواد المنشطة التالية ضمن برنامج الرصد والمراقبة للعام 2026م:

1. العوامل البنائية:

داخل وخارج المنافسات: الإيكديستيرون Ecdysterone

2. هرمونات الببتايد، وعوامل النمو والمواد ذات الصلة وكذلك المواد المشابهة لها:

داخل وخارج المنافسات: نظائر الهرمون المحرر لمنشطات الغدد التناسلية
Gonadotrophin-releasing hormone (GnRH) لدى الإناث ما دون الـ 18 سنة.

3. الهايوكسين (Hypoxen (polyhydroxyphenylene thiosulfonate sodium):

داخل وخارج المنافسات

4. المنبهات:

- داخل المنافسات فقط: (البوبروبيون Bupropion), والكافيين (caffeine), والنيكوتين (nicotine),
والفينيل إيفرين (phenylephrine), والفينيلبروبانولامين (phenylpropanolamine) والبيرادول
(pipradol) والسنيفرين (synephrine).
- خارج المنافسات: الفينتانيل Fentanyl و الترامادول Tramadol

5. المخدرات:

داخل المنافسات فقط: (كودائين Codeine), (الديمورفين ونظائره) (demorphine and its analogs),
والديهايدروكودائين (dihydrocodeine), والهايدروكودون (hydrocodone), والتابنتادول
(tapentadol).

6. آثار السيماجلوتايد (Semaglutide) و التيرزيباتيد (Tirzepatide):

داخل وخارج المنافسات

* توضح الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات في المادة (4-5) من اللائحة العالمية لمكافحة المنشطات
ما يلي: "تقوم الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات WADA، وبالتشاور مع الأطراف الموقعة
والحكومات بوضع برنامج لرصد ومراقبة المواد غير الواردة ضمن قائمة المواد المحظورة والتي ترغب
الوكالة العالمية بمراقبتها وذلك للكشف عن أية أشكال محتملة لإساءة استخدامها في الرياضة."