

# ليس هنا...



نشرة دورية تصدرها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات (SAADC)

... العدد الخامس شوال ١٤٣٠ هـ - سبتمبر ٢٠٠٩ م

... عدد خاص بأنشطة المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات لدول الخليج واليمن RADO



## نواف بن فيصل يرفع أنشطة المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات لدول الخليج العربي واليمن

رفع صاحب السمو الملكي الأمير / نواف بن فيصل بن فهد بن فهد نائب الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية العربية السعودية حفل افتتاح أنشطة المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات لدول الخليج العربي واليمن RADO والتي قامت اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC باستضافتها في مدينة الرياض، وتتمحور هذه الأنشطة في استضافة الاجتماع السابع للمنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات بدول الخليج العربي واليمن RADO والدورات التدريبية المصاحبة وهي دورة متقدمة لتأهيل مسنولي الرقابة على المنشطات DCO والدورة المتخصصة في النظام الإلكتروني لإدارة برامج مكافحة المنشطات ADAMS تحت إشراف الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات وتم عقد هذه الأنشطة في مدينة الرياض خلال الفترة من ٢٧/٥ - ١/٦/١٤٣٠هـ الموافق ٢٢-٢٥ / ٥ / ٢٠٠٩ م، بحضور ممثلين من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA وأعضاء المنظمة الإقليمية ممثلي الدول الأعضاء والمحاضرين الدوليين من الوكالة الدولية WADA ومجلس الرياضة البريطاني UK SPORTS، وتم خلال هذه الدورات تدريب ٣٠ مشارك من دول الخليج من بينهم ١٠ سعوديين.

وتأتي هذه الأنشطة ضمن خطط المنظمة الإقليمية لتطوير عمل وأداء اللجان الوطنية لمكافحة المنشطات وتعزيز قدرات الكفاءات الخليجية في مجال الرقابة على المنشطات بإشراف ومتابعة مباشرة من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات التي اعتبرت ما قدمته المنظمة خلال الثلاث سنوات الأخيرة يعد إنجازاً وإضافة كبيرة للرياضة في المنطقة.

وتجدر الإشارة إلى أن المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات بدول الخليج واليمن RADO تعد ضمن أشمل واكفأ المنظمات على مستوى العالم على حد تعبير مساعد مدير الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA نظير الأنشطة والجهود التي قدمتها للمنطقة والتزام اللجان الوطنية الأعضاء بمتطلبات والتزامات الوكالة الدولية، ويرأس المنظمة سعادة الدكتور / صالح بن محمد القنيز من المملكة العربية السعودية.

## الحدث ...



إن رعاية وتشريف صاحب السمو الملكي الأمير نواف بن فيصل بن فهد نائب الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية العربية السعودية لحفل الاجتماع السابع لمجلس إدارة المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات بدول الخليج العربي واليمن RADO وإقامة الدورات التدريبية المتخصصة في مدينة الرياض خلال الفترة ٢١-٢٥ / مايو / ٢٠٠٩ م لهي دليل على ما توليه

الدكتور صالح القنيز

حكومة خادم الحرمين الشريفين من اهتمام ورعاية للرياضة والشباب وتأكيداً أن المملكة العربية السعودية كجزء من العالم المتحضر تضع يدها وإمكاناتها مع المجتمع الدولي الرياضي للحفاظ على الرياضة ميداناً للتألق والمنافسة الشريفة وتشارك العالم أجمع في حماية الشباب والرياضيين من آفة تعاطي المنشطات ..

إن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في الرياضة SAADC رغم قصر مدة تشكيلها استطاعت وبدعم من صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن فهد بن عبد العزيز الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس اللجنة الأولمبية العربية السعودية و سمو نائبه صاحب السمو الملكي الأمير نواف بن فيصل استطاعت تنفيذ العديد من البرامج التدريبية لتأهيل الكوادر الوطنية المعترف بها دولياً وتنفيذ برنامجها الوطني وإصدار اللائحة السعودية للتعامل مع قضايا المنشطات والمتماشية مع التوجهات الدولية.

لقد استطاعت اللجنة وخلال الأشهر الستة الماضية جمع ما يقارب مائتي عينة من الرياضات المحلية أو بالبطولات المقامة في المملكة على مستوى دول الخليج. كما شاركت اللجنة ومن خلال المنظمة الإقليمية بتطبيق برامج الرقابة على المنشطات في عدة بطولات بالدول المجاورة منها بطولة الخليج التاسعة عشر لكرة القدم التي أقيمت هذا العام في سلطنة عُمان وماراثون دبي الدولي ٢٠٠٩ م، و بطولة العالم لاخترق الضاحية في الأردن ٢٠٠٩ م حيث ساعد مسؤولي الرقابة في المملكة بجمع أكثر من ٢٥٠ عينة بسول إضافة إلى ٣٠ عينة دم .

وبتوجيهات من سمو الرئيس العام وسمو نائبه سيطلق الكشف في منافسات كرة القدم السعودية اعتباراً من الموسم القادم ولا شك أن العمل الاحترافي الذي توديه اللجنة يهدف إلى توعية الرياضيين وكشف القلة المتلاعبين فإنه سيضيف لدى رياضيينا المعرفة والخبرة على التعامل حيث يتعرضون لمواقف مشابهة في البطولات الدولية . كما سيكتسبون وإدرايهم القدرة على الحفاظ على حقوقهم المشروعة، نظراً لتوحيد الإجراءات في جميع أنحاء العالم، كما قامت اللجنة بالتعاون مع الاتحادات الدولية واتحاد اللجان الأولمبية العربية والاتحاد العربي لكرة القدم بتنفيذ العديد من المهام واميزها تقديم العون والمشورة لوزارة الشباب والرياضة في المملكة المغربية للانطلاق ببرنامجهم الوطني.

## وسط حضور دولي ومشاركة خليجية فعالة:

### تنظيم اجتماعات المنظمة الإقليمية للرقابة على المنشطات بالخليج العربي و اليمن ( RADO ) في الرياض



وقد أشار سمو الأمير نواف بن فيصل بن فهد في كلمته بحفل الافتتاح إلى إنه لمن دواعي سروره كمتابع لحركة مكافحة المنشطات على مستوى العالم أن يرى هذا التطور والاهتمام الذي تقدمه المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات في دول الخليج العربي واليمن RADO على كافة الأصعدة في مجالات التدريب والتوعية والكشف على المنشطات. و أكد سموه إلى أننا في المملكة العربية السعودية كجزء من المنظومة العالمية الساعية لاجتثاث هذا الداء على المستوى الرياضي تؤكد من خلال هذا اللقاء أننا عملنا ونعمل وسنعمل على تقديم كل ما لدينا من إمكانيات وطاقات في سبيل تطوير مجال الرقابة على المنشطات على المستويين الوطني والدولي وما امتثال المملكة للوائح وأنظمة اللائحة الدولية والميثاق الدولي الصادرين من

أقيم الاجتماع السابع للمنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات بدول الخليج العربي واليمن RADO في مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي بمدينة الرياض خلال الفترة من ٥/٢٧ - ١٤٣٠/٦/١ هـ الموافق ٢٢-٢٥/٥/٢٠٠٩ م ، وعلى هامش الاجتماع نظمت ورشة العمل المتخصصة في إعادة تأهيل مسؤولي الرقابة على المنشطات DCO لمدة يومين ، وكذلك ورشة العمل المتخصصة في النظام الإلكتروني لإدارة برامج مكافحة المنشطات ADAMS لمدة يوم واحد.

وقد حظي حفل الافتتاح برعاية صاحب السمو الملكي الأمير نواف بن فيصل بن فهد نائب الرئيس العام لرعاية الشباب ورئيس المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية العربية السعودية. بالإضافة إلى استضافة عدد من الشخصيات الفاعلة في مجال



الرقابة على المنشطات وفي مقدمتهم : السيد/ روب كويلر نائب مدير الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات ، السيد/ كازوهيرو هياشي مدير مكتب الوكالة الدولية WADA بآسيا و اوقيانوسيا. السادة / أعضاء مجلس إدارة المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات بدول الخليج العربي واليمن RADO. وثلاثة محاضرين من مجلس الرياضة البريطاني هم أندرو ماترتن وكيرستوفر ديفيد وجون ميكدونلد ، والسيد هينك بارابيسيتنق من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA، بالإضافة إلى المشاركين الخليجين والسعوديين في الدورات التدريبية المتخصصة.





الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA ومنظمة اليونسكو وتطبيقنا للبرنامج الوطني الذي وضعته وتنفذه اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات إلا أصدق دليل على عزمنا الصادق والدؤوب لدعم تلك التوجهات الدولية التي تضمنتها المواثيق الدولية وبتوجيهات ودعم صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن فهد الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس اللجنة الأولمبية العربية السعودية.

بينما تناول الدكتور صالح القنباذ رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC القفزات التي حققتها اللجنة خلال الفترة القصيرة الماضية، و شكر راعي الحفل على تقديمه دعماً مالياً للمنظمة الإقليمية للرقابة على المنشطات في الخليج العربي واليمن RADO.

وفي نهاية الحفل تم تكريم كل من السيد / روبرت كوهلر ممثل الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات، والسيد / كازاهيرو هياشي مدير مكتب الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات بآسيا وأوقيانوسيا ، و الدكتور / سلطان البوسعيدي من سلطنة عمان نائب رئيس مجلس إدارة المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات لدول مجلس التعاون الخليجي واليمن RADO ، والأستاذ/ محمود خليفة علي من الكويت مدير عام المنظمة

الإقليمية لمكافحة المنشطات لدول مجلس التعاون الخليجي واليمن ، الدكتور / ناصر الأنصاري من دولة قطر – عضو مجلس الإدارة، والدكتور/ أحمد الهاشمي من دولة الإمارات العربية المتحدة – عضو مجلس الإدارة، والأستاذ / أحمد الخزعل من دولة الكويت – عضو مجلس الإدارة ، و الدكتور / حسين حسن الحداد من مملكة البحرين – عضو مجلس الإدارة ، و الدكتور / نبيل محمد الأبر من جمهورية اليمن – عضو مجلس الإدارة ، و الأستاذة / نادية على خليل الشمالي سكرتيرة مكتب المنظمة ، بالإضافة إلى المحاضرين الدوليين. وعلى هامش تلك الاجتماعات نظمت دورات متخصصة في اجراءات الكشف على المنشطات وهي دورة تكميلية متقدمة لتجديد أهلية مسئولي الرقابة على المنشطات الدوليين DCO Training Workshop لمدة يومين شارك فيها عدد ١٢ خليجياً و ١٠ سعوديين ، بالإضافة إلى دورة متخصصة في النظام الإلكتروني لإدارة وتنظيم برامج الرقابة على المنشطات ADAMS Training Workshop لمدة يوم واحد شارك فيها عدد ٦ خليجيين و ٣ سعوديين.

كما لم يخل هذا البرنامج المكثف من لقاء اجتماعي ، حيث تم دعوة المحاضرين والمشاركين مساء يوم الأحد ١٤٣٠/٥/٢٩هـ إلى أمسية اجتماعية في ملاعب الرياض للغولف.



## العدسة كانت هناك



GCC & YEM RADO



ألعب بصدق .. أو لا تلعب ..

## شرح مبسط وأمثلة من قائمة العناصر المحظورة

### المنشطات ... القصة الكاملة (١)



الصيدلي عبدالرحمن بن سلطان السلطان

#### مقدمة /

في خضم التنوع الكبير للمكملات الغذائية وتعدد الأدوية التي قد يستخدمها الرياضيون؛ كثيرا ما يتساءل الرياضيون والإداريون عن تفسير لبعض العناصر الواردة في قائمة العناصر المحظورة، والتي تصدرها سنوياً الوكالة الدولية للرقابة على المنشطات WADA، كما غالبا ما تتداول تساؤلات وتصورات عن الفوائد المرجوة من استخدام تلك العناصر، مع إغفال تام للمخاطر والأضرار الناتجة عن تعاطي المنشطات !!

و للإجابة عن هذه التساؤلات ؛ لا بد من معرفة و تحديد نوع العنصر المستخدم للتنشيط ، وفترة الاستخدام والجرعة ، ذلك لأن لكل نوع من العناصر عوارضه الجانبية وأثاره المدمرة، وكلما زادت فترة التعاطي والجرعات كلما زادت هذه المخاطر و أدى ذلك في حالات معينة إلى الإدمان ، أو الوفاة لا قدر الله.

في هذه السلسلة سوف نحاول إلقاء الضوء على أهم العناصر المنشطة، والتي يتم تصنيفها كمستحضرات صيدلانية، وذلك بهدف التعريف بها وتجنبها، والتحذير من استخدامها نظراً لأضرارها المتعددة، مع ملاحظة أن هذه السلسلة سوف تكون بطريقة مبسطة تختلف عن ترتيب قائمة العناصر المحظورة التي تصدرها الوكالة الدولية، وتعتمدها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بشكل سنوي.

#### أ - العقاقير المنبهة للجهاز العصبي المركزي ( Stimulants )

العقاقير المنبهة للجهاز العصبي المركزي هي الأكثر استخداماً في ساحة المنشطات منذ بداية تعاطيها، وهي مستحضرات محظورة خلال المنافسات وتشمل أمثلة عدة من أهمها:

♦ الامفيتامين **Amphetamine** وهو دواء منبه يقلل الشهية لذا قد يستخدم لتخفيف الوزن قبل المنافسة، لكنه يؤدي إلى عوارض جانبية خطيرة متعددة اقلها الكآبة.

♦ الكوكايين **Cocaine** وهو مستحضر يوجد على هيئة مسحوق أبيض، يرفع من تحفيز الجهاز العصبي المركزي في بداية استخدامه، لكنه يؤدي إلى هبوط نشاطه في نهاية الأمر والشعور بالاكتئاب.

♦ الإفدرين **Ephedrine** مادة تستخدم كمادة منبه، وكما أنها تساعد على توسع القصبات الهوائية . ويستخدمها الرياضيون لزيادة التحمل حيث لا يجب أن يتجاوز تركيز المادة في البول أكثر من ١٠ ملجم/مل. بينما يجب أن يتجاوز تركيز الإفدرين الكاذب (الموجود في أدوية احتقان الأنف) أكثر من ١٥٠ ملجم/مل.

لوحظ أن تعاطي تلك المستحضرات يهدف إلى التأثير المباشر على الجهاز العصبي المركزي، و تقلل الشعور بالإجهاد ، ومن ثم زيادة القابلية الوظيفية لجهاز القلب والدورة الدموية للعمل بالحدود القصوى وزيادة معدل ضربات القلب، ولكن استخدام هذه المستحضرات الصيدلانية دون إشراف طبي يقود إلى حدوث العديد من الأعراض الجانبية ، نذكر منها:

♦ فقدان القدرة على التركيز، مما يعرض الرياضي إلى الحوادث.

♦ اضطراب عصبي، ثم انهيار عصبي وعدوانية.

♦ بعض العقاقير تؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم.

♦ زيادة عدد ضربات القلب وعدم انتظامها.

♦ فقدان الشهية ومن ثم انخفاض الوزن بشكل غير طبيعي.

♦ الإدمان و هو أخطرها.

( يتبع في العدد القادم ... )





صورة جماعية لأعضاء مجلس إدارة اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

## انتخاب المكتب التنفيذي للجنة :

### اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC تعقد اجتماعها الأول

عقد مجلس إدارة اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات اجتماعه الأول مساء يوم الاثنين ١٠ رمضان ١٤٣٠هـ الموافق ٣١ أغسطس ٢٠٠٩م في مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولي بالرياض، وذلك بعد صدور قرار التشكيل رقم ٨١٠ وتاريخ ١٤٣٠/٦/٢٠هـ من صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن فهد بن عبدالعزيز الرئيس العام لرعاية الشباب ورئيس اللجنة الأولمبية العربية السعودية.

ترأس الاجتماع سعادة رئيس اللجنة الدكتور صالح بن محمد القنباز،

الذي رحب بأعضاء اللجنة، وتناول تشكيل اللجنة الذي أكد على أنه يأتي تفعيلاً لللائحة السعودية للرقابة على المنشطات. وأن المجتمع الرياضي ينتظر الكثير من اللجنة، خصوصاً وأن الدورة الماضية من اللجنة حققت الكثير من الإنجازات، وأسست البرنامج الوطني للرقابة على المنشطات. كما قدم عرضاً تاريخياً سريعاً لمفاهيم الرقابة على المنشطات، و بنود اللائحة السعودية للرقابة على المنشطات ثم عرض الأمين العام للجنة تقريراً موجزاً عن أعمال وأنشطة اللجنة في الفترة الماضية، بعد ذلك أُنْتُخِبَ أعضاء المكتب التنفيذي للجنة على النحو الآتي: الدكتور صالح بن محمد القنباز رئيساً، بدر بن إبراهيم السعيد أميناً عاماً، وعضوية كل من الأستاذ عبدالرحمن بن محمد القنطير و الصيدلي عبدالرحمن بن سلطان السلطان، و الأستاذ محمد بن صالح السحبياني.

بعد ذلك تم الاتفاق على الجدولة السنوية لاجتماعات اللجنة، ومناقشة الخطوط العريضة لمشاركة القطاعات الرياضية المختلفة في البرنامج الوطني للرقابة على المنشطات بالمملكة؛

يذكر أن اللجنة تشمل في عضويتها ممثلين للعديد من القطاعات ذات العلاقة كاللجنة الأولمبية العربية السعودية، والإدارة الهندسية بالرئاسة العامة لرعاية الشباب، والهيئة العامة للغذاء والدواء، والشؤون الرياضية بوزارة الدفاع وال الطيران، والشؤون الرياضية بوزارة الداخلية، والشؤون الرياضية بالحرس الوطني.

## اللجنة تشارك في اجتماعات المنظمات الإقليمية في الكويت

شارك الدكتور صالح القنباز رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC ورئيس المنظمة الإقليمية لدول الخليج العربية واليمن RADO في اجتماعات المنظمات الإقليمية لمكافحة المنشطات والذي استضافه المجلس الأولمبي بدولة الكويت خلال الفترة من ٢-٤ / ١٢ / ١٤٣٠هـ الموافق من ١٩-٢١ / ١١ / ٢٠٠٩م.

تجدر الإشارة إلى أن الدعوة قد وجهت لجميع رؤساء ومسؤولي المنظمات الإقليمية لمكافحة المنشطات بالعالم وعددها ١٥ منظمة من قبل السيد/ روب كوهلير- مدير برامج التعليم والتطوير بالوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA .

وقد تناولت هذه الاجتماعات الأساليب والطرق التي من شأنها تطوير وتنظيم برامج مكافحة المنشطات في المنظمات الإقليمية بمختلف توزيعها الجغرافي بالعالم والتي تقدم خدماتها لـ ١٢٢ دولة بالعالم.



نقلًا عن صحيفة الوطن

### إعداد

الأستاذ : بدر بن إبراهيم السعيد  
الصيدلي : عبدالرحمن السلطان  
الأستاذ : عبدالعزيز المسعد

### المراسلات

ص.ب ٦٠٤٠ الرياض فاكس: ٤٨٣١٢٧٩  
مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي  
الرياض  
E-mail: info@saadc.org

### رئيس التحرير

د. صالح القنباز  
رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات