

# الرياضة



العدد السابع - جمادى الأول ١٤٣١هـ، أبريل ٢٠١٠م  
تصدر عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

**د. القنباز:**

**تجاوب الأندية رائع ولكن . .**

**الشيخ الخضيري:**

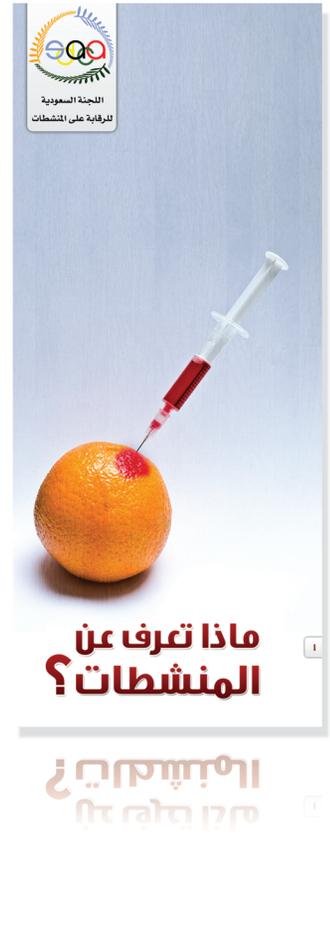
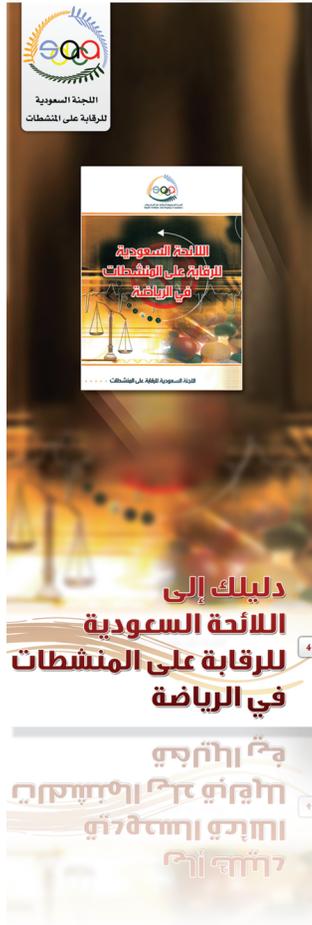
**الحكم الشرعي للمنشطات**

**سلسلة العناصر المحظورة:**

**المنشطات الهرمونية والهاوية**



# أخي الرياضي... باقعة من المطويات التوعوية... بانتظارك



للحصول على نسخ من المطويات الرجاء التواصل عبر العناوين التالية:

مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي، اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

ص.ب. ٦٠٤٠ الرياض ١١٤٤٢

هاتف : ٤٨٢١٥٩٤ ٠٠٩٦٦١ تحويلة ٥٧٢

فاكس: ٤٨٣١٢٧٩ ٠٠٩٦٦١

بريد الإلكتروني : info@saadc.org

أو زيارة موقع اللجنة على شبكة الانترنت

WWW.SAADC.ORG

# ليس منا

## انطلاقة جديدة... ومسؤولية كبيرة

هاهي مجلتكم الدورية ( ليس منا) تعيد تجديد ثوبها القشيب، مع زيادة عدد صفحاتها، وتعدد الأبواب و الزوايا ، مع التركيز على التعريف بالمواد و العناصر المحظورة.

هذه الانطلاقة المباركة والتي تمت بإشراف مباشر من سعادة رئيس اللجنة الدكتور صالح بن محمد القنباز، جاءت لتواكب النجاحات المتوالية للجنة السعودية للرقابة على المنشطات في المشهد الرياضي المحلي، من خلال تفعيل البرنامج الوطني للرقابة على المنشطات. وإصدار باقة المطبوعات التوعوية التي أضحت مصدراً مهماً للرياضيين في المملكة.

وفي الحقيقة هذه الانطلاقة ما هي إلا خطوة واثقة نحو تطوّر مستمر و متواصل، نحو جعل هذه المطبوعة رائدة على المستوى الوطني و الإقليمي في مجال الرقابة على المنشطات.

يحتوي هذا العدد على العديد من المواد و التقارير حول بعض الانتهاكات للوائح الرقابة على المنشطات بالمملكة، بالإضافة إلى أخبار فعاليات اللجنة، و عرضاً لفتوى الشيخ/ الخضيري حول حرمة تناول الرياضيين للمنشطات.

وفي النهاية فإن جهاز التحرير و قراء نشرتنا الكرام يتحملون مسؤولية جسيمة نحو إشاعة ثقافة الرياضة الخالية من المنشطات، فالرياضية السعودية .... هي ميدان المنافسة الشريفة.

حفظكم المولى من شرور المنشطات و آفاتها.

### رئيس التحرير

مجلة دورية ربع سنوية تصدر  
عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات  
المملكة العربية السعودية

### الشرف العام

د. صالح بن محمد القنباز  
رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات  
salehkonbaz@yahoo.com

### رئيس التحرير

ص. عبدالرحمن بن سلطان السلطان  
رئيس اللجنة الفرعية للدراسات و التوعية  
asalsultan@hotmail.com

### الأمين العام

أ. بدر بن إبراهيم السعيد  
أمين عام اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات  
bader\_alsaeed@hotmail.com

### هيئة التحرير

أ. أحمد بن محمد السويلم  
ص. سلطان بن عبد الله السنيد

### رقم الايداع النظامي

١٤٣١ / ٦٨٨٦

ردم ISSN ١٦٥٨ - ٥٥٦٩

- هذه المجلة تحتوي على آيات قرآنية و أحاديث شريفة، يرجى احترام أوراقها.
- يمكن الاقتباس من المجلة بشرط الإشارة إليها كمصدر.
- تبويب المقالات يخضع لاعتبارات فنية.

## ترحب (ليس منا) بمشاركاتكم واقتراحاتكم

- المقالات المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي اللجنة.
- المراسلات باسم رئيس تحرير المجلة.
- حقوق الطبع و النشر محفوظة للجنة
- المقالات غير المنشورة لا تعاد إلى أصحابها.

## الدكتور صالح القنبار رئيس لجنة المنشطات لـ (ليس منا) :



حلمنا أن يمر موسم  
رياضي دون تحقيق  
أي حالة فحص  
إيجابية

لا شك أن تجاوب الأندية و الرياضيين طول الفترة وحتى الآن كان مميزاً، ولم نجد أية صعوبات تذكر في تنفيذ البرنامج، ولم تسجل أية حالة رفض للفحص، وهذا يسجل للاتحادات الرياضية التابعة لها، و يعكس ارتفاع الوعي عند اللاعبين.

### ما هي السلبيات التي رصدتها اللجنة خلال الأشهر الأولى من عملها في دوري زين للمحترفين؟

السلبيات انحصرت في أمرين أساسيين، الأول: تعديل جداول المباريات أو البطولات دون إبلاغنا مما يؤدي إلى بعض السلبيات في برامج الفحص المعدة بناءً على المعلومات التي نتلقاها من الاتحادات، لذا أمل أن تعيين منسقين من كل اتحاد ليكون التواصل بشكل أفضل من السابق وأن نتغلب على هذه الصعوبة.

أما الأمر الثاني فهو تناول الإعلام وخصوصاً الصحافة لأموال المنشطات بطريقة الإثارة المبالغ فيها ووجود العديد من الاجتهادات غير الدقيقة في تلك الأخبار.

الوكالة الدولية لن توافق على إقامة معمل في المملكة بسبب  
(مختبر قطر)

### لماذا لا نرى في وسائل الإعلام سوى الأخبار المتعلقة بالفحص على لاعبي كرة القدم؟

كما هو معروف أن أخبار كرة القدم بحكم شعبيتها تصل إلى ما يزيد عن ٩٦% من الأخبار الرياضية، رغم وجود رياضات تستحق أن يركز عليها في الإعلام وبالتالي لا تلقى أخبار الرياضات الأخرى ما يظهر فيها من حالات إيجابية التركيز الإعلامي المناسب، ولا شك أن عامل المبيعات

أجرى اللقاء ص. سلطان السنيد

بداية نرحب بك دكتور صالح في هذه الإنطلاقة الجديدة لمجلة (ليس منا)، وهي إحدى الثمرات المبكرة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات، حدثونا عن بداياتها، وفكرة إطلاقها؟

نشرة (ليس منا) هي إحدى الثمرات المبكرة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات، حيث بعد تشكيل اللجنة و بدء نشاطاتها، تم مناقشة ضرورة وجود آلية توصل اللجنة بشكل دوري أخبارها و معلوماتها للوسط الرياضي ونوقشت وحدد عدة وسائل، وكان أهمها إحداث موقع على شبكة الإنترنت للجنة وكذلك إصدار دورية إخبارية تم اختيار (ليس منا) عنواناً لها؛ تيمناً بالحديث النبوي الشريف: ( من غشنا فليس منا)، وفعلاً صدر العدد الأول لهذه الدورية خلال شهر ربيع ثاني ١٤٢٨ هـ .

دعنا ننتقل إلى النشاط الأساسي للجنة وهو الكشف على المنشطات، كم بلغ عدد العينات التي قمتم بجمعها وتحليلها حتى تاريخ مارس ٢٠١٠م؟

– منذ إنشاء اللجنة حتى الآن تم تغطية معظم الألعاب الفردية أو المناسبات في المملكة العربية السعودية، إضافة إلى المشاركة مع المنظمة الإقليمية لدول مجلس التعاون واليمن، وبلغ عدد العينات ٩٣٠ عينة.

تجاوب الأندية مع مندوبي اللجنة رائع ولم نسجل أي حالة  
(رفض فحص)

كيف ترى اللجنة تجاوب الأندية المحلية في تعاملها مع مندوبي اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات؟ سواء في الكشف خلال المناسبات أو حتى الكشف المستهدف؟



الشباب في سنغافورة وكذلك الألعاب الآسيوية في جوازو بالصين  
٣- التوسع في البرنامج الوطني، و عقد دورات تدريبية لتأهيل كوادر  
احترافية للمسؤولين عن برامج الرقابة

#### وما هي آمالكم في خطاكم بعيدة المدى؟

أن نصل بالرياضة السعودية إلى العالمية وهي خالية تماماً من داء  
المنشطات، وأكبر نجاح نحققه عندما يمر موسم رياضي كامل لا يحتوي  
على أي حالة إيجابية.

#### كلمة أخرى توجهها لمن؟

كلمة شكر و عرفان لصاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن فهد  
بن عبدالعزيز و سمو نائبه صاحب السمو الملكي الأمير نواف بن فيصل  
بن فهد لدعمهما المتواصل لرياضة سعودية خالية من المنشطات.



و زيادتها لدى الصحف هو الهاجس الأكبر  
لدى المسؤولين في كل صحيفة، وكذلك يحدد  
المشاهدون الهاجس الأكبر لكل قناة رياضية،  
خاصة في ظل المنافسة الشرسة الموجودة بين  
الصحف الرياضية و القنوات التلفزيونية  
الرياضية.

#### يتردد كثيراً تساؤل ماذا لا يقام معمل متكامل لتحليل العينات في المملكة العربية السعودية؟

هناك عدة عوامل في موضوع وجود  
مختبر للكشف عن المنشطات في المملكة:

أ- أن المختبر ليس شرطاً أساسياً في  
برنامج المنشطات.

ب- شروط الإعراف بالمختبرات من قبل WADA شروط صعبة و  
دقيقة، وهناك تقييم واعتماد سنوي مستمر لإمكانية التجديد .

ج- أن المختبر يحتاج إلى فحص (٣٠٠٠) عينة سنوياً ليضمن إعادة  
الإعتراف به.

د- الوكالة الدولية WADA تعطي الموافقة بإنشاء مختبر واحد في  
كل منطقة جغرافية واحدة بعد مراجعات دقيقة، و التأكد أن المنظمة  
المحددة تستطيع أن تؤمن ٣٠٠٠ عينة كحد أدنى سنوياً.

و الجدير بالذكر أن دولة قطر حصلت على هذه الموافقة، وبالتالي  
لن تعطي الوكالة الدولية أية موافقة في منطقة الخليج العربي و اليمن.

#### تغيير مواعيد المباريات صعب من مهامنا، والإثارة الصحفية حملت الكثير من الاجتهادات غير الدقيقة

#### بالأمس القريب تخرجت الدفعة الثانية من مسؤولي جمع العينات بعد دورة مكثفة نظمتها اللجنة، ما هي رسالتكم لهؤلاء الشباب؟

الرسالة لمن تم اعتمادهم بعد دورات التدريب كمسؤولي جمع  
عينات أن عملهم عمل وطني، و يحتاج للدقة و الأمانة و التفاعل مع  
الرياضيين بشكل مميز و أن يتابعوا جميع المستجدات التي تتم في برامج  
مكافحة المنشطات في العالم، ففيها العديد من الدروس المفيدة لهم، كما  
أمل منهم جميعاً أن يكونوا ناشطين في توعية الوسط الرياضي من أضرار  
المنشطات الأخلاقية و الصحية، و في حالة الاستفادة بهم في دول أخرى أن  
يعكسوا الصورة الحقيقية للشباب السعودي المخلص لدينه و وطنه.

#### ما هو جديد اللجنة خلال المستقبل القريب؟

الجديد في برامج اللجنة كثير و متنوع، منها:

١- نعد لعمل ورشة عمل منسقي الاتحادات الرياضية خلال شهر رجب  
من هذه العام ١٤٣١هـ.

٢- إعداد برامج توعوية مكثفة لفرق المنتخبات المشاركة في أولمبياد

# انتهاكات أنظمة الرقابة على

بيان بأسماء الرياضيين الذين صدر بحقهم قرارات تأديبية بسبب انتهاكات أنظمة مكافحة

| م  | اسم اللاعب       | الرياضة      | النادي   | مدة الإيقاف |
|----|------------------|--------------|----------|-------------|
| ١  | سيدونيود ابوتا   | كرة القدم    | الرائد   | سنة         |
| ٢  | علاء الكويكي     |              | الوحدة   | سنة         |
| ٣  | ماجد المولد      |              | الرائد   | سنتين       |
| ٤  | يزيد صديق فلاته  | كرة السلة    | الأنصار  | سنتين       |
| ٥  | عادل حميد المولد |              | الأهلي   | سنتين       |
| ٦  | سليمان المولد    |              | الأهلي   | سنتين       |
| ٧  | علي الزاهر       | بناء الأجسام | السلام   | سنتين       |
| ٨  | ماجد المطرود     |              | الصفاء   | سنتين       |
| ٩  | محمد آل عبيد     |              | مضر      | سنتين       |
| ١٠ | أحمد الجار       |              | الاتفاق  | سنتين       |
| ١١ | مهنا ال حمود     | المبارزة     | الجزيرة  | سنتين       |
| ١٢ | علي العبيد       |              | الصواب   | ٣ أشهر      |
| ١٣ | عبدالله الشمراني | رفع الأثقال  | الربيع   | سنتين       |
| ١٤ | هاني السلمي      |              | الربيع   | أربع سنوات  |
| ١٥ | سالم شاهين       | كرة الماء    | القادسية | سنتين       |
| ١٦ | وليد الغامدي     |              | الأهلي   | سنتين       |
| ١٧ | علي الأقرم       | المصارعة     | القادسية | أربع سنوات  |
| ١٨ | أحمد الدوسري     | ألعاب القوى  | الجبيل   | سنتين       |
| ١٩ | تركي البيض       | كرة اليد     | الوحدة   | سنتين       |





الأستاذ / عبد الرحمن القنيطير  
عضو مجلس إدارة اللجنة وأمين المال

## مع الحدث . . .

### الدعم سر النجاح

ومر موسم رياضي وبدعم من صاحب السمو الملكي الرئيس العام وسمو نائبه قدمت خلاله اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات نجاحاً كبيراً شمل مختلف الألعاب الرياضية وتقرير اللجنة السعودية لهذا الموسم حافل بالإنجازات المشرفة.

ولعل الأبرز في هذا الموسم هو إجراء الكشف والفضح في كرة القدم والذي اثبت والله الحمد من واقع الفحوصات التي أجريت بأن هذا الداء « المنشطات » لا يوجد إلا بنسبة لا تصل إلى ٢% في منافسات كرة القدم السعودية حيث تم أخذ ١٥٤ عينة خلال المنافسات الرياضية وخارجها ولم تظهر بها إلا حالتين إيجابيتين وهذه شهادة يستحقها الاتحاد السعودي لكرة القدم ممثلاً بصاحب السمو الملكي رئيس مجلس إدارة الاتحاد وصاحب السمو الملكي نائب الرئيس ومجلس إدارته وجميع العاملين فيه بالتعاون المتواصل والمثمر مع البرنامج الوطني السعودي للرقابة على المنشطات.

وتلك النجاحات لم تتحقق بعد توفيق الله وجهود الجميع إلا بالدعم إلا محدود من صاحب السمو الملكي الأمير نواف بن فيصل بن فهد رئيس المكتب التنفيذي باللجنة الأولمبية العربية السعودية حينما صرح لوسائل الإعلام في أحد المناسبات بأنه لو كان هناك مائة لاعب أوقفوا بسبب تعاطي المنشطات فلن توقف الفحوص وسوف تستمر اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في برنامجها الوطني الشامل لمحاربة المنشطات في الرياضة واستمرار محاربة هذه الآفة الخطيرة، فيشكر سموه الكريم على هذا الدعم الذي رسخ الفكر الإداري الاحترافي في التعامل مع الإحداث والسير بجانب كافة دول العالم في محاربة والقضاء على تعاطي المنشطات بين كافة الرياضيين.

وتشكر اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات لجهودها التنقيضية وما تقدمه من لوائح ونشرات وكذلك دورات تدريبية لتأهيل وإعداد شباب من هذا الوطن الغالي للتعامل مع ما يتطلبه هذا البرنامج الوطني الكبير كما نشكر الأجهزة الحكومية التي أسهمت في ترشيح أعضاء لتمثيلها في مجلس الإدارة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات وتعاونت مع اللجنة حتى تتكاتف الجهود في المحافظة على الرياضة السعودية بجميع ألعابها ومنافساتها وأن تكون إن شاء الله خالية من آفة المنشطات.

## المنشطات

المنشطات للموسم الرياضي ٢٠٠٩-٢٠١٠م.

| الانتهاك          | بداية المدة |
|-------------------|-------------|
| تعاطي مادة محظورة | ٢٥/١/٢٠١٠م  |
| تعاطي مادة محظورة | ٢٤/٢/٢٠١٠م  |
| إعطاء وإعانة      | ٢٤/٢/٢٠١٠م  |
| تعاطي مادة محظورة | ٠٣/٠٤/٢٠١٠م |
| تعاطي مادة محظورة | ٠٦/٠٤/٢٠١٠م |
| تعاطي مادة محظورة | ٠٣/٠٤/٢٠١٠م |
| تعاطي مادة محظورة | ١٤/٠٤/٢٠١٠م |
| تعاطي مادة محظورة | ١٧/٠٤/٢٠١٠م |
| تعاطي مادة محظورة | ١٧/٠٤/٢٠١٠م |
| تعاطي مادة محظورة | ١٤/٠٤/٢٠١٠م |
| تعاطي مادة محظورة | ٢٣/٠٥/٢٠١٠م |
| إهمال             | ٠١/٠٦/٢٠١٠م |
| تعاطي مادة محظورة | ١٧/٠٦/٢٠١٠م |
| تعاطي مادة محظورة | ٢٣/٠٦/٢٠١٠م |
| تعاطي مادة محظورة | ٠٣/٠٧/٢٠١٠م |
| تعاطي مادة محظورة | ٠٣/٠٧/٢٠١٠م |



# شرح مبسط و أمثلة من قائمة العناصر المحظورة

## المنشطات ... القصة الكاملة (٣)

الصيدلي عبدالرحمن بن سلطان السلطان  
عضو اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات  
كبير الصيادلة بالهيئة العامة للغذاء والدواء



نتابع في هذا الجزء من هذه السلسلة ما كنا قد بدأنا حول المواد المستخدمة في المنشطات، ماهية هذه المواد؟ وما استخداماتها؟ وما هي الأضرار المتوقعة من استخدامها على الرياضيين

- زيادة القابلية البدنية بسبب زيادة البناء العضلي للجسم.
- يؤدي الى زيادة القدرة الجنسية في بداية الاستخدام ثم يحدث العكس.

ولكن الاستخدام لهذه المستحضرات الصيدلانية دون إشراف طبي يقود إلى حدوث العديد من الأعراض الجانبية، نذكر منها:

- تأثيرات سلبية على الكبد والجلد والقلب والدورة الدموية.
- تأثير سلبي على عمل جهاز الغدد الصماء .
- تؤدي إلى ضمور الخصيتين، وقلة إنتاج الحيامن، والعقم في بعض الحالات.
- تؤثر على النمو.
- تسبب تشوهات في النسل (كالتعملق).
- قد تؤدي إلى ظهور بعض الأورام السرطانية.
- تسبب بعض الأمراض النفسية.
- قد تؤدي إلى زيادة نسبة البروتينات الدهنية الصغيرة الحجم LDL مما قد يسبب احتمال الإصابة بالجلطة القلبية عند الرجال، ونادراً ما يحدث عند المرأة بسبب وجود هرمون البروجسترون Progesterone الذي يمنع وجود هذه الدهون البروتينية الصغيرة .

من جهة أخرى تستخدم النساء الرياضيات خلاصة الهرمون الذكري التستوستيرون (Testosterone) لزيادة الكتلة العضلية وبالتالي زيادة القوة العضلية. ولكن استخدام هذا الهرمون قد يؤدي إلى العديد من المضار ومنها :

### د- الهرمونات البنائية ( Anabolic steroids )

و هي من أكثر العناصر المحظورة – للأسف - تناولاً بين الرياضيين، وخصوصاً صغار السن منهم . وهي محظورة في جميع الأوقات، وهذا يعني حظر تناولها أثناء المنافسات الرياضية وخارجها.

لهذه المواد الهرمونية وظيفة بنائية في جسم الإنسان ، و من أنواعها الاندروجينات (Androgenic Hormones) ، سواء الداخلية المنشأ أو خارجية المنشأ، وعلى الرغم من كثرتها وتعدد الأشكال الصيدلانية لها، يمكن نذكر منها:

- الناندرون (Nandrolone (19-nortestosterone)
- ميسترولون Mesterolone
- بروفيرون Proviron
- ميتنولون Metenolon
- تيستوستيرون ( الهرمون الذكري Testosterone )
- الكورتيزون Cortisone

تستخدم هذه المواد الهرمونية في العديد من الأعراض المتنوعة، منها :

- في ألعاب القوى (رفع الاثقال، بناء الاجسام وغيرها وفي الرياضات التي تحتاج الى قوة عضلية) تستخدم لتسبب زيادة في القوة العضلية وفي حجم الألياف العضلية الناتج جزئياً من حبس الماء والأملاح داخلها).
- تساعد على زيادة قدر الجرأة و رفع روح التحدي عند الرياضي، خاصة مع الشعور بتنامي القوة العضلية.

- العظمية قبل أوانها ويوقف النمو، إذا استخدم قبل البلوغ.
- مضاعفات جانبية من الصعوبة السيطرة عليها، حيث يسبب مرض تشوه نمو العظام عند البالغين فتتنامو الأطراف والفك الأسفل بشكل غير اعتيادي.
- ارتفاع نسبة السكر في الدم .
- يسبب بعض حالات الحساسية إضافة إلى اضطرابات أخرى .

### - الهرمون المنشط لقشرة الغدة الكظرية Adreno Cortico Trophic Hormone

يفرز من الغدة النخامية ويؤثر على الغدة الكظرية (فوق الكليتين) حيث تفرز القشرة (الكورتزون، الالديستيرون) أما اللب فيفرز الأدرنالين، والنورأدرنالين، ولهذا تؤثر هذه الهرمونات على القشرة وتجعلها تفرز الكورتزون وبالتالي زيادة نسبته في الدم، مما يجعل له نفس تأثير الكورتزون عند أخذه عن طريق الحقن أو الفم.

### - الهرمون المنشط للغدة الجنسية (G.T.H) Gonadotrophic Hormone

ينشط هذا الهرمون الهرمونات الجنسية الذكورية (التسترون) والانثوية (الاستروجين). لكن استخدامه دون إشراف طبي مختص يؤدي إلى خلل في التوازن الهرموني .

### - هرمون الأروثروبوتين (Erythropoietin ( E.P.H )

وهو هرمون جليكوبروتيني ينتج في الكليتين والكبد، ويؤدي إلى زيادة تصنيع كريات الدم الحمراء في الجسم، حيث يزيد من نسبة الهيموجلوبين مما يسبب تشبع الخلايا بالأكسجين بشكل أكبر. لكن استخدامه دون إشراف طبي مختص قد يؤدي إلى اضطراب في توازن كريات الدم الحمراء في الجسم.



الهرمون الذكري Testosterone

( يتبع في العدد القادم )

- اضطرابات في الدورة الشهرية أو انقطاعها في بعض الأحيان.
- اختفاء المظاهر الانثوية عند المرأة (خشونة الصوت، نمو الشعر بكثافة في الوجه وأماكن أخرى في الجسم، زيادة التعرض، ضمور الثدي).

### هرمون الكورتيزون Cortisone :

يمكن تعاطيه عن طريق الحقن أو الفم ويستخدم بهدف زيادة الكفاءة البدنية. ذلك لأنه يزيد من التمثيل الغذائي في الجسم والدورة الدموية المحيطة، كما يزيد من حجم العضلة (زيادة كاذبة) بسبب حبس السوائل والأملاح في العضلة بدون زيادة القوة العضلية. وللأسف فإن للكورتزون ومشتقاته من المستحضرات الصيدلانية الكثير من العوارض الجانبية، خصوصاً عندما يستخدم دون إشراف طبي، ومن هذه الأعراض الجانبية :

- زيادة نسبة السكر في الدم.
- حبس السوائل والأملاح في الجسم (و بالتالي يؤثر على الكلي).
- استخدامه لفترة طويلة يسبب تحلل العظام.
- اضطراب الدورة الشهرية عند المرأة ونمو الشعر على الوجه.

### هـ- الهرمونات الببتيدية وعوامل النمو والمواد المتصلة بها Peptide Hormones, Growth Factor and related substances

هذه المواد الهرمونية لها علاقة بالغدة النخامية ( Pitularty gland ) التي يتحكم بها غدة ( تحت الهاد hypothalamus ) وهي الغدة الرئيسية للغدد الصماء وتسيطر على هرموناتها .

ومن أمثلة تلك المواد :

- هرمون النمو Growth Hormone
- هرمون قونادا تروفين (Gonada trophic Hormon (G.T.H
- هرمون أدرينو كورتيكو تروفين Adreno Cortico Trophic Hormone (A.C.T.H
- هرمون ارثيرويوبيتين (Erythropoietin) Hormone (E.P.H

### هرمون النمو Growth Hormone

يفرز بشكل طبيعي من الفص الأمامي للغدة النخامية و يستخدم في بعض الحالات للناشئين لغرض زيادة النمو وخاصة في الألعاب التي تتطلب ذلك.

ولكن الاستخدام لهذه المستحضر الصيدلاني دون إشراف طبي يقود إلى حدوث العديد من الأعراض الجانبية، نذكر منها :

- قد يؤدي إلى العملاقة (Giant) أو إلى غلق النهايات

# الحكم الشرعي

## للمنشطات الرياضية ؟



د. إبراهيم بن صالح الخضيرى  
القاضي بمحكمة التمييز بالرياض

الحلال المباح النافع، ونهاهم وحرّم عليهم أن يقتربوا مما حرم الله - عزوجل -.

واستطرد الدكتور إبراهيم الخضيرى قائلاً: ولهذا أنصح الرياضيين في كل مكان أن يتقوا الله - عزوجل - في أنفسهم، وفي أجسامهم، وأن يعلموا أن هذه الأمور التي حرّمها الله - عزوجل - إنما حرّمها لما فيها من المضار والمخاطر والمهلك وما فيها من الغش، وقد قال - صلى الله عليه وسلم -: (من غشنا فليس منا) وما فيها من المفسد العظيمة، فينبغي على الرياضيين الحرص على صحتهم، وقديماً قالوا: (العقل السليم في الجسم السليم)، والإسلام دعا إلى العناية بالجسم ودعا إلى العناية بالأكل والشرب، مع العناية بالصحة والاهتمام بها، مستشهداً بقوله صلى الله عليه وسلم: (لا يورد ممرض على مصح).

واختتم الدكتور إبراهيم الخضيرى حديثه عن مخاطر المنشطات وأضرارها وحكمها الشرعي بالحث على البعد كل البعد عن الأسباب التي تؤدي إلى الهلاك وتؤدي إلى المرض وإلى الضعف الذي ليس بعده نشاط، مبيناً أن المنشطات الرياضية والمنشطات التي يستخدمها الرياضيون كما هو معروف جزء من مركباتها يسمى منبهات ويدخل في المؤثرات العقلية أيضاً وعليها مخاطر عظيمة جداً فالحذر من هذا واجب، والبعد عنه أوجب.

طالب الشيخ الدكتور إبراهيم بن صالح الخضيرى القاضي بمحكمة التمييز بالرياض الرياضيين في كل مكان وبوجه خاص المسلمين منهم إلى تقوى الله تعالى والابتعاد عن المنشطات الرياضية، وعدم تناولها لضررها الشديد على الجسم ولكونها محظورة ومحرمه شرعاً، ومحظورة دولياً نظراً لمركباتها الضارة الخطرة على الجسم.

وأكد د. الخضيرى أنه ثبت علمياً أن المنشطات الرياضية ضارة على الجسم وتؤدي إلى مخاطر، وأن جزءاً منها مركب من المخدرات، وجزءاً آخر منها مركب ليعمل عمله في الجسم بإعطائه طاقة لا يتحملها ولكنها تعود عليه في المستقبل بالضرر، وأيضاً المنشطات فيها غش وخداع للناس؛ لأنه يقدم نفسه على أنه ذو تحمل وقدرة وينافس من يماثله أو من هو خير منه فيكسب الرهان بسبب هذه المنشطات، وهي محظورة شرعاً ومحرمه أيضاً ومحظورة دولياً نظراً لمركباتها الضارة الخطرة على جسم الإنسان لقول الله تعالى: (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَنْفِقُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا كَسَبْتُمْ وَمِمَّا أَخْرَجْنَا لَكُمْ مِنَ الْأَرْضِ)، وقال تعالى: (وَلَا تَيَمَّمُوا الْخَبِيثَ مِنْهُ تُنْفِقُونَ)، وقال: (يَا أَيُّهَا الرُّسُلُ كُلُوا مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَاعْمَلُوا صَالِحًا)، (يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا أَنْفِقُوا مِنْ طَيِّبَاتِ مَا كَسَبْتُمْ)، فالله - جل وعلا - أمر المؤمنين بما أمر به المرسلين من الأكل الطيب



# قبل أن تتناول دواءً ( يحتوي على مادة محظورة رياضياً ) تذكر... أن تحصل على الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE

فقط أنت بحاجة إلى تقديم :

• نموذج الاستثناء العلاجي TUE

• نموذج تسليم طلب الاستثناء.

**Saudi Arabian Anti Doping Commute**  
**Therapeutic Use Exemptions**  
**TUE**  
Please complete all sections in capital letters or typing

**1. Athlete Information**

Surname: \_\_\_\_\_ Given Names: \_\_\_\_\_  
(As in the passport)

Male  Female  Date of Birth (d/m/y) : \_\_\_\_\_  
National ID : \_\_\_\_\_

Address: \_\_\_\_\_  
City: \_\_\_\_\_ Country: \_\_\_\_\_ Postcode: \_\_\_\_\_  
Tel: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_  
(with international code)

Sport: \_\_\_\_\_ Discipline/Position: \_\_\_\_\_  
International or National Sport Organization: \_\_\_\_\_  
If athlete with disability, indicate disability: \_\_\_\_\_

**2. Medical Information**

Diagnosis with sufficient medical (Clinical) Information:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Relevant Investigations: Lab  Radiology  Other \_\_\_\_\_

If a permitted medication can be used to treat the medical condition, provide clinical justification for the requested use of the prohibited medication  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Please submit the completed form to the ADO and keep a copy for your records.

نموذج تسليم طلب استثناء للاستخدام العلاجي  
لا بد من استكمال جميع البيانات الخاصة بنموذج التسليم وكذلك طلب الاستثناء

اسم اللاعب:  
اسم النادي:  
اسم الإتحاد:  
اسم الأوسال للجنة:  
اسم الممثل:  
رقم الهاتف:  
رقم الفاكس:  
البريد الإلكتروني:

تاريخ استلام الطلب من قبل اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات:  
اسم الممثل:

تاريخ استلام الطلب من قبل اللجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي:  
اسم الممثل:  
حالة الطلب:  ممتثل  غير ممتثل  
تاريخ إعادة الطلب لإكمال الترخيص:

تاريخ استلام الطلب بعد التعديل:  
حالة الطلب:  ممتثل  غير ممتثل  
تاريخ إعادة الطلب لإكمال الترخيص:

تاريخ تسليم الطلب للجنة السعودية للرقابة على المنشطات:  
اسم الممثل:  
حالة الطلب:  موافقة  رفض

مقرر لجنة الاستثناء للاستخدام العلاجي  
عمر بن محمد العمر



اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

لمزيد من المعلومات حول الشروط و الأحكام يرجى التواصل عبر العناوين التالية:

- مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي، اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

- ص.ب. ٦٠٤٠ الرياض ١١٤٤٢

- هاتف : ٤٨٢١٥٩٤ ٠٠٩٦٦١ تحويلة ٥٧٢

- فاكس : ٤٨٣١٢٧٩ ٠٠٩٦٦١

- بريد الإلكتروني : info@saadc.org

شركة وطنية متخصصة في إنتاج وتسويق الأدوية والمستحضرات الصيدلانية هدفها:

تطوير القطاع الصحي.

تطوير البحث العلمي.

دعم الاقتصاد الوطني والأمن الدوائي.



الرياض فارما معتمدة لدى شركات أدوية عالمية لتصنيع وتسويق مستحضراتها

تم الإتفاق مع شركات عالمية بالتعاون علمياً وعملياً لتصنيع الادوية الجينية (generics)

بمصنع الرياض فارما وتسويقها في الدول العربية وشمال افريقيا.

شركة المنتجات الطبية والتجميلية المحدودة - الرياض - هاتف: ٠١/٤٠٢٦١٥٠ - فاكس: ٠١/٤٠٦٥٢٦٠

الوكيل الوحيد بالمملكة شركة الحياة الطبية - الرياض - هاتف: ٠١/٤٦٥٥٠٧٥ - فاكس: ٠١/٤٦٤٤٢٨٣