



تحت رعاية سمو نائب الرئيس العام لرعاية الشباب : تنظيم الدورة التدريبية الثانية لتأهيل الكوادر الوطنية

نيابة عن صاحب السمو الملكي الأمير نواف بن فيصل بن فهد نائب الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية العربية السعودية رعى سعادة الدكتور/ راشد بن حمد الحريول أمين عام اللجنة الأولمبية العربية السعودية افتتاح الدورة التدريبية الوطنية الثانية لتأهيل الكوادر للعمل في مجال الرقابة على المنشطات وذلك صباح يوم الاثنين ٢٣/١٠/١٤٣٠ هـ الموافق ١٢/١٠/٢٠٠٩ م والتي أقيمت خلال الفترة من ٢٣-٢٥/١٠/١٤٣٠ هـ الموافق ١٢-١٤/١٠/٢٠٠٩ م بمجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي بمدينة الرياض، تحت إشراف اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات SAADC.

يذكر أن هذه هي الدورة الثانية التي تنضمها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في هذا المجال حيث سبق للجنة أن قامت بتأهيل ما يقارب ١٦ متدرب سعودي للعمل في مجال الكشف على المنشطات ، و تم صقل ١١ متدرب منهم من خلال دورات دولية ليصبحوا مؤهلين على المستوى الدولي وذلك تحت إشراف الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات من خلال إشراكهم في ثلاث دورات تدريبية على المستوى الدولي.

وتهدف اللجنة من خلال هذه الخطوة إلى توسيع دائرة الكشف عن المنشطات وزيادة عدد العينات المطلوب فحصها، سيما وأن برنامج الكشف على المنشطات في رياضة كرة القدم قد أصبح مؤخراً إحدى مسؤوليات اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات مما يستدعي زيادة عدد الكوادر المؤهلة للعمل الميداني.

واستمرت الدورة لمدة ثلاثة أيام تلقى خلالها الدارسين ١٣ محاضرة نظرية مع عشر ساعات تدريب عملي ميداني على يد نخبة من مسئولو الرقابة على المنشطات المعتمدين دولياً من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA.

يذكر أن مسئولو الرقابة على المنشطات التابعين للجنة السعودية للرقابة على المنشطات تمت الاستعانة بهم دولياً في أكثر من مناسبة ويشكلون رافداً أساسياً لبرنامج الوطني للرقابة على المنشطات في المملكة.

الحدث ...



الدكتور/ راشد بن حمد الحريول
أمين عام اللجنة الأولمبية العربية السعودية

إن اللجنة الأولمبية العربية السعودية تنتظر بعين الأمل والتفاؤل لمستقبل واضح وطموح في مجال الرقابة على المنشطات في المملكة في ظل هذا الاهتمام والعمل الاحترافي الذي تقدمه اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات، ولدينا اليقين والإيمان التام بأهمية الرسالة التي تقدمها للرياضيين في هذا الوطن الكبير .
إن الحركة الأولمبية في العالم لتعمل جاهدة وعلى مستويات عالية ومتقدمة في سبيل القضاء على ظاهرة تعاطي المنشطات في الملاعب الرياضية، وما إنشاء الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات وتبني المواثيق والأنظمة الدولية لمكافحة المنشطات إلا أبلغ دليل على هذا الاهتمام علاوة على ما تبناه وتقدمه اللجنة الأولمبية الدولية في هذا المجال والخطوات الجبارة التي اتخذتها في سبيل مكافحة المنشطات.

ونحن بدورنا في اللجنة الأولمبية العربية السعودية إذ ندعم ونقف مع اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات لنؤكد بما لا يدع مجالاً للشك أهمية وقيمة عمل اللجنة ودورها البارز والجوهري في تنقية مناخ الرياضة من الشوائب وإعطاء اللاعبين المميزين حقهم في المنافسة الشريفة البعيدة كل البعد عن الزيف والخداع.

ختاماً أسأل المولى عز وجل كل التوفيق والسداد للجنة السعودية للرقابة على المنشطات، وخصوصاً في برنامجها الوطني الطموح ، مع أمني بأن تحقق النجاح والغاية التي أقيمت من أجلها، و تصل إلى مبتغاها في بناء سواعدها الوطنية العاملة في هذا المجال لخدمة البرنامج الوطني للرقابة على المنشطات.

وسط حضور من مختلف مناطق ومحافظات المملكة :

عقد الدورة التدريبية الثانية لتأهيل الكوادر الوطنية

للعمل في مجال الرقابة على المنشطات



عقدت في مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي بمدينة الرياض الدورة التدريبية الثانية لتأهيل الكوادر الوطنية للعمل في مجال الرقابة على المنشطات خلال الفترة ٢٣-٢٥/١٠/١٤٣٠هـ الموافق ١٢-١٤/١٠/٢٠٠٩م وتهدف الدورة إلى تأهيل وتدريب عدد إضافي من الكوادر البشرية الوطنية من مناطق مختلفة من المملكة (الرياض - جدة - الطائف - الدمام - القصيم - مكة المكرمة) للعمل مع اللجنة في تنفيذ البرنامج الوطني.

عن المنشطات والتوجهات الدولية و الأستاذ بدر السعيد أمين عام اللجنة تعريف باللجنة السعودية للرقابة على المنشطات واللائحة الوطنية و كذلك التعريف بالبرنامج الوطني، والدكتور محمد بن عودة العنزي رئيس لجنة الاستثناء العلاجي (الاستثناءات العلاجية) - TUE، والصيدلي عبدالرحمن السلطان عضو مجلس إدارة اللجنة محاضرة عن المواد والوسائل المحظورة :



واستمرت الدورة لمدة ثلاثة أيام تلقى خلالها الدارسين ١٣ محاضرة نظرية مع عشر ساعات تدريب عملي ميداني على يد نخبة من مستولي الرقابة على المنشطات من السعوديين المعتمدين دولياً من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA. وشارك في تقديم البرنامج العلمي نخبة من منسوبي اللجنة، حيث قدم سعادة الدكتور صالح القنباز رئيس اللجنة لمحة تاريخية





تم تقسيمها على ثلاثة أيام متتالية في الصالة الرياضية بمعهد إعداد القادة، من خلال شرح متكامل لأدوار فريق الرقابة في تجهيز المحطات والاستدعاء و جمع العينات و تحريزها و نقلها.

وعلى هامش الدورة نظم حفل عشاء حضره د.صالح القنبرز رئيس اللجنة و عدد من أعضاء مجلس الإدارة وذلك في مسبح صالة الرئاسة العامة لرعاية الشباب في المجمع الأولمبي.

هذا وقد منح المشاركين شهادة اجتياز الدورة بعد أن تشرفوا باستلامها من يد صاحب السمو الملكي نائب الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية العربية السعودية بعد حضورهم لعمليات كشف على المنشطات ميدانياً خلال المنافسات الرسمية وتقييمهم عن طريق أعضاء فريق الكشف من اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.



وعرض الأستاذ عبدالرحمن القنيطير عضو مجلس الإدارة محاضرة عن القرارات التأديبية ، بينما تناول الأستاذ عمر العمر آلية التعامل الإلكتروني مع مهمات الفحص و الفرق ، بالإضافة إلى قيام الأستاذ بدر السعيد والأستاذ حيدر أبو حنش والأستاذ فهد الطليان بالإشراف على التدريب العملي الذي تجاوز العشر ساعات تدريبية



شرح مبسط وأمثلة من قائمة المواد المحظورة

المنشطات ... القصة الكاملة (٢)



الصيدلي عبدالرحمن بن سلطان السلطان
عضو اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
كبير الصيدلة بالمينة العامة للغذاء و الدواء

نتابع في هذه الحلقة الحديث عن بعض أنواع المنشطات المحظورة ، مع ذكر لبعض أمثلتها المشهورة ، مع التأكيد على أن تعدد الأسماء التجارية تضع على الرياضي مسؤولية أكبر من خلال التأكد من خلو هذه المستحضرات من المنشطات المحظورة رياضياً:

ب - المهدئات (المخدرات Narcotics)

تشتمل عائلة المهدئات على العديد من المستحضرات المتنوعة ويحظر تعاطيها خلال المنافسات الرياضية ، ولكن أشهرها مايلي:-

✦ المورفين Morphine :

يستخدم للتخدير في العمليات الجراحية وما بعدها في المستشفيات.

✦ البثدين Pethidine :

يستخدم في التخدير وتخفيف الألم الشديد و قد يؤدي إلى الإدمان.

✦ الهيروين Heroin :

وهو أكثر خطورة من المورفين بالإضافة إلى سرعة الإدمان عليه.

✦ اوكسيكودون Oxycodone :

وهي كبسولات ذات تأثير مخدر.

يهدف الرياضي من تعاطي المهدئات إلى تقليل الشعور بالألم وتحمله. بالإضافة إلى تهدئة الأعصاب التي تحتاجها بعض المسابقات وتقليل الارتجاج والخوف والرهبة كذلك .
ولكن استخدام هذه المستحضرات الصيدلانية دون إشراف طبي يقود إلى حدوث العديد من الأعراض الجانبية، نذكر منها:
✦ فقدان السيطرة وصعوبة اتخاذ القرار داخل الملعب.
✦ الإدمان وما يسببه من مشاكل صحية واجتماعية ونفسية.
✦ هبوط الضغط الدموي.
✦ هبوط التنفس مع زرقة الجلد.
وفي حال التوقف المفاجئ لتعاطي هذه المستحضرات تحصل للمتعاطي ما يطلق عليها بأعراض (الانسحاب) ومنها:
✦ ضعف عام وهبوط شديدين.

- ✦ تسارع نبض القلب
- ✦ وارتفاع ضغط الدم.
- ✦ الشعور بالبرودة
- ✦ والحرارة غير الطبيعية.
- ✦ تناقص الوزن.





يستخدمها الرياضيون بهدف خفض القلق والارتجاف، وزيادة التركيز عند الممارسة الرياضية و ذلك لتخفيفها نشاط القلب، و القلق النفسي و الحركات الارتعاشية العصبية. ولكن استخدام هذه المستحضرات الصيدلانية دون إشراف طبي يقود إلى حدوث العديد من الأعراض الجانبية، نذكر منها:



- ❖ لها تأثيرات جانبية خطيرة وذلك لتأثيرها المباشر على جهاز القلب والاعوية الدموية.
- ❖ تقليل القابلية الوظيفية للقلب والدورة الدموية على المطاولة لأنها تهبط نشاطها.
- ❖ وفي حال كون الرياضي يعاني من بعض أمراض القلب و الربو الشعبي فإن المداومة على تلك المستحضرات قد تسبب الوفاة.

(يتبع في العدد القادم ...)

ج- المنشطات التي ترفع من كفاءة الدورة الدموية والجهاز

الدوري (حاصرات البيتا B-BLOCKERS)

يحظر تعاطي حاصرات مستقبلات البيتا داخل إطار المنافسات الرياضية فقط في رياضات محددة ، مثل: الطيران - الرماية والسهام (محظورة أيضاً خارج إطار المنافسات) - السيارات - الكاراتيه - الخماسي الحديث (بالنسبة للتخصصات التي تشمل الرمي) - البلياردو - السنوكر - رمي الكرات المعدنية - الدراجات النارية - القوارب الآلية - البوبسليية - البريدج - الشطرنج - الكيرلنج - الجمباز - البولينج ذو الاوتاد التسعة - الزوارق الشراعية - التزلج على الثلج - المصارعة - الجولف .

ومن أمثلة حاصرات البيتا مايلي:

❖ اسيبتولول Acebutolol

❖ لابيتالول Labetalol (يعمل كذلك على مستقبلات الألفا).

❖ بروبرانول Propranolol

هذه الأدوية تستخدم لعلاج العديد من الأمراض مثل ارتفاع ضغط الدم ، عدم انتظام ضربات القلب ، الصداع النصفي ، بينما



الاجتماع الأول للمكتب التنفيذي :



نقلًا عن جريدة الجزيرة

دورها المباشر في تدعيم البرنامج الوطني وتوسيع وشمولية تطبيق برنامج الكشف على المنشطات خلال وخارج المنافسات الرياضية السعودية.

كما ناقش المجلس وجود ازدواجية في صلاحيات أحد لجان فض المنازعات في أحد الاتحادات المحلية وذلك بعد اطلاعه على أحد البنود في لائحة الانضباط ، وهو ما يخالف تماماً ما ورد في اللائحة السعودية للرقابة على المنشطات في الرياضة - وهي اللائحة المعتمدة من صاحب السمو الملكي الرئيس العام لرعاية الشباب والمجازة نظامياً من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA- حيث تشير إلى أن تنفيذ العقوبات الخاصة بانتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات هي من اختصاص اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.

وعليه فقد تم الاتفاق على أن تتم دراسة الموضوع ثم الرفع بذلك لسمو رئيس المكتب التنفيذي للجنة الأولمبية العربية السعودية.

عقد المكتب التنفيذي للجنة السعودية للرقابة على المنشطات اجتماعه الأول يوم السبت ٢١/١٠/١٤٣٠هـ الموافق ١٠/١٠/٢٠٠٩م في تمام الساعة الواحدة ظهراً بمقر الاتحاد السعودي للرياضي.

وقد حضر الاجتماع كلاً من د. محمد صالح بن محمد القنباذ رئيس اللجنة والأستاذ عبدالرحمن القنيطير أمين الصندوق، والأستاذ بدر السعيد الأمين العام ، والأستاذ محمد بن صالح السحيباني عضو اللجنة ، و الصيدلي عبدالرحمن السلطان عضو اللجنة.

بدأ الاجتماع بكلمة لرئيس اللجنة رحب فيها بأعضاء المكتب التنفيذي للجنة و عبر من خلالها عن بالغ سروره ببدء أعمال ومهام المكتب التنفيذي ، كما شدد ضمن كلمته على أهمية تفعيل أدوار اللجنة والتقيد بمهامها والتعاون من أجل الوصول إلى الهدف الذي شكلت من أجله ثم تطرق للبند الرئيسي في الاجتماع وهو استعراض آخر استعدادات إقامة الدورة التدريبية الوطنية الثانية لتأهيل الكوادر الوطنية للعمل في مجال الكشف عن المنشطات. و قام أمين عام اللجنة باستعراض مفصل لجميع ما تم تنفيذه من خطوات وغيرها من الجوانب ذات العلاقة، وقد تم شرح آلية تنفيذ كل بند على حده والاستماع لأراء ومقترحات أعضاء المكتب التنفيذي لأخذها بعين الاعتبار عند تنفيذ خطة العمل. وقد أعرب الجميع عن كامل ثقتهم وأملهم بنجاح هذه الدورة مؤكداً

إعداد

الأستاذ : بدر بن إبراهيم السعيد
الصيدلي : عبدالرحمن السلطان
الأستاذ : عبدالعزيز المسعد

المراسلات

ص.ب. ٦٠٤٠ الرياض فاكس : ٤٨٣١٢٧٩
مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي
الرياض

E-mail: info@saadc.org

رئيس التحرير

د. صالح القنباذ

رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات