

لبن



المجلس السعودي للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti Doping Committee

العدد الثاني عشر - ٥٦ العدد ٢٠١٣ م - ديسمبر ٢٠١١ م
تصدر عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات



دورة الألعاب
العربية ٢٠١١
ARAB GAMES DOHA

الجولات التوعوية وأصداءها



الرئيس العام يهنىء
د. الهنباز بمناسبة
فوزه بانتخابات "قادما"



لقاء مع
د. راشد الحريل
أمين عام
اللجنة الأولمبية العربية السعودية

شركة وطنية متخصصة في إنتاج وتسويق الأدوية والمستحضرات الصيدلانية هدفها:

- تطوير القطاع الصحي.
- تطوير البحث العلمي.
- دعم الاقتصاد الوطني والأمن الدوائي.



أكثر من ٢٢٨ منتجات تسجّلها وتسويقها حتى الآن

الرياض فارما معتمدة لدى شركات أدوية عالمية لتصنيع وتسويق مستحضراتها

تم الاتفاق مع شركات عالمية بالتعاون علمياً وعملياً لتصنيع الأدوية الجنيسة (generics)

بمصنع الرياض فارما وتسويقه في الدول العربية وشمال افريقيا.

شركة المنتجات الطبية والتجميلية المحدودة - الرياض - هاتف: ٠١٤٠٦٥٢٦٠ - فاكس: ٠١٤٠٢٦١٥٠

الوكليل الوحيد بالمملكة شركة الحياة الطبية - الرياض - هاتف: ٠١٤٦٥٥٠٧٥ - فاكس: ٠١٤٦٤٤٢٨٣



اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti Doping Committee

نشرة دورية

تصدر عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
الدور الثالث - مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي
الرياض - المملكة العربية السعودية

المشرف العام

د. محمد صالح بن محمد القنبراز
رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
alkonbaz@saadc.org

رئيس التحرير

أ. بدر بن إبراهيم السعيد
أمين عام اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
bader@saadc.org

هيئة التحرير

أ. بدر بن إبراهيم السعيد
أ. عبد العزيز بن عبد الرحمن المسعدي
أ. عبد المجيد بن سعد الرضياني

السكرتارية

أ. تركي بن الحميدي الحضيري
أ. عبد العزيز بن سعد البباوي

رقم الایماع النظامي

١٤٣٦/٦٨٨٦ - ٥٥٦٩ - ISSN ١٦٥٨

ترحب (ليس منا) بمشاركاتكم واقتراحاتكم
* المراسلات باسم رئيس التحرير: media@saadc.org
* المقالات المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي اللجنة.
* المقالات غير المنشورة لا تعاد إلى أصحابها.
* حقوق الطبع و النشر محفوظة للجنة.

ليس منا

العدد الثاني عشر - ٥٢ الحجة ١٤٢٢ هـ، ديسمبر ٢٠١١ م
تصدر عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

الافتتاحية

انطلاقه جديدة .. أمل جديد .. طموح متجدد ..
أمور تدفعنا للظهور مجدداً للقاء قراء ومتابعي
(ليس منا) التزاماً منا بالعهد الذي قطعناه على
أنفسنا باستمرار التواصل الساعي إلى إثراء
المتابع الكريم بكل أعمال وأنشطة برامج
الرقابة على المنشطات وأخبارها المحلية
والدولية على حد سواء.

البدايات كانت ولا تزال خجولة طامحة « إلا
أن ثقتنا في الله عز وجل ثم في الإثراء الذي
نشدده من قبلكم هو ما سيعزز استمرار طرحنا
لهذه المطبوعة التي تعد أحد رسائلنا الشفافية
إلى الوسط الرياضي بكل أطيافه..

نسعى من خلالها لنقل صورة مبسطة حول ما
يدور في تلك اللجنة السعودية للرقابة على
المنشطات من أخبار وأنشطة وتعليمات « فعل
استطعنا أن نحقق ذلك» الإجابة حتماً لديكم
برايكم تستثير وباطر وحاتكم تتطور ...
ولكم منا خالص الود ...

التحرير

محتويات

العدد الثاني عشر لি�بس ملائكة

أخبار ...

الرئيس العام يهنيء الدكتور القنباز
بعضويته للوادا

6

لقاء ...

مع الدكتور راشد الحرريول
أمين عام اللجنة الأولمبية العربية السعودية

8

الحدث ...

الجولات التوعوية ... واصدائها

14

الانتهاكات

قائمة باسماء الموقوفين (الـ ٤٧)

20

رسالة ...

الوقاية خير من العلاج
بقلم الأستاذ / عبد العزيز الرضيان

22

كلمة العدد

صفة التوعية والإرشاد

بقلم الأستاذ / فهد بن سليمان الطليان
عضو فريق الكشف وأحد محاضري برامج التوعية عن النشطات المحظورة رياضياً



يدرك المتعمق في شعار اللجنة السعودية للرقابة عن النشطات عندما يعرف معناه ودلائله انه واقع فعلي اخذ يعطي ثماره وذلك من خلال السعف الثلاث، ومن هذه السعف سمعة تمثل دور التوعية والإرشاد بمخاطر النشطات المحظورة رياضياً والتعریف باللوائح والأنظمة والإجراءات وأالية الفحص، فقد أخذت اللجنة على عاتقها دور التوعية والإرشاد عن مخاطر استخدام النشطات المحظورة من جميع نواحيها سواء المخاطر الصحية مروراً بقائمة المواد والطرق المحظورة والعقوبات المترقبة على اخذها وشرح آلية الفحص وعملية الاختيار للكشف في مختلف المنافسات وانتهاءً بالبدائل الطبيعية بالاعتماد على التغذية السليمة البديل الذكي لكثير من المحترفين المثاليين، واتذكر في بداية انطلاق برامج التوعية بمخاطر النشطات وسط الرياضيين منذ العام ٢٠٠٥م من خلال إلقاء المحاضرات التوعوية للرياضيين أننا لستنا ضعفاً في الخلفية عن النشطات وكأنها ضرب من الخيال وبفضل الله أولاً ثم الجهد التي تبذلها اللجنة في تعزيز مفهوم النشطات لدى الرياضي وتعزيز المعرفة وكذلك تعزيز التواصل باللجنة السعودية للرقابة عن النشطات فقد أصبحت المحاضرات في الآونة الأخيرة عبارة عن جلسة أخوية علمية يتم فيها النقاش والرد لكثير من الاستفسارات الجديرة بالاهتمام من الرياضي، وإن دل ذلك على شيء فإنما يدل على تطور الخلفية الصحيحة لدى الرياضي الذي يعكس دور اللجنة في التوعية والإرشاد في الأعوام السابقة إلى أيامنا الحالية فكم تكون فخوراً عندما تجد رياضي يشاركك برأي و وجهة نظر مبنية على أساس علمي يتم نقاشه خلال المحاضرات او طرح تجربة عملية تناقش دور التغذية الرياضية كبديل ناجح عن استخدام النشطات ويتطور الأمر إلى أبعد من ذلك حيث أصبح معظم الرياضيين والله الحمد هم جنود محاربة لاستخدام المواد والطرق المحظورة في الوسط الرياضي بعد أن تزودوا بأسلحة المعرفة مستفيدين مما تقدمه البرامج التوعوية للجنة السعودية للرقابة عن النشطات، وهذه حقيقة عايشتها بشكل ملموس من خلال مشاركتي في تقديم البرامج التوعوية للرياضيين.

كما لا يفوتي هنا أن أشير إلى اتساع نطاق التواصل بين الرياضيين واللجنة والذي يتزايد بشكل متواصل من خلال الموقع الإلكتروني للجنة أو الاستفسار حضورياً إلى مقرها وهو أمر جدير بالثنوية، وما زالت اللجنة كعادتها تعكف من أجل تطوير عملية التوعية والإرشاد بأفضل الوسائل العلمية وتسهيل التقنية للتواصل بين الرياضي واللجنة السعودية للرقابة عن النشطات.

وكلنا أمل أن تصل تلك البرامج بعد توفيق الله إلى أعلى مستويات الاحترافية المنشودة وأن تكون ثمارها القضاء على هذه الآفة التي تشكل خطراً على الرياضة والرياضيين.



الرئيس العام يهنئ الدكتور القنبار بمناسبة فوزه بانتخابات "وادا"

السعودية المتخصصة، وحرصه على أن يكون لهم وجود في المنظمات والهيئات الدولية المرتبطة بالجال الرياضي، وأشار إلى أن الوكالة الدولية للمنشطات تتبع ومنذ سنوات طويلة المنشطات التي اتخذتها المملكة في مجال مكافحة المنشطات، والرؤى والأفكار التي كانت تقدمها من أجل مكافحة المنشطات والأنشطة والبرامج التي نفذتها سواء ندوات أو مؤتمرات تتعلق بحماية الرياضيين وتوعيتهم بمخاطر المنشطات. ويحمد الله وتقديره تقدمنا بطلبنا لترشيح عضوية المجلس التأسيسي وتم انتخاب المملكة بالإجماع لعضوية المجلس. الجدير بالذكر أن عضوية المملكة بالجامعة التأسيسي للوكالة الدولية تستمر لمدة 2 سنوات بدءاً من 1/1/٢٠١٢م.

هذا الأمير نواف بن فيصل بن فهد الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس اللجنة الأولمبية العربية السعودية، الدكتور محمد صالح القنبار رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات، رئيس الاتحاد السعودي للطب الرياضي، رئيس المنظمة الإقليمية لدول مجلس التعاون لدول الخليج العربي لمكافحة المنشطات بمناسبة فوزه بانتخابات عضوية المجلس التأسيسي للوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (وادا). جاء ذلك عقب انتهاء فرز المقدمين من الدول الأعضامية المجلس التأسيسي للوكالة للدخول في عضوية مجلس إدارته. وأعرب الدكتور القنبار عن عميق شكره وتقديره للأمير نواف بن فيصل بن فهد على اهتمامه ودعمه الدائم لكل الخبراء والكوادر.

اللجنة تهنئ أعضاء مجلس الإدارة على رتبهم الجديدة



الصوينع يحتفل برتبة عقيد

صدر الأمر السامي بترقية مدير إدارة الشؤون الرياضية بالجوازات وعضو اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات للقدم عبدالله الصوينع إلى رتبة عقيد. وقد أعرب العقيد الصوينع عن شكره وتقديره لقام خادم الحرمين الشريفين وولي عهده الأمين، متمنياً أن تكون هذه الترقية مواناً له في حياته العملية المقبلة.



العبدالعزيز إلى عميد بحري

تلقي العقيد بحري صالح محمد فيروز العبدالعزيز مدير إدارة الشؤون الرياضية بالقوات البحرية وعضو مجلس إدارة اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات تهاني الأهل والأقارب والأصدقاء بمناسبة ترقيته إلى رتبة عميد بحري، حيث صدر الأمر السامي الكريم بترقته مؤخراً. وعبر العميد العبدالعزيز عن شكره وتقديره للقيادة الكريمة سائلًا الله أن يكون عند حسن ظن الجميع.



الأسمري يتربى إلى رتبة لواء

قلد معالي نائب رئيس الحرس الوطني المساعد الأستاذ عبدالمحسن بن عبدالعزيز التويجري اللواء عوض بن عبدالرحمن الأسمري (عضو مجلس إدارة اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات) الرتبة الجديدة. وشكر اللواء الأسمري ولاة الأمر والمسؤولين على هذه الثقة، مبيناً أنها حافز ليبذل المزيد من الجهد والعطاء لخدمة الدين وللملك والوطن.

شكر وتقدير



AMCO

تتقدم اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بالشكر للدكتور / وليد بن أمين الكيالي - المدير العام لشركة الحياة الطبية نظير ماقدمه من دعم مالي لبرامج الرقابة على المنشطات وهو أمر ندرك أهميته في الرفع من مستوى الوعي لدى المنتجين للوسط الرياضي وللشباب الرياضي السعودي، وقد تم تسخير هذا الدعم في إصدار عدد من النشرات التوعوية والمساهمة في برامج التوعية والتثقيف للوقاية من آفة المواد والعناصر المحظورة رياضياً.

شراكة طموحة .. ودورات تطويرية



في خطوة جديدة باتجاه تطوير الموارد البشرية للجنة السعودية للرقابة على المنشطات فقد سعت الأمانة العامة للجنة مؤخراً في توقيع عقد تعاون مشترك بين اللجنة وشبكة المدربين العرب سعياً منها في تطوير الكوادر البشرية من منسوبي اللجنة بمبادرة من الأمانة العامة للجنة وقد لقي هذا الجانب تأييد مجلس إدارة اللجنة سيما وأنه ينعكس إيجاباً على منفذى ومتبعى خطط وبرامج أنشطة الرقابة على المنشطات في المملكة.

وقد تم عقد سلسلة من اللقاءات بين أمين عام اللجنة الأستاذ / بدر السعيد والدكتور / محمد الزنان بصفته ممثلاً عن شبكة المدربين العرب وقد أثمرت تلك اللقاءات عن التوصل إلى صيغة شراكة تقتضي بأن يتم تنفيذ عدد من الدورات التدريبية المتخصصة في جوانب التطوير الإداري والذاتي لمنسوبي اللجنة دون أن تتحمل اللجنة أو منسوبيها أي نفقات مالية مترتبة على ذلك مقابل تخصيص مساحة إعلامية لشبكة المدربين العرب نظير ما تقدمه من دورات مجانية.

وتجدر الإشارة إلى أنه سيتم تنفيذ أربع دورات تدريبية متخصصة خلال العام الميلادي ٢٠١٢م وستكون المشاركة بها متاحة لأعضاء مجلس الإدارة واللجان المساعدة ومنسوبي الأمانة العامة للجنة بالإضافة إلى فرق الكشف على المنشطات.

وقد قدم أمين عام اللجنة شكره الجزيل إلى الدكتور / محمد الزنان على تعاونه التام والذي جاءت نتائجه أن تم الاتفاق وتوقيع عقد الشراكة سائلين المولى أن تتحقق هذه المبادرة أهدافها المرجوة منها وأن يكون لها أثراً ملمساً في إثراء الجانب الإداري والتنفيذي للمشاركين في الدورات التدريبية.

لقاء مع

د. راشد بن محمد الحريول

الأمين العام للجنة الأولمبية العربية السعودية

حاوره : أ. عبدالجبار الرضياني



نحن في اللجنة الأولمبية العربية السعودية ندرك التحديات التي تواجه مكافحة تعاطي الرياضيين للمنشطات ومن واجبنا في المملكة ككل هو واجب جميع الدول الموقعة على الاتفاقية الدولية لمكافحة المنشطات في الرياضة تعطيل ميثاق الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات والتوعية بالخطر المترتبة على تعاطيهما وهي هنا الإطار تقوم بتعزيز ودعم الجهود الجماعية المبذولة للقضاء على تناول المنشطات المحظورة رياضياً، وكما تعلمون نشطت الدول والهيئات في هذا المجال وقطعت أشواطاً كبيرة لتحقيق هذا الهدف وكمثال على الجهود الدولية البارزة إنشاء صندوقاليونسكو للقضاء على المنشطات في الرياضة الذي يهدف إلى مساعدة الدول التي تحتاج إلى إعداد أو تنفيذ برامج مكافحة المنشطات.

لنتنقل لمحور آخر:

نحن الآن بصدمة الإعداد والتأهيل لعدد من المنتخبات السعودية بمختلف الألعاب للمشاركة في دورة الألعاب الأولمبية لندن ٢٠١٢، هل تحدثنا عن الاستعدادات لهذه الدورة؟

منذ فترة واللجنة الأولمبية العربية السعودية تقوم بواجباتها نحو الإعداد لهذه المناسبة الدولية الهامة وتتفق كل الأجراءات المطلوبة بالتنسيق مع اللجنة المنظمة للدورة خارجياً والعمل على التواصل المستمر والدقيق مع الاتحادات الرياضية وقد قمنا بكثير من الترتيبات الإدارية المطلوبة، وكل شيء حتى الآن يمضي كما هو مخطط له ولم يتبق سوى متابعة تأهيل منتخباتنا الوطنية لهذه الدورة التي يحملونها الأمل في تأهلها كالفروسية التي حقق فرسانها شوطاً كبيراً نحو التأهل للندن بعد أن استطاعوا بكل قوة تسجيل نتائج جيدة خلال بطولة العالم التي أقيمت في ولاية كنتاكى الأمريكية خلال شهر أكتوبر ٢٠١١ التي ستمكمل بالبطولة الدولية المؤهلة للندن والتي ستقام في الدوحة نهاية ديسمبر ٢٠١٢، وكذلك منتخب العاب القوى الذي تأهل منه بعض اللاعبين ، والمنتخب الأولمبي لكرة القدم الذي مازالت لديه هرصة للتأهل وإن كانت صعبة إلا إنما مازال لدينا الأمل في عبروه نحو لندن حيث أنه ومنتخبي الفروسية والألعاب القوى مصنفون ضمن اتحادات الفتاة الأولى في برنامج الصقر الأولمبي وهي الفتاة التي تديرها برامجها الفاعلة والمستقلة والتي تشرف على إعداد منتخباتها بشكل مباشر ، يليها الفتاة الثانية وهي اتحادات الرماية والجودو والتايكوندو الذي يبرز أحد لاعبيه في الجودو من خلال تحقيقه لبطولة العالم التي أقيمت في ليفرپول بإنجلترا نحو تأهله لدوره لندن، ورفع الانثال والبارزة . وكل ما ذكرته من منتخبات لديها فرص جيدة للتأهل للندن.

في البداية سعادة الدكتور راشد ، أود الترحيب بكم في العدد الثاني عشر من مجلة (ليس هنا) ، وأود أن أشكر لسعادتكم قبول دعوتنا والمشاركة في هذا العدد من خلال هذا اللقاء البسيط الذي نتمنى أن يعود بالفائدة من خلال ما سنتطرق له من محاور. حسّن استهلاكي ذود أن تحدثنا عن عمل اللجنة الأولمبية العربية السعودية وعلاقتها بالاتحادات الرياضية بشكل عام؟

كما تعلمون أن اللجنة الأولمبية العربية السعودية تقوم بدورها الرئيسي في المجال الرياضي في المملكة إنطلاقاً من تخصصها الطبيعي في الإشراف على الرياضة في المملكة وتنفيذ سياسة الدولة في هذا المجال الحيوي الهام ، والاتحادات الرياضية أهم ركائز العمل الرياضي وأحد الروافد الأساسية للمنتخبات الوطنية ، وحيث أن تلك الاتحادات تقوم بواجباتها تجاه خلق البيئة المناسبة لتحقيق أهدافها التي منها إنتاج منتخبات قادرة على المنافسة وتحقيق النتائج المشرفة . فإن اللجنة الأولمبية - في الوقت ذاته - تدعمها وتساعدها في ذلك من خلال المتابعة الدائمة والإشراف على مشاركاتها المختلفة وتقيمها.

تحدثنا أيضاً عن علاقة اللجنة الأولمبية العربية السعودية باللجنة السعودية للرقابة على المنشطات من واقع العمل المشترك بين اللجنتين؟ هناك تقاطع بين عمل اللجنة الأولمبية ولجنة المنشطات فكلاهما مرتبطان باللاعبين والمنافسات الشريفة العاملة في المجال الرياضي وتعتبر لجنة المنشطات من اللجان الشقيقة العاملة في المجال الرياضي التي تهدف للمحافظة على البيئة الرياضية في المملكة خالية من المواد المنشطة المحظورة دولياً . وهي بهذا تتفق أحد أهم أهداف اللجنة الأولمبية العربية السعودية في تدعيم القيم الأخلاقية بين الشباب التي تمثل في أحد جوانبها الهام في حمايتهم من المنشطات المتنوعة دولياً.



س ٣) في إطار الجهود المبذولة محلياً ودولياً في مجال مكافحة تعاطي المنشطات في الرياضة ما هي رؤيتك لسعادتكم في هذا الجانب؟

الجهود المحلية والدولية هي سبيل مكافحة هذه الآفة ملاحظة وتسير نحو عالم رياضي خالٍ من المنشطات المحظورة.



الرياضية .. من أهمها زيارة لبريطانيا يقوم بها وقد من اللجنة الأولمبية السعودية تكرس لاستكمال الاستعدادات والترتيبات مع اللجنة المنظمة لدورة الألعاب الأولمبية (لندن ٢٠١٢) لاستضافة الوفد السعودي المشارك في الدورة، وستعمل أيضاً على الاستفادة من الخبرة البريطانية في تهيئة الاتحادات الرياضية المشاركة في (لندن ٢٠١٢).



سؤال ختامي: هل تودون إضافة كلمة اخيرة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات، وكلمة للرياضيين بشكل عام في المملكة؟
مبادرة جميلة منكم بهذه اللقاء الذي يعد مساهمة قيمة من اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات للتعریف ببعض انشطة اللجنة الأولمبية السعودية فأشكر لكم اهتمامكم، وأتمنى لكم التوفيق في أداء واجباتكم نحو وطنكم وأبنائه في هذه المجال الهام .
فالرياضة من أدوات التعبير والتغيير الأخلاقي السامي في المجتمعات وحماية أبناء الوطن من تعاطي المنشطات الضارة والمحظورة دولياً من الأهداف النبيلة التي تقوم بها لجتكم وجهودكم في هذا الاتجاه مثمنة من لدن صاحب السمو الملكي الرئيس العام لرعاية الشباب ، رئيس اللجنة الأولمبية العربية السعودية الذي يدعم ويشجع كل مامن شأنه نهضة ونجاح شبابنا .

في نهاية هذا الحوار الممتع نشكر لسعادتكم سعة صدركم لجلتنا، أملين أن نلتقي بكم في حوارات قادمة وبراجمات أكبر لجميع الألعاب الرياضية في المملكة العربية السعودية.

للعمل في مجال الرقا

خلال الفترة ٢٥-٢٢ / ١٠ / ١٤٢٠ هـ الموافق ١٢
مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي بمدي



لتنقل لحوار آخر:

تطرقت في حديثك إلى "برنامج الصقر الأولمبي (لندن ٢٠١٢)"

هل تحدثنا بشكل عام عن هذا البرنامج؟
في الحقيقة هذا البرنامج - باختصار - من البرامج التي استحدثتها اللجنة الأولمبية عام ٢٠٠٩ في إطار سعيها نحو رفع مستوى الأداء الرياضي للمنتخبات الوطنية التي ترتكز على عنصر اللاعب الموهوب والذي سيكون العمل منصبأً حول دعمه وتأهيله من خلال برامج متخصصة للوصول إلى المشاركة في الدورات الأولمبية وتحقيق نتائج مشرفة فيها.

ما هي آلية وأهداف البرنامج؟

هذا البرنامج طويل المدى يستهدف دورة الألعاب الأولمبية (لندن ٢٠١٢) ويواصل في عمله وتحطيمه إلى دورة ريو دي جانيرو ٢٠١٦ عبر حزمة من المشاركات الإقليمية والقارية.

نعرف أنه تم إنشاء قسم الأداء الرياضي العالي، هل تحدثنا عن هذا القسم وعلاقته ببرنامج الصقر الأولمبي؟

هذا السؤال في إجابته يتصل بالسؤال السابق فهذا القسم أنشيء للقيام بمهمة قياس أداء المنتخبات من خلال إنجازاتها " تحت مظلة الاتحادات الرياضية المعنية " بالإضافة إلى دراسة وتحليل وحصر موارد الاتحادات المالية والبشرية والاطلاع على العقبات التي تواجهها وهذا القسم - كما أشرت - ذو صلة وثيقة ببرنامج الصقر الأولمبي ويعتبر أحد ثماره ويعمل تحت مظلته .

ضمن انشطة البرنامج لعام ٢٠١١ م كان هناك برامج تبادلية مع اللجان الأولمبية هل تم تنفيذها وما هي مخرجاتها؟

سنعمل بمشيئة الله خلال العام الجديد ٢٠١٢ على تنفيذ بعض البرامج المقترحة مستفيدين من الاتفاقية السعودية البريطانية في مجال

برنامج الكشف على المنشطات خلال منافسات الألعاب المختلفة المحلية للعام ٢٠١٠ - ٢٠١١:

الرتبة	المنافسة	الرياضة	المدينة	الموقع	اليوم والتاريخ	المدينه
١.	بطولة الاتحاد للتزوجي لأندية	التنس	الرياض	مهد اعداد القادة	الخميس: ٩/١٢/٤٣٢٢، ١١/١٩	٢٠١١
٢.	ستهدف - خارج المنافسة	الألعاب قوى	الدمام	نادي الاتصال	الأربعاء: ١٥/١٢/٤٣٢٢، ١١/١٩	٢٠١١
٣.	دحر × الخليج	كرة القدم	الاحساء	مدينة الامير عبد الله بن جلوي	الخميس: ١٦/١٢/٤٣٢٢، ١٢/١٩	٢٠١١
٤.	الترجمة × أحد	كرة القدم (دوري الدرجة الأولى)	عنيزة	نادي النجمة	الجمعة: ١٧/١٢/٤٣٢٢، ١٣/١٩	٢٠١١
٥.	الشعلة × أنها	كرة القدم (دوري الدرجة الأولى)	الخرج	نادي الشعلة	الجمعة: ١٨/١٢/٤٣٢٢، ١٤/١٩	٢٠١١
٦.	ال giobel × حطين	كرة القدم (دوري الدرجة الأولى)	الاحساء	مدينة الامير عبد الله بن جلوي	الجمعة: ١٩/١٢/٤٣٢٢، ١٥/١٩	٢٠١١
٧.	العنالة × الفروية	كرة القدم (دوري الدرجة الأولى)	الاحساء	ملعب الامير عبدالله بن جلوي	الأربعاء: ٢٠/١٢/٤٣٢٢، ١٦/١٩	٢٠١١
٨.	نفس مستهدف	الجيبياز	الرياض	صاله الجمباز بالمنز	الأربعاء: ٢١/١٢/٤٣٢٢، ١٧/١٩	٢٠١١
٩.	بطولة الامير فيصل بن فهد	الجيبياز	الرياض	صاله الامير فيصل بن فهد بالمنز	الأربعاء: ٢٢/١٢/٤٣٢٢، ١٨/١٩	٢٠١١
١٠.	بطولة المملكة للأندية النخبة	الجودو	الرياض	صاله الامير فيصل بن فهد بالمنز	الخميس: ٢٣/١٢/٤٣٢٢، ١٩/٢٠	٢٠١١
١١.	بطولة المملكة للسهام	السهام	الرياض	مهد اعداد القادة	الاثنين: ٢٤/١٢/٤٣٢٢، ٢٠/٢٠	٢٠١١
١٢.	بطولة المملكة للاعبين	الاسكواش	الرياض	نادي الرياض	الأربعاء: ٢٥/١٢/٤٣٢٢، ٢١/٢٠	٢٠١١
١٣.	كأس الرئاسة العامة لرعاية الشباب	البازاررة	الخرج	استاد الامير سعود بن جلوي	الأربعاء: ٢٦/١٢/٤٣٢٢، ٢٢/٢٠	٢٠١١
١٤.	الشباب فوق ٢٢ سنة	البازاررة			الخميس: ٢٧/١٢/٤٣٢٢، ٢٣/٢٠	٢٠١١
١٥.	الاتفاق X الأهلي	كرة الماء	جدة	سبح رعاية الشباب بجدة	الخميس: ٢٨/١٢/٤٣٢٢، ٢٤/٢٠	٢٠١١
١٦.	الاتحاد X القاسية	كرة الماء			الخميس: ٢٩/١٢/٤٣٢٢، ٢٥/٢٠	٢٠١١
١٧.	الانصار X هنك	كرة القدم	المدينة	ملعب نادي الانصار	الخميس: ٣٠/١٢/٤٣٢٢، ٢٦/٢٠	٢٠١١
١٨.	بطولة المملكة - الجولة الرابعة	الكلاراتيه	الرياض	صاله رعاية الشباب بالدرعية	الخميس: ٣١/١٢/٤٣٢٢، ٢٧/٢٠	٢٠١١
١٩.	كاس الامير نواف بن فيصل	التايكوندو	الدمام	مدينة الملك فهد الساحقه	الخميس: ٣٢/١٢/٤٣٢٢، ٢٨/٢٠	٢٠١١
٢٠.	بطولة الامير فيصل للمراحل	الدراجات	سيدي	نادي نجد	الأربعاء: ٣٣/١٢/٤٣٢٢، ٢٩/٢٠	٢٠١١
٢١.	الريان X الربيع	كرة قدم	المجمعة	نادي الشباء	الخميس: ٣٤/١٢/٤٣٢٢، ٣٠/٢٠	٢٠١١
٢٢.	الريان X الوطنى	كرة قدم (درجة أولى)	الرياض	ملعب نادي الرياض	الأربعاء: ٣٥/١٢/٤٣٢٢، ٣١/٢٠	٢٠١١
٢٣.	العنالى X عبدالعزيز بن جلوي	كرة قدم	حائل	استاد الامير عبدالعزيز بن جلوي	الخميس: ٣٦/١٢/٤٣٢٢، ٣٢/٢٠	٢٠١١
٢٤.	بطولة الامير نواف بن فيصل	رفع اثقال	الرياض	صاله الامير فيصل بن فهد	الخميس: ٣٧/١٢/٤٣٢٢، ٣٣/٢٠	٢٠١١
٢٥.	بطولة المملكة لأوائل الاواني	بناء اجسام	الدمام	نادي الاتصال	الخميس: ٣٨/١٢/٤٣٢٢، ٣٤/٢٠	٢٠١١
٢٦.	الوحدة X الفور	كرة يد	مكة	نادي الوحدة	الخميس: ٣٩/١٢/٤٣٢٢، ٣٥/٢٠	٢٠١١
٢٧.	مضار X الأهلي	كرة يد	القطيف	مدينة الامير نايف	الجمعة: ٤٠/١٢/٤٣٢٢، ٣٦/٢٠	٢٠١١
٢٨.	الجيبيز X الخليج	كرة يد	الرياض	صاله رعاية الشباب بالدرعية	الجمعة: ٤١/١٢/٤٣٢٢، ٣٧/٢٠	٢٠١١
٢٩.	الشباب X الترجي	كرة يد				
٣٠.	العنالى X القاسية	كرة يد	الاحساء	صاله الامير عبدال والله بن جلوي		

الرقم	الرياضة	المفاضلة	اليوم والتاريخ	الموقع	الدينية
.٢١	اللاكمة	بطولة الملكة لأوائل الأوزان	الخميس: ٢/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٥	مدينة الملك عبدالعزيز الرياضية	القصيم
.٢٢	احتياجات خاصة	بطولة الملكة لأنماط القوى اعاقات حركية وشلل دماغي	الإربعاء: ١/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٤	مدينة الملك عبدالعزيز بالشرقي	مكة
٢٣	ألعاب قوى	بطولة الملكة لدروع الاتحاد	الإربعاء: ١/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٤	استاد الأمير فيصل بن فهد بالمنطقة	الرياض
			الخميس: ٢/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٥		
.٢٤	المسارعة	بطولة الملكة لأوائل الأوزان	الخميس: ٢/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٥	صالحة الأمير فيصل بن فهد	الرياض
.٢٥	كرة طاولة	بطولة الأمير فيصل بن فهد للفردي والزوجي	الخميس: ٢/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٥	نادي الرياض	الرياض
٢٦	كرة الطائرة	الهلال X النصر	الخميس: ٢/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٦	صالحة رعاية الشباب بجدة	جدة
			الخميس: ٢/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٧	استاد الأمير فيصل بن فهد	
.٢٧	ألعاب قوى	بطولة الملكة لدروع الاتحاد لأنماط القوى للدرجة الممتازة	الإربعاء: ٢/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٨	سبح رعاية الشباب	الرياض
.٢٨	بطولة النخبة		الخميس: ٣/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٩	صالحة الأمير فيصل بن فهد	الرياض
.٢٩	السباحة	بطولة الملكة المفتوحة	الخميس: ٣/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٩	مسبح رعاية الشباب	الرياض
.٣٠	رفع الانتقال	بطولة الأمير سلطان بن فهد	الخميس: ٣/٦/٤٢٢٥ هـ ، ٢٠١١/٥/٩		الرياض

برنامج الفحص لمنافسات كرة القدم للدرجة الممتازة للعام ٢٠١٠-٢٠١١

البطولة	العينات	مهام الكشف	النتائج السلبية	النتائج الإيجابية
دوري زين السعودي للمحترفين	٨٤	٢١ مباراة	٨٤	١
كأس خادم الحرمين الشريفين للأبطال	٤	١ مباراة (المباراة النهائية)	٤	لا يوجد
كأس ولي العهد	٨	مباراتين (الدور قبل النهائي)	٨	لا يوجد
الشخص المستهدف (خارج المنافسات)	٢٨	٤ زيارة أثناء تمارين فرق الدوري	٢٨	لا يوجد

موجز لبرامج الفحص التي تم تنفيذها خلال منافسات الموسم الرياضي ٢٠١٠-٢٠١١

الحدث	الموقع	العينات	فريق الكشف	الرقم
خارج المنافسات للاعبين المنتخبات السعودية	٦ مدن	٤١	١٢	١
البطولات المحلية لكرة القدم	١٠ مدن	١٢٤	٢٢	٢
المنافسات المحلية للألعاب المختلفة	١٥ مدينة	٢٤٦	٢٤	٢
بطولة العالم العاشرة للاسكواش	الخبر	١٤	٥	٤
بطولة الخليج لأنماط القوى	مكة المكرمة	٣٠	٨	٥
ماراثون البر	جدة	٦	٥	٦
اجمالي عدد العينات خلال الموسم			٤٦١ عينة	

ملخص شامل بالأرقام

مدة البرنامج	اغسطس ٢٠١٠ م.	بداية برنامج الكشف
(١١ شهر)	يوليه ٢٠١١ م.	نهاية برنامج الكشف
٤٦١ عينة		إجمالي عدد العينات
٤٤٥ نتيجة سلبية		عدد الحالات السلبية (عدم وجود مواد محظورة)
١٦ حالة تعاطي		عدد الحالات الإيجابية (وجود مواد محظورة)
٢٢ رياضة		إجمالي عدد الألعاب (الرياضات)
٩٤ مهمة		إجمالي عدد مهام الكشف
٤٨ منشأة رياضية/ملاعب		عدد المنشآت الرياضية التي أجري فيها برنامج الكشف
١٦ مدينة		عدد المدن السعودية التي أجري فيها برنامج الكشف
٢٦ شخص		عدد أعضاء فريق الكشف الذين نفذوا البرنامج
الرياض، مكة المكرمة، جدة، الدمام، القصيم، الطائف، إبها		المدن التي ينتهي لها أعضاء فريق الكشف

تحليل احصائي:

وقد جاءت الحالات الإيجابية مقارنةً بعدد الفحوصات بنسبة: ٣,٣٪ وهي تزيد بشكل بسيط جداً عن النسب المعلنة دولياً ما بين ٢-٣٪ وهو مؤشر جيد جداً مقارنة بالموسم الماضي ويعطي أهمية لعملية تكثيف برامج الرقابة على المنشطات بجميع محاورها.

رابعاً: الفحوصات الدولية التي شاركت اللجنة في تنفيذها خلال الموسم الرياضي ٢٠١١-٢٠١٠:

تسعى اللجنة الى استمرار التعاون القائم مع كلٍ من: الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA والإتحاد الدولي للألعاب القوى IAAF وهيئة الرياضة البريطانية UK Sport في إجراء فحوصات على الرياضيين الدوليين أثناء وخارج المنافسات الرياضية، وفيما يلي موجز بمهام الفحص الدولي التي تم تنفيذها خارج المملكة عن طريق أعضاء فريق الكشف على المنشطات السعوديين:

م	ال المناسبة	مكانها وتاريخها	اسم المشاركين
١	دورات الألعاب الآسيوية الشاطئية الثانية	مسقط - ديسمبر ٢٠١٠	محمد البهلاوي
٢	ماراثون دبي الدولي	الامارات - يناير ٢٠١١	عمر العمر - عبد العزيز المسعد
٣	فحوصات مستهدفة لصلحة الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات	إريتريا - يوليو ٢٠١١	بدر خلاته

العنصر بقائمة العمل بعد ٢٠١٢ لعام المظورة الطرق

إشارة إلى صدور قائمة العناصر والطرق للحظورة رياضياً للعام ٢٠١٢، المعتمدة والصادرة عن الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA والتي سيبدأ العمل بها اعتباراً من ١١/١/٢٠١٢م وحتى ٣١/١٢/٢٠١٢م، وحرصاً من اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في الحفاظ على سلامتها الرياضي السعودي وظهوره بالظهور النشرف وتمشياً مع التوجهات الوطنية والدولية التي تحارب هذا الداء، فقد بدأ هذا اليوم ٢٥/١٢/٢٠١١م، ولدة يومين إرسال نسخة من القائمة المفصلة باللغة الانجليزية مع موجز وملخص باللغة العربية إلى جميع الاتحادات الرياضية بالمملكة، علماً بأنه يامكان أي رياضي الحصول على نسخة من هذه القائمة من خلال الموقع الإلكتروني www.saadc.org الذي يحتوي على النسخة المعتمدة من اللائحة الصادرة عن الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA حيث يتمنى لأي متصل بالاطلاع عليها والحصول على نسخة منها.



The World Anti-Doping Code

**THE 2012
PROHIBITED LIST
INTERNATIONAL
STANDARD**

The official text of the Prohibited List shall be maintained by WIPO and shall be published in English and French. In the event of any conflict between the English and French versions, the English version shall prevail.

This List shall come into effect on 1 January 2012.

The [redacted] deposited on
24 August 2011.

ملخص مختصر لقائمة العناصر والوسائل المحظورة رياضياً للعام 2012م

دعاوى العطوبة في الواقع خاتمة من قبلها

- الظواهر - الرغبات والسلوكيات المحفوظة - اهتمامات اجتماعية - الامثليات - القيم
الموروثة بالذكاء العصبي - التعلم الشامل البسيط - المبادئ - المفاهيم - المفردات العلمية
والتحليل التقييمية - المعايير - المفاهيم - المبادئ - المفاهيم - المفردات - المفردات
والقيم العصبية - التعلم الشامل البسيط - اهتمامات اجتماعية - الامثليات - القيم

بع الأحمد بين الاعتبار ضرورة الرجوع إلى قائمة العناصر والطرق المحظوظة المعتمدة من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات (WADA).

ولا تصر وقوفها في جميع المركبات (نقاء العناقيات ونذرها)

جامعة الملك عبد الله

- ٣ - محفزات (واعض) الـ BETA-2 AGONISTS
 - ٢ - الهرمونات الببتيدية و موصل المروء والمادة المحفزة لها (Peptide Hormones Growth Factor and related substances)
 - ١ - مستويات الهرمونية الاعتيادية (ABG)
 - ٣ - المواد المساعدة للأدوية الاعتيادية (ANABOLIC AGENTS)

Biology

- | | |
|------------------------------------|-----|
| ENHANCEMENT OF OXYGEN TRANSFER | - 1 |
| CHEMICAL AND PHYSICAL MANIPULATION | - 2 |
| GENE DOPING | - 3 |

الاتجاه العودي والرسائل المعاصرة داخل إطار المنافسات

- | | |
|----------------|-----------------------|
| STIMULANTS | - الجنئات |
| NARCOTIC | - المخدرات |
| CANNABINOID | - القنبات |
| GLUCOCORTICOID | - الترموميدات الكنزية |

موجز عن الجولة التوعوية

وببرنامج الكشف على المنشطات ضمن برامج الإعداد للمشاركة في

دورة الألعاب الخليجية الأولى - البحرين ٢٠١١م

ودورة الألعاب العربية الثانية عشرة - الدوحة ٢٠١١م



٣. عدم تكرار ما حدث خلال المنافسات الرياضية السعودية من ظهور عدد من الحالات الإيجابية (تعاطي) خلال منافسات الموسم الجاري وهو ما يجعل هناك أهمية لتكثيف برنامج التوعية والكشف الشعواني على اللاعبين المشاركين في الدورات المجمعة.



عضو فريق الكشف خلال زيارة معسكر الترددات - أبها

أولاً: البرنامج التوعوي /

- ❖ انطلقت بتاريخ ١٤ / ٩ / ١٤٣٢هـ الموافق ١٤ / ٨ / ٢٠١١م.
- ❖ اختتمت بتاريخ ٦ / ١ / ١٤٣٣هـ الموافق ١ / ١٢ / ٢٠١١م.
- ❖ جلسات توعوية تشمل على برنامج نظري وعملي لمدة ساعتين.
- ❖ عدد الحاضرات التوعوية ٤ جلسات توعوية (محاضرتين عامتين لكل منتخب + لقاء الأجهزة الإدارية والفنية والطبية لكل منتخب وفتح مجال النقاش والتواصل مع اللجنة).

تنفيذ جولة توعوية لللاعبين السعوديين والأجهزة الإدارية والفنية والطبية المساعدة للمنتخبات السعودية المشاركة في دورتي الألعاب الخليجية الأولى - البحرين ٢٠١١م ، و الألعاب العربية ٢٠١١م الدوحة ٢٠١٢م

• الهدف /

١. زيادة مستوى الوعي لدى الرياضيين السعوديين المشاركين بالدورات والأجهزة المساعدة لهم.

٢. المحافظة على ما تحقق من نجاح خلال تجربة اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في إقامة الجولات التوعوية للمنتخبات السعودية المشاركة في الدورات الرياضية المجمعة منذ العام ٢٠٠٥م بتمويل مباشر من ميزانية المشاركة بالدورتين والتي كان من نتائجها خلو عينات جميع الرياضيين السعوديين المشاركين بالدورتين من أي مادة محظورة والله الحمد.



فريق التوعية والكشف مع منتخب السياحة - الدمام



لقطة من الحاضرة التوعوية لمنتخب رفع الأثقال - الظهران

- ◆ محاضرة بعنوان :
- ◆ (المنشطات المحظورة رياضياً حقائق ومقاهيم) :
- ◆ تعريف المنشطات.
- ◆ نبذة تاريخية عنها.
- ◆ استعراض لانتهاكات قوانين مكافحة المنشطات.
- ◆ قائمة المواد والطرق المحظورة رياضياً.
- ◆ الاستثناء للاستخدام العلاجي.
- ◆ تطبيقات برامج الرقابة على المنشطات.
- ◆ طرق الكشف عن المنشطات.
- ◆ واجبات وحقوق الرياضيين.
- ◆ بدائل المنشطات.
- ◆ تعليمات وإرشادات هامة.
- ◆ التدريب العملي على عملية جمع العينات

- ◆ عدد الرياضيين المستهدفين : ٣١٦ رياضي (لاعبين - إداريين - مدربين - أجهزة طبية).
- ◆ مكان انعقاد المحاضرات التوعوية والكشف : داخل المعسكر الإعدادي لكل منتخب.
- ◆ المحاضرين :
- ◆ ١٧ محاضر لكل جلسة توعوية من أعضاء اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.
- ◆ المدن التي استضافت هذه الجولة :
- ◆ الرياض - جدة - الدمام - الخبر - الظهران - الزلفي - الطائف - مكة - القطيف - أبها .
- ◆ دولية الإمارات العربية المتحدة (الشارقة).



زيارة توعوية لمنتخب كرة القدم الأولي - جدة

ثانياً: برنامج الكشف /

- ◆ تم خلال هذه الزيارات إجراء الكشف العشوائي على ٥ رياضي من ألعاب (كرة القدم، كرة السلة، كرة الطائرة، الدراجات، السباحة، الرماية، السهام، التايكوندو).
- ◆ جاءت نتائج جميع العينات سلبية وتشير إلى خلوها من المواد المحظورة رياضياً.
- ◆ وقد شارك في تنفيذ هذه الجولات التوعوية ١٣ من مسؤولي الرقابة السعوديين المؤهلين وأصحاب الخبرة في هذا المجال .

أصداء . أصوات التوعوية



فريق الكشف مع منتخب العاب القوى - جدة

من هذه الآفة الخطيرة. وما يزيد فرحي تقبل اللاعبين لما يطرح تسهيلات المعلومة ووضوح المفهوم وكذلك اهتمام نفسي قبل الجميع بروح الشباب الذي رايته في فريق عمل البرنامج بقيادة الاخوين بدر السعيد و عبدالعزيز المسعدي. ادعوا الله ان يجنبنا ما فيه فساد لرياضة الوطن.

بعد حضوري لأحد محاضرات البرنامج التوعوي الذي تقدمه اللجنة السعودية للرقابة على النشاطات من خلال التواجد في معسكرات المنتخبات السعودية المشاركة بالبطولات المجتمعية وآخرها دورة الألعاب العربية الثانية عشرة بدولة قطر، فهو عمل رائع تقدمه اللجنة للتوعية عن النشاطات المحظورة رياضياً وأضرارها وطرق الكشف عنها وحماية المجتمع



علي عون
التطوير والأداء الرياضي



زيارة توعوية لمعسكر منتخب الدرجات - ابها



عبدالله ناصر الجطيلي

محاضر - فريق العمل

سررت بمشاركة فريق التوعية بأضرار المنشطات حيث الواجب

الديني والوطني والاجتماعي ولها للتوعية من آثار إيجابية على

الرياضي والتي تعكس على الرياضة في مملكتنا الغالية ، تضمنت

الخطوة الاستراتيجية للجنة السعودية للرقابة على المنشطات توعية

الرياضيين والمجتمع من خلال تنويع أساليب التوعية والتي

تستهدف هذه غالبية علينا وتلك الأساليب هي :

١. إقامة المحاضرات التوعية والوقائية .
٢. تدريب الرياضيين على إجراءات الفحص .
٣. توزيع مطبوعات تثري ثقافة الرياضي .
٤. توزيع قائمة بالمواد والمكمّلات الغذائيّة المحظورة .
٥. إحالة الرياضيين لموقع اللجنة الذي يحوي جميع ما يحتاجه
- الرياضي من توعية وتنقيف .

وكان أهداف هذه التوعية تغيير الممارسات السلوكية الخاطئة لدى الرياضي وغرس القيم كالصدق والأمانة وغيرها وتكسب المعرفة الحقيقية من مصدرها والتي يتبين عليها التطبيق.

اعجبتني اثناء مشاركتي ببرنامج التوعية تفاعل الرياضيين وفرحتهم بالجانب التوعوي وكذلك الاداريين والمدربين وأخصائي العلاج الطبيعي، واستثنتهم عن المواد المحظورة واجراءات الفحص .
في الختام اشكر القائمين على اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات وعلى راسهم رئيس اللجنة الدكتور صالح القنباذ واميء عام اللجنة الأستاذ بدر السعيد على إتاحته الفرصة والله يحفظكم ويرعاكم.



د. ماهر بن سعد الجديد

مشرف على اللجنة الطبية بالاتحاد ذوي الاحتياجات الخاصة

قامت اللجنة السعودية للرقابة على النشطات مشكوره بجولات توعويه تم من خلالها توزيع نشرات ومحظيات وإلقاء محاضرات عن النشطات المحظورة رياضياً وأنواعها وطرق جمع العينات وأضرارها على اللاعب وعلى روح المنافسة الشريفة العادلة بين الرياضيين واللوائح المعتمدة داخلياً وعالمياً التي تطبق حين اكتشاف الإيجابية وحين التأكيد منها وحقوق اللاعب وواجباته خلال الفترات المختلفة.

وقد كانت المحاضرات موجهة للاعبين والإداريين والفتية.

وقد وجّهت للعديد من ذوي الاحتياجات الخاصة منها اللاعبين في منافسات الإعاقات الحركية والبصرية والذهنية (وهنا كانت موجهة لرفاقى اللاعبين من إداريين وفنيين ومشيرين [اعتقد]).

وقد كان لهذه الجولات ثانية جلى سواء على المستوى النظري أو العملي (جمع العينات والمراقبة ذات العلاقة).

وقد أبدى الحضور استفادةً منهم من تلك الجولات حيث كسرت الحاجز النفسي لدى اللاعبين وتخوف بعضهم الالامبرر من فحص النشطاء.

و كذلك أبدى الجميع رغبتهم بتكرار مثل تلك الجولات خاصة خلال بطولات المملكة والتي تقام نهاية الموسم الرياضي أو خلال المسابقات التحضيرية للبطولات الدولية الكبرى.

ولأن الكمال توجه الله هنرى أن يتم اختيار مكان أفضل خلال
التحقيقات العلمية.

مع شكرنا الحزيل على جهود أخوان وزملائنا أعضاء اللجان



أ/ موسى دخيل الغيث

أداري منتخب المملكة لرمي السهام

تعتبر المنشطات آفة الرياضيين حكونها ت عدم التكافؤ والتنافس الشريف وتؤثر بشكل سلبي على صحة مستخدميها بشكل عام سواء كانوا رياضيين أم اشخاص عاديين، لذى اوجه الشكر الجزيل للجنة السعودية للرقابة على المنشطات متمثلة بفريق العمل الذي قام بزيارةنا في معسكر منتخب المملكة للقوس والسمهم بالزلقى خلال الاستعدادات الخاصة بدورة الالعاب العربية والتي ستقام بالدوحة في قطر ، حيث قاموا بتوعية الرماة بسلبيات تعاطي المنشطات والعقوبات المترتبة عليها وكيفية تجنبها وكيفية عمل سحب العينات في البطولات وما هي الالتزامات الواجبة على الرياضي وما هي الحقوق التي يستطيع ان يطالب بها. وبالتالي أصبح لدى رمada المملكة نبذة شاملة عن طريقة عمل لجان مكافحة المنشطات بشكل عام وكيفية التعامل معهم، وفي الختام اتمنى التوفيق لأعمال لجنة الرقابة على المنشطات وللمنتخبات السعودية المشاركة في دورة الالعاب العربية بقطر.



صالح بن محمد الراشد

أمين عام الاتحاد السعودي للدراجات

سعدني حكيراً جولة التوعية التي نفذتها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات والتي تعنى بالترويج عن أضرار المنشطات المحظورة وسبل الوقاية منها وطرق الكشف عنها وغزاره المعلومات التي قدمها فريق عمل اللجنة في إيضاح المنشطات المحظورة وأضرارها وقدم شرح موجز بذلك للأداريين واللاعبين والمدربين المتواجدون خلال زيارته لمعسكر منتخب المملكة للدراجات الهوائية والذي أقيم بمدينة الأمير سلطان بن عبدالعزيز في أبها - والتي سوف يكون لها ياذن الله مردود إيجابي في مشاركتهم القادمة داخلياً وخارجياً.

وهذه الزيارة إن دلت إنما تدل على الجودة العالمية في الرقي بعمل اللجنة من جميع جوانبه والذي يقف خلفه سعادة رئيس اللجنة الدكتور / صالح القنباذ وأمينها العام الأستاذ / بدر السعيد، كما أن أعضاء فريق اللجنة يتمتعون بخبرة ممتازة وكفاءة عالية يعكس احترافية عمل اللجنة.

أسأل الله العلي القدير التوفيق»



حسين علي آل سليس
مدرب المنتخب السعودي لرفع الأثقال

بسم الله الرحمن الرحيم

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

انه لشعور طالما حذر يراودني من ثلاثة سنوات وهي المرة الأولى التي رأيت فيها اللجنة في بطولة المملكة للكأس الأمير سلطان بالملز فقد كنت على اعتاب اعتزال التدريب بسبب عدم العدالة وهيمنة الفكر الذي يروج للمنشطات. فقد ساهم وجودكم بهذه المحاضرات في تدعيم ما كنت أسعى إليه من عشرين سنة في التدريب فقد مل اللاعبون من سماع أضرار المنشطات مني حتى قالوا (أني أغفر خارج السرب) بسب أنني مع مدرب أو اثنين الذين يتحدثون بهذا المنطق في حين أن ٩٥٪ أو أكثر من المدربين أو الذين لهم صلة بهذه اللعبة يروننا متخلفين ورجعيين بسبب هذه الواقع المناهضة للمنشطات فشكرا لكم على هذه المازرة... وخلاصة القول إن وجودكم مدرب مرهون بوجودكم والدليل على ذلك تستطيعون ملاحظته بانتظارة واحدة فقط فالتفكير قد تغير والأشخاص قد تغيروا وقد كان هناك لاعبون قد ابتعدوا عن اللعبة وبعد ما قمت به من برامج ومذاهب اتبان صبح التعبير بالإضافة إلى التوعية عن أضرار المنشطات وتنقيف اللاعبين عن سبل الوقاية منها وتنقيف البعض عن طرق الكشف عليها فقد اقتنع البعض وهرب البعض الآخر عن مجال اللعبة أو عن الاستخدام فتحقق العدالة في اللعبة.

أخيراً أشكر لكم كل ما قدمتموه من أجل الوطن وحميـة أفراده عن طريق هذه اللجنة التوعوية التي تحدى الآن استمع لها تقريراً جمـيع المـنتسبـين لـهـذـهـ اللـعـبـةـ حـكـمـاـ قـلـتـ فيـ الـبـداـيـةـ أـنـ شـعـورـ قدـيـماـ حـبـبـتـانـ أـوـجـهـهـ مـمزـوجـاـ بـشـكـرـيـ لـلـجـنـبـكـمـ الأـهـمـ رـياـضـيـاـ مـنـ وجـهـهـ نـظـريـ وـنـظـرـ كـلـ مـنـ لـهـ أـبـنـاءـ يـخـافـ عـلـيـهـمـ مـنـ هـذـاـ الغـولـ الذيـ صـارـ شـبـحـ يـهـدـ كـلـ مـنـ حـاـوـلـ الـاقـرـابـ مـنـ الـرـياـضـةـ



حيـسـنـ حـبـبـ
لاـعـبـ الـعـابـ الـقـوـيـ

الفوز الشرعي حق مشروع للجميع بهذه الكلمات بدأت محاضرة اللجنة السعودية لمكافحة المنشطات التي أقيمت علينا في الدمام خلال المعسكر الإعدادي للدورة العربية بقطر لقد استفدت أنا وزملائي اللاعبين مما سمعنا من انتظام ولوائح نورت طريقنا الرياضي وأقول للجميع لن يكون للفوز ضعف ما لم يكن شرعياً فانصح الجميع ببذل الجهد من خلال التدريبات واتباع البرامج الغذائية ون الصالح الجهازين الفني والإداري والطبي. أشكر من نورنا أشكر اللجنة السعودية لمكافحة المنشطات على ما قدموه من معلومات ودعواتي للجميع بالتوفيق.



يوـسـفـ إـبـراهـيمـ الـهـوـاسـ
لاـعـبـ الـعـابـ الـقـوـيـ

شكرا لكم كلـمةـ اـبـدـاءـ بهاـ لـلـجـنـبـ الـسـعـوـدـيـةـ لمـكاـفـحـةـ الـمـشـطـاتـ عـلـىـ ماـ قـدـمـوهـ لـنـاـ مـنـ مـعـلـومـاتـ تـنـورـ طـرـيـقـ الـرـياـضـيـنـ مـنـ خـلـالـ الـمحـاضـرـةـ الـتـيـ أـقـيـمـتـ بـمـعـسـكـرـ الدـامـ استـعـدـاـ لـدـوـرـةـ الـالـعـابـ الـعـرـبـيـةـ بـقـطـرـ لقدـ سـمـعـنـاـ انـ الـغـذـاءـ وـالـتـدـرـيـبـ وـالـانـضـباطـ هـوـ لـذـةـ الفـوزـ الـحـقـيقـةـ وـلـيـسـ الـفـشـ وـالـتـنـاوـلـ الـمـشـطـاتـ.ـ حـقـيقـةـ لـقـدـ اـسـتـفـدـنـاـ بـشـكـلـ جـيدـ مـنـ الـمـحـاضـرـةـ وـاتـمـنـىـ لـهـمـ التـوـفـيقـ وـكـذـلـكـ تـكـرـارـهـاـ بـشـكـلـ مـسـتـمـرـ حتـىـ نـظـلـعـ عـلـىـ كـلـ مـاـهـوـ جـدـيدـ وـانـصـحـ زـمـلـائـيـ الـرـياـضـيـنـ بـالتـوـاصـلـ معـ لـجـنـبـ مـكاـفـحـةـ الـمـشـطـاتـ مـعـرـفـةـ كـلـ الـمـتـغـيرـاتـ الـجـديـدةـ حـيـالـ ذـلـكـ

DOPING

بيان بأسماء اللاعبين الموقوفين بسبب انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات

أولاً / اللاعبين الذين تم انقضاء فترة إيقافهم بعد استكمالها

الرقم	اسم اللاعب	الرياضة	النادي	مدة الإيقاف	بداية المدة	الانتهاك
١	علي حسن الخلف	رفع الأثقال	الطرف	ستين	٢٠٠٧ / ٠٢ / ١٤	استخدام مادة محظورة
٢	حسن عبدالله المهندر	رفع الأثقال	الهدي	ستين	٢٠٠٧ / ١١ / ٠٦	استخدام مادة محظورة
٣	شوقى حسن القيصوم	رفع الأثقال	الهدي	ستين	٢٠٠٧ / ١١ / ٠٦	استخدام مادة محظورة
٤	علي محمد المحروس	رفع الأثقال	الهدي	ستين	٢٠٠٨ / ٠٤ / ١٢	استخدام مادة محظورة
٥	عبدالرحمن المغيدى	رفع الأثقال	ضمك	سنة	٢٠٠٩ / ٠٦ / ٢٧	استخدام مادة محظورة
٦	ماجد الشهراوى	رفع الأثقال	ضمك	سنة	٢٠٠٩ / ٠٦ / ٢٧	استخدام مادة محظورة
٧	عثمان قاسم	كرة اليد	الوحدة	سنة	٢٠٠٩ / ٠٥ / ١٨	استخدام مادة محظورة
٨	محمد السنارى	بناء الأجسام	صاله خاصة	ستين	٢٠٠٨ / ٠٧ / ٠٥	استخدام مادة محظورة
٩	علي العبيد	المبارزة	الصواب	ثلاثة أشهر	٢٠١٠ / ٠٦ / ٠١	إهمال
١٠	سيدونيوس أبوتا	كرة القدم	الرائد	سنة	٢٠١٠ / ٠١ / ٢٥	استخدام مادة محظورة
١١	علاء الكويكبي	كرة القدم	الوحدة	سنة	٢٠١٠ / ٠٢ / ٢٤	استخدام مادة محظورة
١٢	أزهر ماجد السادة	رفع الأثقال	الهدي	ستين	٢٠٠٩ / ٠٥ / ٢٤	تهرب من الفحص
١٣	حسن علي الحليو	رفع الأثقال	الهدي	ستين	٢٠٠٩ / ٠٥ / ٢٤	تهرب من الفحص
١٤	سلطان الداودي	ألعاب القوى	الجبيل	ستين	٢٠٠٩ / ٠٦ / ٠٦	استخدام مادة محظورة
١٥	رمزي المحروس	رفع الأثقال	الهدي	ستين	٢٠٠٩ / ٠٦ / ٢٧	استخدام مادة محظورة
١٦	وسام العلوى	ملاكمة	العروبة	ثلاثة أشهر	٢٠١١ / ٠٧ / ٠٦	استخدام مادة محظورة
١٧	محمود حافظ	ألعاب قوى	الهلال	ثلاثة أشهر	٢٠١١ / ٠٦ / ٢٧	استخدام مادة محظورة
١٨	محمد المطرود	الصفا	الصفا	ستة أشهر	٢٠١١ / ٠٦ / ٢٧	استخدام مادة محظورة

ثانياً/ الرياضيين غير اللاعبين يقضون فترة (عدم أهلية)

الرقم	اسم اللاعب	الرياضة	النادي	مدة الإيقاف	بداية المدة	الانتهاك
١٩	فاضل الفردان	مساعد مدرب رفع الأثقال	الهدي	أربع سنوات	٢٠٠٩ / ٠٥ / ٢٤	التحريض والإعانة
٢٠	ابراهيم الغامدي	مدرب احتياجات خاصة	مركز الباحة	أربع سنوات	٢٠١١ / ٠٥ / ٠٨	التحريض والإعانة



ثالثاً / اللاعبين الذين يقضون فترة إيقاف (عدم أهلية)

اللاعب	اسم اللاعب	الرياضة	النادي	مدة الإيقاف	بداية المدة	الانتهاء
ماجد المولد	٢١	كرة القدم	الرائد	ستين	٢٤ / ٠٢ / ٢٠١٠	إعطاء وإعانة
زيد صديق فلاته	٢٢	كرة السلة	الأنصار	ستين	٠٣ / ٠٤ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
عادل حميد المولد	٢٢	كرة السلة	الأهلي	ستين	٠٦ / ٠٤ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
سليمان خميس المولد	٢٤	كرة السلة	الأهلي	ستين	٠٣ / ٠٤ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
علي الزاهر	٢٥	بناء الأجسام	السلام	ستين	١٤ / ٠٤ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
ماجد المطرود	٢٦	بناء الأجسام	الصفا	ستين	١٧ / ٠٤ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
محمد آل عبيد	٢٧	بناء الأجسام	مضر	ستين	١٧ / ٠٤ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
أحمد الجار	٢٨	بناء الأجسام	الاتفاق	ستين	١٤ / ٠٤ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
مهنا ال حمود	٢٩	المبارزة	الجزيرة	ستين	٢٣ / ٠٥ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
عبدالله الشمراني	٣٠	رفع الأثقال	الربيع	ستين	١٩ / ٠٦ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
هاني السلمي	٣١	رفع الأثقال	الربيع	أربع سنوات	١٩ / ٠٦ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
سالم شاهين	٣٢	كرة الماء	القادسية	ستين	١٧ / ٠٦ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
وليد الغامدي	٣٢	كرة الماء	الأهلي	ستين	١٧ / ٠٦ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
علي الأقرم	٣٤	المصارعة	القادسية	أربع سنوات	٢٢ / ٠٦ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
أحمد الدوسري	٣٥	ألعاب القوى	الجبيل	ستين	٠٣ / ٠٧ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
تركي البيض	٣٦	كرة اليد	الوحدة	ستين	٠٣ / ٠٧ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
فيصل الجمعان	٣٧	كرة القدم	الهلال	ستين	٢٢ / ١١ / ٢٠١٠	استخدام مادة محظورة
بندر سعيد ال زايد	٣٨	كرة القدم	الخليج	ستين	٠٣ / ٠٤ / ٢٠١١	استخدام مادة محظورة
خالد المصري	٣٩	جودو	سدوس	سنة	٠٦ / ٠٤ / ٢٠١١	استخدام مادة محظورة
حمد العنزي	٤٠	بناء الأجسام	الاتفاق	ستين	٢٩ / ٠٥ / ٢٠١١	استخدام مادة محظورة
ماجد حديدي	٤١	كرة القدم	الوطني	ستين	٠٥ / ٠٦ / ٢٠١١	استخدام مادة محظورة
أحمد العسيري	٤٢	الدراجات	مضر	ستين	٣١ / ٠٥ / ٢٠١١	استخدام مادة محظورة
سفر الغامدي	٤٣	احتياجات خاصة مركز الباحة	ستة	ستة	٠٨ / ٠٥ / ٢٠١١	تهرب من الفحص
عبدالله الحافظ	٤٤	كرة اليد	العدالة	ستين	٠٥ / ٠٦ / ٢٠١١	استخدام مادة محظورة
رعد الشريف	٤٥	كرة الطاولة	الاتحاد	ستين	٢٧ / ٠٦ / ٢٠١١	استخدام مادة محظورة
مهند القرني	٤٦	ألعاب القوى	الصقور	ستين	٠٦ / ٠٧ / ٢٠١١	استخدام مادة محظورة
جعفر الباقي	٤٧	رفع الأثقال	الترجي	ستين	٣١ / ٠٧ / ٢٠١١	استخدام مادة محظورة

الوقاية خير من العلاج

بقلم الأستاذ / عبد العزيز الرضياني

عضو هيئة التحرير

منذ ولادة الجولات التوعوية في العام (٢٠٠٥م) وحتى الان يحرص مسؤولي اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات على تكوين مجتمع رياضي خالٍ من المواد المحظورة، فقد نسنا جميعاً الدور الفاعل التي تتبعها اللجنة في مجال التنقيف والتوعية من خلال المحاضرات التوعوية التي قدمها فريق التوعية باللجنة بزيارة للعديد من معسكرات منتخبات المملكة التحضيرية للدورات المجمعة الدولية والتي كان لها أثراً إيجابياً على اللاعبين ومسؤولي الأجهزة الفنية والإدارية لدى الفرق.



وتهدف هذه الجولات إلى زيادة مستوى الوعي لدى الرياضيين السعوديين عامّة والمشاركين في المحافل الرياضية خاصة، كما تهدف إلى المحافظة على ما تحقق من نجاح خلال التجارب السابقة التي كانت أهم نتائجها، سلبيّة جميع عيوب الرياضيين السعوديين المشاركين بدورتي الألعاب الخليجية الأولى (البحرين ٢٠١١م) والألعاب العربية الثانية عشرة (الدوحة ٢٠١٢م)، كما اشتملت تلك الجولات على جلسات توعوية تشمل على برنامج نظري وعملي لمدة ساعتين واستهدفت لجامعة كبيرة من الرياضيين سواء كانوا لاعبين أو إداريين أو منسوبين للأجهزة الفنية للفرق، ولم يقتصر العمل على تواجد فريق التوعية داخل المملكة فحسب بل لحقت أيضاً بالرياضيين خارج المملكة لاستكمال جولاتها.

ولا يخفى على الجميع أن دور التوعية والتنقيف لا يقتصر على مسؤولي لجنة الرقابة على المنشطات فحسب، بل يجب أن يكون هذا الدور تعاونياً مع مسؤولي الأجهزة الفنية والإدارية بالفرق الرياضية عامّة، ويتناول الجهد في هذا المجال سنهق بذلك أرقاماً قياسية - بلا شك - في جميع الألعاب وبمنافسة شريفة خالية من المواد المحظورة، الأمر الذي يأت قريباً من أندية ومنتخبات المملكة، حيث إنّه حتى الآن لم يتم الكشف عن أن أي حالة إيجابية (تعاطي) لدى الفرق التي سبق أن شاركت باسم المملكة دولياً - ولله الحمد - وهذا يمثل عنواناً ذهبياً حقّ لنا التغنى به في جميع المناسبات.

وكلما يعلم الجميع بأن الدول والهيئات الرياضية في مختلف دول العالم قطعت أشواطاً كبيرة لتحقيق أهداف مكافحة المنشطات في الرياضة من خلال إنشاء صندوقاً لليونسكو للقضاء على المنشطات والذي يهدف إلى مساعدة الدول التي تحتاجه في إعداد أو تنفيذ برامج مكافحة المنشطات، وهذه في رأيي تعزز دور نشر ثقافة مكافحة المنشطات في العالم، وبتوجيهات مسؤولي الرياضة في المملكة نسعى دائماً إلى تحقيق أعلى مراتب التقدم في جميع المجالات الرياضية لا سيما مجال مكافحة المنشطات، ومن هنا المنطلق نجد أنفسنا ملزمين بالتوعية والتنقيف عملاً بقاعدة (الوقاية خير من العلاج).

ولم تغفل اللجنة عن دورها الاجتماعي حيث شاركت في فعاليات المهرجان الوطني للتراث والثقافة (الجنادرية ٢٦) من خلال معرض بتنظيم فريق من المختصين باللجنة حيث ضم المعرض محاضرات متتالية لزوار المعرض تم من خلالها التعريف بطرق وإجراءات الشخص وأساليب الوقاية من خطر الوقوع في آفة المنشطات والرد على تساؤلات الزوار في نهاية المحاضرة كما تم توزيع هدايا جاذبة للزوار مرفقاً بها منشورات توعوية عن خطر استخدام المنشطات كمساهمة فاعلة للوصول لأكبر عدد ممكن من أفراد المجتمع.

وفي ختام هذه الأسطر لا يفوتي أنأشيد بمستوى الاحترافية العالمية التي وجدتها لدى منسوبين اللجنة منذ انضمامي لهم، كما لا يفوتي حقيقة أن أتقدم بالشكر الجزيل لمسؤولي اللجنة وعلى رأسهم سعادة الدكتور محمد صالح القنبار رئيس اللجنة وسعادة الأستاذ بدر بن إبراهيم السعيد الأمين العام للجنة وبقيمة الزملاء على الثقة التي منحوني إياها لتمثيل اللجنة من خلال عدة أعمال تشرفت بالقيام بها.

أعد لبيس

The image shows the front cover of Al-Bayan magazine. At the top, the magazine's name 'البيان' is written in large, stylized Arabic letters. Below the title, there is a smaller line of text in Arabic. The central feature is a black and white photograph of King Abdullah bin Abdulaziz Al-Saud, showing him from the chest up. In the bottom left corner, there is a smaller, partially visible image of a soccer player in action. The overall layout is clean and professional.

The image shows the front cover of a magazine titled 'Liss Ma' (Life). The title is at the top in large, stylized Arabic script. Below it is a smaller subtitle 'Liss Ma' in English. The central feature is a photograph of a woman in a black swimsuit, seen from the side and back, looking over her shoulder. In the foreground, there's a green smoothie with a straw. The background is white with some decorative lines. At the bottom, there's a green wavy graphic element.

A composite image showing the front page of Al-Bayan newspaper and a separate column on the right. The newspaper header features a large yellow circle with a red 'no smoking' symbol. The main article discusses the impact of the US election on the oil market. A small portrait of King Abdullah bin Abdulaziz is shown on the right.

The cover features a large green and white graphic of a soccer player in action, kicking a ball. The word "ليبيا" (Libya) is written vertically in white Arabic script across the top. In the top right corner is the official logo for the 2010 World Cup in South Africa, which includes the word "South Africa 2010". Below the logo is the Arabic text "كأس العالم ٢٠١٠". The central part of the cover contains several small photographs: one of a group of people in a room, another of a person in a green uniform, and a third of a person in a red and yellow uniform. There is also a small graphic of a green soccer ball. The bottom section has some text in Arabic.



نعطي أكثر من
مجرد معلومة تدريبية