



اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti Doping Committee

العدد العاشر - جمادى الأول ١٤٢٢ هـ، أبريل ٢٠١١ م
تصدر عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات



الأمير نواف بن فيصل رئيساً عاماً لرعاية الشباب واللجنة الأولمبية

لجنة المنشطات في الجنادرية ...





اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti Doping Committee

نشرة دورية

تصدر عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
الدور الثالث - مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي
الرياض - المملكة العربية السعودية

المشرف العام

د. محمد صالح بن محمد القنباذ
رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
alkonbaz@saadc.org

رئيس التحرير

أ. بدر بن إبراهيم السعيد
أمين عام اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
bader@saadc.org

هيئة التحرير

أ. عبد العزيز بن عبد الرحمن المسعد
أ. عبد المجيد بن سعد الرضياني
أ. تركي بن الحميدي الحضيري
أ. عبد العزيز بن سعد البياهي

رقم الإيداع النظمي

٦٨٨٦/١٤٣١ ISSN ٥٥٦٩-٦٨٨٦

- ترحب (ليس منا) بمشاركاتكم واقتراحاتكم
- المراسلات باسم رئيس التحرير: media@saadc.org
- المقالات المنشورة لا تعبر بالضرورة عن رأي اللجنة.
- المقالات غير المنشورة لا تعاد إلى أصحابها.
- حقوق الطبع و النشر محفوظة للجنة.

ليس منا

العدد العاشر - جمادى الأولى ١٤٢٢ هـ / أبريل ٢٠١١ م
تصدر عن اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

الافتتاحية

كعادتها ووفق تطلعاتها واهتماماتها تحفل عليكم هذه المرة اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات من خلال تقديم العدد العاشر من النشرة التي تطورت ونمط بتطور البرنامج الوطني وباتت تحتل جزءاً من اهتمامات منسوبي اللجنة حاملة رسالتها الرياضية لكل منسوبي الوسط الرياضي السعودي لتكون إحدى دعائم البرنامج الوطني المنادي بحيادية المنافسات الرياضية وسلامة الرياضيين.

إلا أن العدد العاشر جاء في وقت نحتفل فيه بكفرينا من الرياضيين بتنصيب صاحب السمو الملكي الأمير نواف بن فيصل بن فهد بن عبدالعزيز رئيساً عاماً لرعاية الشباب ورئيساً للجنة الأولمبية العربية السعودية وهو أمر يعد تطوراً مرحلياً في عمر الحركة الرياضية السعودية ومبشراً بحدوث التغييرات والطموح التي يحملها سموه للوسط الرياضي الذي ينتظر من سموه استمرار دعمه وحماسه وطموحه الوثاب نحو التطوير الرياضي بشتى مجالاته.

وكم نتمنى في هيئة التحرير أن يستمر التواصل المثالي بيننا وبين القراء الكرام فبما لحظاتهم ومقرراتهم نستمر بعد توفيق الله جل وعلى.

وتقبلوا تحيات إخوانكم في هيئة التحرير،

محتويات

العدد العاشر لি�بس

الأمير نواف بن فيصل بن فهد عبدالعزيز
رئيساً عاماً لرعاية الشباب واللجنة الأولمبية

٦ أخبار

لقاء 

لقاء مع: د/ محمد الغبيين عضو TUE

١٢ فعاليات

انتهادات انتهاكات انظمة مكافحة المنشطات في الرياضة

١٤ لمعلوماتك

٢٢ رسالة

دور التوعية عن خطر المنشطات
بقلم الأستاذ محمد السحيباني

كلمة المدد

يعد المهرجان الوطني للتراث والثقافة أحد أهم المحطات الثقافية والاجتماعية التي يحرص القاصي قبل الداني على المشاركة في فعالياتها وحضورها ومتابعتها لما يحمله المهرجان من رؤية ثقافية وتراثية عميقه تمتد فوائدتها وانعكاساتها على المجتمع السعودي ويعد كرنفالاً سنوياً واسع الشهرة، وهو أحد أهم الفرص التي تحرص كافة قطاعات الدولة الحكومية والخاصة على المشاركة بها والتنافس خلاله على تقديم الأميز والأفضل للجمهور السعودي والعالي الكريم، والرئاسة العامة لرعاية الشباب هي إحدى الجهات التي كانت ولا تزال تحرص على التواجد في هذا المهرجان الوطني الهام لتقديم ما من شأنه تعريف ونقل ومشاركة المعلومات التي من شأنه أن تمثل رابطاً بين الرياضة والمجتمع وعلاقة عشق رياضي اجتماعي قديم.

وإنه من دواعي سروري أن تميز جناح الرئاسة العامة لرعاية الشباب هذا العام بتواجد الأخوة الكرام في اللجنة السعودية للرقابة على النشطات الذين استجابوا مشكورين للدعوة التي قدمت لهم للمشاركة في جناح الرئاسة، وقد جاءت دعوتنا للجنة للمشاركة في هذا المهرجان إيماناً منا بالدور الهام المنوط بها في المحافظة على الرياضة والرياضيين من خطر النشطات المحظورة رياضياً وتوعية مختلف شرائح الزوار عن هذه الآفة وتقديم ما لديهم من معلومات وتطبيقات تكشف للحضور والزوار عن واقع النشطات المحظورة رياضياً في المملكة العربية السعودية والعالم على حد سواء، سيما وأن رواد المهرجان يمثلون مختلف الفئات العمرية والتعليمية للمجتمع السعودي وهي فرصة جديرة بالاستغلال الأمثل لتقديم كل ما من شأنه الرقي بوعي وثقافة المواطن السعودي.

ومن الجدير ذكره في هذا المقام أن استجابة الأخوة الزملاء للجنة فاقت المتوقع والمحظوظ منهم حيث قدموا جناحاً مختصاً باللجنة جسد بمفهومه ومحتوياته ونشاطه أفراده معنى الجناح العصري التفاعلي الذي يقدم كل ما من شأنه تعريف وإفادة زوار المعرض، وكان ما قدموه من جهد ومبادرة محل تقدير الجميع وأنا أولهم فحين زيارتي للجناح لست حجم العمل المبذول والروح العالية لدى أفراده من الشباب السعودي الطموح الذين يملكون الخبرة والدرأية في تنفيذ مثل هذه الأعمال ويفتقرون الجمهور بابتسامته عريضة وكثير من المعلومات الهامة وقبل أن تغادرهم لن تخرج إلا وقد حملت هديتك الرمزية.

وإنه ليطيب لي في ختام هذه الكلمة أن أقدم شكري وفخري بفريق العمل برئاستة الأخ/ بدر السعيد وكافة زملائه الكرام على ما بذلوه، آملين استمرار هذا التعاون في مختلف المحافل والمناسبات القادمة.



د. فهد بن محمد البانى
وكيل الرئيس العام لشئون الشباب

ثقة ملوكية

... وعصر جديد

أصدر خادم الحرمين الشريفين الملك عبد الله بن عبد العزيز - يحفظه الله - أمراً ملكياً بتعيين صاحب السمو الملكي الأمير نواف بن فيصل بن فهد بن عبد العزيز رئيساً عاماً لرعاية الشباب، كما تم تعيين سموه يحفظه الله رئيساً للجنة الأولمبية العربية السعودية خلفاً لصاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن فهد بن عبد العزيز يحفظه الله. وبهذه المناسبة فإن منسوبى اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات يقدمون لسموه الكريم خالص التهنئة ووافر الدعوات بأن يوفق الله سموه لإكمال مسيرة العمل الشبابي والرياضي لما فيه المصلحة العامة وأن يعين سموه على ما يحمله من تكليف يصاحب هذا المنصب، ويعربون عن ثقتهم بأن يكون سموه داعماً للحركة الرياضية بشكل عام ولبرامج الرقابة على المنشطات بشكل خاص وهو الذي عهد منه كل الاهتمام للجنة السعودية للرقابة على المنشطات ولن يتمنى منسوبوها ما توقفات ودعم سموه من دور في إبراز عملها على المستويين المحلي والدولي.

ولعل ما يقدمه سموه للجنة من متابعة دائمة بشكل مباشر وما يقدمه لها من دعم قد ساهم بشكل مباشر فيما وصلت إليه اللجنة من تقدم يشار له بالبنان دولياً، وتتجدر الإشارة إن سمو الأمير نواف بن فيصل قد رعى العديد من الأنشطة المحلية والإقليمية في مجال الرقابة على المنشطات وسبق لسموه أن استضاف منسوبى

اللجنة في مكتبه الخاص في أكثر من مناسبة كما حرص سموه على استضافة العديد من الشخصيات البارزة على المستوى الدولي في مجال الرقابة على المنشطات وقد دعمه واستعداده بكل ما من شأنه الرفع من مستوى الوعي في هذا المجال، ولن ينسى منسوبى المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات بدول مجلس التعاون الخليجي والمملكة العربية السعودية من دعم مالي للمنظمة كان له بالغ الأثر في تنفيذ برامج التطوير والتدريب بشكل يتنامى مع التوجهات الدولية.



صاحب السمو الملكي الأمير
نواف بن فيصل بن عبد العزيز آل سعود
رئيس العام لرعاية الشباب
رئيس اللجنة الأولمبية العربية السعودية



حضور دولي لافت في المؤتمر الدولي السنوي بلوزان

سعياً من الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA في المضي قدماً في مشروعها الدولي لمكافحة المنشطات المحظورة رياضياً وتوحيد الجهود في هذا الجانب فقد عهدت الوكالة على إقامة المؤتمر الدولي لمنظمات مكافحة المنشطات في الرياضة على مستوى العالم والذي أقيم في مدينة لوزان بسويسرا خلال الفترة ٢٣-٢٢ / ٣ / ٢٠١١م تحت إشراف الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات، وقد مثل اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في هذا الملتقى الدولي الهام كلاً من:

- ❖ الدكتور/ محمد صالح بن محمد القنبار رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات.
- ❖ الأستاذ/ بدر بن إبراهيم السعيد أمين عام اللجنة - المشرف على برامج الكشف.



وتجدر الإشارة إلى أن هذا المؤتمر الدولي المشار إليه يستهدف اللجان الوطنية لمكافحة المنشطات في دول العالم والاتحادات الرياضية الدولية وغيرهم من الجهات الدولية التي تعمل في إطار الرقابة على المنشطات، وقد تم خلاله مناقشة العديد من الجوانب ذات العلاقة ببرامج الكشف على المنشطات في سبيل تطوير كفاءة وفعالية تلك البرامج، وتعد المشاركة في مثل هذا التجمع الدولي فرصة لتفعيل التعاون بين الهيئات الرياضية المختلفة وتبادل الخبرات بقصد تعزيز الكفاءة في تنفيذ خطط الرقابة على المنشطات.

وكان من أبرز ما تم تقديمها ومداولته خلال المؤتمر هو مشاريع وجهود الوكالة الدولية WADA على مستوى العالم، والتعاون القائم بين الاتحادات الرياضية الدولية والوكالة الدولية WADA، كما قدمت منظمة

الانتربول الدولية أكثر من محاضرة تعريفية اشتملت على أبرز أعمال ومجهودات المنظمة في القضاء على ترويج المواد والطرق المحظورة رياضياً، كما تم تنفيذ ورش عمل متخصصة بتنوعية وطرق التوعية بأضرار المواد المحظورة وسبل الوقاية منها، وغيرها من المواضيع التي بحثت تجارب بعض الدول والمنظمات الدولية في هذا المجال.



للمرة الرابعة على التوالي فريق الرقابة على المنشطات في ماراثون دبي الدولي



عمر العمر



عبدالعزيز المسعد

بثقة دولية وناتج جهد محلي ملموس، هيئة الرياضة البريطانية المكلفة بالإشراف على عملية الكشف على المنشطات على منافسات ماراثون دبي الدولي الذي أقيم بدولة الإمارات العربية المتحدة بتاريخ ٢١ / ١ / ٢٠١١هـ الموافق ١٧ / ٢ / ٢٠١٢م، طلبت الاستعانة للمرة الرابعة على التوالي بمسئولي الرقابة على المنشطات من المملكة العربية السعودية.

وقامت اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات وبناء على موافقة صاحب السمو الملكي الأمير نواف بن فيصل بن فهد الرئيس العام لرعاية الشباب بترشح الأستاذان / عمر بن محمد العمر و عبدالعزيز بن عبد الرحمن المسعد - مسئولي الرقابة على المنشطات للمشاركة بالكشف على المنشطات خلال الماراثون.

وأعرب الأستاذان / عمر العمر وعبدالعزيز المسعد عن سعادتهم بالمشاركة في هذه المهمة وقدما جزيل الشكر لرئيس اللجنة والأمين العام بذلك، ونوهوا بالسمعة الجيدة التي لقيتها اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات من خلال الهيئة البريطانية والتي أشادت بتطور برنامج الرقابة على المنشطات في المملكة ونجاح تأهيل العديد من الكوادر السعودية القادرة ياتمام عملية الكشف على المنشطات بمعاييره الدولية.

فلاته والعيد بالدورة الإسلامية لطلب الرياضي والمنشطات



بدر بن أحمد فلاتة



بدر بن صالح العيد

تكريساً لمبدأ التعاون المنبثق بين اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات مع بقية اللجان والاتحادات الرياضية المحلية في سبيل تطوير كوادر اللجنة السعودية مما يعود بالنفع على أنشطة وبرامج اللجنة. فقد قامت اللجنة وبالتعاون مع الاتحاد الرياضي للتضامن الإسلامي بترشح (بدر بن أحمد فلاتة - بدر بن صالح العيد) عضوي فريق الكشف على المنشطات باللجنة السعودية للرقابة على المنشطات للمشاركة في دورة الطلب الرياضي ومكافحة المنشطات بدولة مصر الشقيقة وبمتابعة اللجنة الطبية للجنة الأولمبية المصرية خلال الفترة (٢٥-٢٦ يناير ٢٠١١م).

وقد كانت المشاركة فعالة ومتمرة نظراً لتضمن جدول المؤتمر على العديد من المحاضرات النظرية والعملية في مجال مكافحة المنشطات. الجدير بالذكر أن الدورة حظيت بمتابعة من سمو رئيس الاتحاد الرياضي للتضامن الإسلامي صاحب السمو الملكي الأمير سلطان بن فهد بن عبد العزيز وبإشراف من الأمين العام للاتحاد الدكتور محمد صالح



قدرت وجميع أعضاء اللجنة الطبية بالاتحاد وعلى رأسها رئيس اللجنة البروفيسور الدكتور بكارى بريما وبمشاركة أكثر من ٦٠ مشارك من أكثر من ٢٤ دولة إسلامية. ولم تقتصر مشاركة اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات بذلك بل تعدت إلى تقديم مجموعة من الكتب والمطبوعات الخاصة باللجنة وأعمالها وإنجازاتها لجميع المشاركين والمحاضرين بالدورة مما كان له الأثر البالغ في تفاصيلهم والإقبال الكبير للحصول على النسخ المتوفرة والاستفادة منها في دعم برامج مكافحة المنشطات في البلدان الإسلامية. وقد الأستاذان بدر فلاتة وبدر العيد الشكر للجنة السعودية للرقابة على المنشطات لإتاحته الفرصة لهم للاستفادة من هذه المشاركة وتقديرهم لدور اللجنة في تطوير الكوادر واستغلال هذه المشاركات بشكل إيجابي لإبراز اللجنة على الصعيد الدولي.

اللجنة تسجل حضورها في المؤتمر السعودي الأول للطب الرياضي

ضمن فعاليات المؤتمر السعودي الأول للطب الرياضي تحت عنوان (الطب الرياضي لمجتمع صحي) والذي نظمه الاتحاد السعودي للطب الرياضي بمركز الملك فهد الثقلي بالرياض خلال الفترة من ٢٠-١٨ / ٣ / ٢٠١١ هـ ١٤٣٢-٢١، أقامت اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات معرضاً مصاحباً لفعاليات المؤتمر، وجاء المعرض للتعرّف بنشاطات اللجنة وبرامجها والإيجابية على استقرار الزوار من خلال فريق عمل تواجد طيلة فترة المعرض بالإضافة إلى عرض فيلم مرئي للتعرّف بمجال المنشطات داخلياً ودولياً، وعرض آلية جمع العينات ومطبوخات اللجنة في المعرض، كما تم توزيع عدد من الهدايا على زوار المعرض. وقد أشاد الحضور بالمعرض المصاحب واستفادتهم من جوانب الرقابة على المنشطات في الرياضة.

و ضمن برنامج المؤتمر التعليمي، قدم سعادة الأستاذ/ بدر بن ابراهيم السعيد - أمين عام اللجنة - محاضرةعنوان (الأندية الصحية والمنشطات) والتي جاءت ضمن المحور الأول لثالث أيام المؤتمر في جلسة علميةعنوان (الأندية الصحية ودورها)، وقد أدار تلك الجلسة سعادة الدكتور/ محمد صالح بن محمد القنباذ وسعادة الأستاذ/ محمد بن صالح القرناس.

الجدير بالذكر بان عدد المشاركين بالمؤتمر حوالي ٥٩٧ مشارك من رجال وسيدات، وكانت محاور المؤتمر تشمل: السمنة والرياضية، تاريخ الطب الرياضي في المملكة، الرياضة والفنانات العصرية، النشاط الرياضي في ظروف بيئية مختلفة، النشاط البدني الملائم للمرضى، الأندية الصحية ودورها، الرياضة وصحة المرأة، حلقة نقاشعنوان: الرياضة هواية وواقية.

إحصائيات عن المؤتمر :



- ❖ عدد جلسات المحاضرات (٨) جلسات موزعة على ثلاثة أيام.
- ❖ عدد محاضرات المؤتمر (٣٠).
- ❖ عدد المحاضرين: (٣٢) محاضراً بما فيهم مدرب الجلسات.
- ❖ عدد الساعات المعتمدة من الهيئة السعودية للتخصصات الصحية (٢١) ساعة تعليم طبي مستمر CME
- ❖ عدد المشاركين: وصل عدد المسجلين في المؤتمر (٥٩٧) مشارك ومشاركه وتم استبعاد (١٥٢) مشارك ومشاركة من لم يحقق حضوره نسبة ٧٥٪ من أيام المؤتمر، حيث بلغ عدد المشاركين من السيدات (١٥٦) مشاركة ومن الرجال (٢٨٩) مشارك.



استمرار الاجتماعات التحضيرية لإقامة الاجتماع الثامن لممثلي الحكومات لمكافحة المنشطات في الرياضة في قاريء آسيا وأوقيانوسيا

ترأس وكيل الرئيس العام المساعد لشئون الرياضة الاستاذ/ محمد القرناس الاجتماع التحضيري الثاني يوم السبت ٤/٢٨/١٤٣٢هـ الموافق ٢/٤/٢٠١١م والاجتماع التحضيري الثالث يوم الاثنين ٥/١٣/١٤٣٢هـ الموافق ٦/٤/٢٠١١م للجنة الإشراف والتنظيم للاجتماع الثامن للوزراء الحكوميين لمكافحة المنشطات في منطقة آسيا وأوقيانوسيا الذي تستضيفه المملكة خلال الفترة من ١٩-٢٠/٦/١٤٣٢هـ برياض. وقد حضر الاجتماعات كل من : سعادة الدكتور محمد صالح القنباز رئيس اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات والأستاذ/ عبدالله الدايل والأستاذ بدر السعيد والأستاذ مساعد العتيبي والأستاذ سلطان الشامي والأستاذ عبدالعزيز المسعد. وقد أكد وكيل الرئيس العام المساعد لشئون الرياضة خلال الاجتماعات على أهمية استضافة المملكة للاجتماع الأقليمي الذي يتناول مستقبل برامج وأنشطة مكافحة المنشطات في دول المنطقة مؤكدا حرص واهتمام صاحب السمو الملكي الرئيس العام لرعاية الشباب على تعزيز دور المملكة في احتضان مثل هذه اللقاءات التي تصب في مصلحة مستقبل برامج وأنشطة مكافحة المنشطات في الرياضة، وناقش الاجتماع عدداً من الموضوعات المتعلقة بالتجاهي التنظيمية لاستضافة المملكة لهذا الاجتماع بالإضافة إلى تعزيز التعاون مع إدارات الرئاسة العامة لرعاية الشباب لتذليل جميع المعوقات التي قد تواجه فرق العمل المكلفة بالتنظيم. وكانت بنود الاجتماعات على النحو التالي:

١. مناقشة بند ميزانية الاجتماع.
٢. تشكيل لجان العمل الفرعية:
 - أ. لجنة العلاقات العامة والراسم برئاسة الاستاذ/ عبدالله الدايل.
 - ب. لجنة التنسيق والسكرتارية برئاسة الاستاذ/ بدر السعيد.
 - ج. اللجنة الإعلامية برئاسة الاستاذ/ سلطان الشامي.
 - د. اللجنة المالية برئاسة الاستاذ/ مساعد العتيبي.
٣. إصدار تأشيرات السفر الدخول للمملكة.
٤. تصميم شعار الاجتماع.
٥. تقديم ورئاسة جلسات الاجتماع.
٦. الخدمات الطبية أثناء إقامته الاجتماع.
٧. توفير معلومات ومطبوعات للضيوف.
٨. إصدار مطبوعة خاصة بالحدث باللغتين العربية والإنجليزية.



ورقة عمل سعودية على المستوى الخليجي

في ظل الدور المنظر من اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في المساهمة برفع مستوى العمل الخليجي المشترك في سبيل الرقابة على المنشطات في الميادين الرياضية نظراً لما تملكه من خبرة طويلة ومركزة في هذا المجال، فقد شاركت اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في الاجتماع الخامس والعشرين لمجلس الأمانة لأصحاب السمو والمعالي رؤساء اللجان الأولمبية الخليجية والذي أقيم في العاصمة الاماراتية - أبوظبي خلال الفترة ٢٨-٣١ مارس ٢٠١١م، وقد تمثلت تلك المشاركة في تقديم ورقة عمل تختص بتفعيل برنامج الكشف خلال الدورات والبطولات الخليجية المجمعة تماشياً مع التوجهات الدولية التي تنادي بالتوسيع في تطبيق تلك البرامج.



والجدير بالذكر أنه تم تقديم تقرير شامل ضمن أعمال الاجتماع يخص أعمال وانجازات وخطط المنظمة الإقليمية لمكافحة المنشطات بدول مجلس التعاون الخليجي واليمن RADO وقد قدم هذا التقرير سعادة الدكتور / محمد صالح بن محمد القنباز - رئيس مجلس إدارة المنظمة، وقد مثل اللجنة في تلك الاجتماعات كلاً من الدكتور / محمد صالح القنباز - رئيس اللجنة والاستاذ / بدر السعيد - الأمين العام. هنا وقد لقي التقرير المقدم ترحيباً من قبل أعضاء المجلس ولقي منهم كل الدعم في سبيل تفعيل هذا الجانب الهام والذي يمثل تطوراً للبرامج والأنشطة التي يشرف عليها المجلس، وقد قام الدكتور القنباز على حث اللجان الأولمبية الخليجية أن تتم الاستفادة من الامكانيات البشرية الخليجية التي تم تأهيلها عن طريق منظمة RADO خصوصاً وأن أفرادها باتوا بخوضون بشارة دولية واسعة شاركت في تنفيذ العديد من برامج الكشف على المنشطات في مختلف المناسبات والدورات الرياضية على المستوى الإقليمي والدولي على حد سواء، وقد أشار إلى تجربة المنظمة في تنفيذ برنامج الكشف على المنشطات الذي تم تنفيذه خلال منافسات دورة الألعاب الشاطئية الخليجية الأولى التي أقيمت في شهر أكتوبر ٢٠١٠م بالمنامة وما صاحبها من نجاح ودعا إلى استمرار تفعيل هذه البرامج ابتداءً من دورة الألعاب الخليجية الأولى والتي من المقرر إقامتها في مملكة البحرين خلال شهر أكتوبر ٢٠١١م.

تواجد تعريفي في ملتقى التواصل الرياضي

حرصت اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات على المشاركة في ملتقى التواصل الرياضي الأول والذي عقد بمدينة الرياض خلال الفترة من ١٥-١٦ / ٥ / ٢٠١١م الموافق ١٩-٢٠ / ٤ / ٢٠١١م بمركز سعود البابطين للترااث والثقافة بمدينة الرياض، حيث تشرفت اللجنة بتلقي دعوة كريمة من مجموعة قوة الأفكار وهي الجهة التي نظمت هذا التجمع الرياضي الهام والذي يهدف إلى التطوير والرقي بالرياضة. وقد شاركت اللجنة في هذا الملتقى من خلال تقديم محاضرة تعريفية شاملة حملت عنوان (المنشطات المحظورة رياضياً. حقائق ومفاهيم) قدمها الأستاذ / بدر بن إبراهيم السعيد - أمين عام اللجنة.

وتجدر الإشارة بأن الملتقى قد حظي بمشاركة عدد كبير من الشخصيات البارزة في المجال الرياضي والمؤسسات والجهات ذات العلاقة بالمنظومة الرياضية. كما تضمنت الفعاليات المصاحبة للملتقى ورشة عمل بعنوان (الاستثمار الرياضي إلى أين؟).

الدكتور : محمد الغبيـن

- ❖ استشاري أمراض الرئة - مدينة الملك عبدالعزيز الطبية، الشئون الصحية بالحرس الوطني.
- ❖ أستاذ مساعد ، كلية الطب ، جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية.
- ❖ نائب رئيس الجمعية السعودية لطب وجراحة الصدر.
- ❖ عضو لجنة الاستثناء لاستخدام العلاجي، اللجنة السعودية للرقابة على المشطات.

❖ الشهادات الحاصل عليها :

- درجة البكالوريس في الطب ، جامعة الملك سعود.
- شهادة البورد العربي في الطب الباطني.
- شهادة البورد السعودي في الطب الباطني.
- زمالة جامعة ماكماستر التدريب في طب الجهاز التنفسى.
- زمالة الكلية الأمريكية لأطباء الصدر.
- درجة الماجستير في علم الأوبئة والإحصاءات الطبية، كلية الصحة العامة، جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية، التابعة لجامعة ليفرپول، المملكة المتحدة



حاوره : أ. أحمد السويلم

في البداية نشكركم على إتاحة الفرصة لنا في إجراء هذا اللقاء البسيط والمشاركة من قبلكم في النشرة الدورية (ليس منا) للعدد العاشر ...



س١/ الا يعني طلب الاستثناء أن يقوم كل لاعب بتقديم استماره في حال تناوله أي دواء ؟ أم يقدم في حال تناول أدوية معينة ؟
 يجب أن تكون المادة أو العلاج من المواد المحظورة رياضياً ويعنى استخدامها تحت الظروف العادلة
 كما إذا كانت المادة محظورة فيجب على الرياضي التأكد إن كان هناك بديل مناسب ل المادة غير محظورة .
 إذا لم يكن هناك البديل المناسب فيجب على الرياضي تقديم طلب بالاستثناء العلاجي .

س٢/ بداية ترغب في تعريف مفهوم الاستثناء العلاجي ..
 مفهوم الاستثناء العلاجي هو السماح أو الرفض للرياضي باستخدام مادة علاجية أثناء المنافسات الرياضية بسبب حاجته لها لعلاج الحالات المرضية التي يعاني منها قبل المنافسات الرياضية . والهدف من ذلك هو الوصول الى مجتمع رياضي خالي من العلاجات والأدوية من أجل تساوي الفرص بين الجميع في المناسبات الرياضية .

س٣/ هل هناك فترة محددة لطلب تقديم استثناء ؟ أم يكون ذلك فقط قبل انطلاق المشاركة أو البطولة ؟
 يجب تقديم الطلب بمدة لا تقل عن 21 يوماً من تاريخ بداية المنافسة الرياضية .

س٤/ هل يجب على اللاعب أن يقدم استثناء قبل كل بطولة وهل ينطبق نفس المفهوم على البطولات الخارجية ؟
 نعم يجب ذلك بسبب اختلاف الامراض وتغيير الحالة المرضية لللاعب مع الزمن وبسبب تغير العلاج الذي يتلقاه اللاعب ولكن في حالة عدم تغير في حالة اللاعب المرضية فيسمح له بالمشاركة بناء على الموافقة المسبقة والتي قد تتمتد الى سنة او ربما أكثر من ذلك حسب الحالة المرضية ونوعية العلاج وينطبق ذلك على البطولات الداخلية والخارجية

**Saudi Arabian Anti-Doping Committee
Therapeutic Use Exemptions
TUE**

Please complete all sections in capital letters or heating.

1. Athlete Information

Surname _____ Given Name _____
(As in the passport)

Male Female Date of Birth (d/m/y) _____

Nationality _____ Address _____

City _____ Country _____ Postcode _____

Tel. _____ Email (with international code) _____

Sport _____ Discipline/Position _____

International or National Sport Organizations _____

If athlete with disability, indicate disability _____

2. Medical Information

Diagnosis with sufficient medical (Clinical) information _____

Relevant Investigations: Lab Radiology Other _____

If a permitted medication can be used to treat the medical condition, provide clinical justification for the requested use of the prohibited medication _____

Please submit the completed form to the ADO and keep a copy for your records.

نموذج TUE

س/7/ هل يعني طلب تقديم استثناء أن مسألة السماح من قبل اللجنة هي مسألة وقت أم قد يكون هناك رفض للطلب ؟

في حالات كثيرة يتم الرفض بسبب عدم التزام اللاعب بمعايير اللجنة أو أن الحالة المرضية غير مقنعة أو أن التقرير الطبي غير شامل أو واضح ولهذا فلللجنة معايير للسماح أو الرفض منها قد تتعرض صحة الرياضي للخطر في حالة منعه من استخدام علاج المحظور أثناء المنافسات الرياضية.

إن السماح باستخدام المادة المحظورة أثناء المنافسات الرياضية الهدف منه هو علاج الحالة المرضية للرياضي وليس زيادة قوة أداء الرياضي الجسدية والبدنية.

أنه لا يوجد هناك بديل علاجي مناسب يمكن أن يغني عن استثناء المادة المحظورة .

س/8/ كيف تقيم مستوى الوعي لدى اللاعبين المحليين في تقديم طلبات استثناء قبل المشاركة ؟

أقل من المطلوب فمزال أغلبية الرياضيين لا يعرفون اللجنة أو لا يعرفون كيفية تقديم الطلب أو الكثير منهم يتجاهل اللجنة ويستخدم الأدوية العلاجية دون معرفة اللجنة

س/ ماذا لو قدم أحد اللاعبين طلب استثناء بعد نهاية المشاركة هل يعد الطلب مقبولاً ؟

غير مقبول إلا في الحالات التالية :

♦ الحالات الطارئة المرفقة بتقرير طبيب يثبت بأن الحالة

طارئة أو في حالة عدم وجود وقت كافي لتقديم الطلب

♦ أو في حالة وجود ضرورة في تأخير الطلب خارجة عن إرادة الرياضي.

♦ أو ظهور مرض جديد على الرياضي قبل بداية المنافسة الرياضية بأقل من 21 يوماً.

س/ ذكرت بأن طلب الاستثناء يجب أن يقدم قبل 21 يوماً من المشاركة، ماذا لو مرض اللاعب قبل يوم من البطولة وتناول

دواء هل يحق له طلب استثناء ليلة المباراة ؟

نعم في الحالات الطارئة المثبتة بتقرير طبي .





((الرياضة ميدان المنافسة الشريفة))

**عنوان معرض اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
في مهرجان الجنادرية ٢٦**

في إطار دورها الاجتماعي والثقافي الذي ينتظره منها المجتمع السعودي فقد شاركت اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات في المهرجان الوطني للتراث والثقافة الجنادرية السادس والعشرون الذي أقيم بموقعه الدائم بالجنادرية خلال الفترة من ٩ - ٢٦ جمادى الأولى ١٤٣٢هـ وذلك ضمن جناح الرئاسة العامة لرعاية الشباب وبالتعاون الرائع مع إدارة ثقافة الشباب التابعة لوكالة شئون الشباب بالرئاسة، وأشتمل جناح اللجنة على معلومات ومتطلبات ومتطلبات ووسائل سمعية وبصرية توعوية وتنصيفية عن المنشطات المحظورة رياضياً وأضرارها وطرق الكشف عنها . الجدير بالذكر بان فترة التحضير لجناح اللجنة بدأت من يوم الأربعاء ٢ جمادى الأولى ١٤٣٢هـ أي قبل أسبوع من انطلاقته المهرجان.

واستقطب الجناح عدداً كبيراً من الزوار من مختلف الأعمار إلا أن الشباب كانوا أكثر اهتماماً وحرصاً على زيارة الجنادرة وإلقاء عدد من الأسئلة والاستفسارات ذات العلاقة ببرامج الكشف وكيفية إجراءات جمع العينات، كما تم توزيع عدد المطبوعات التوعوية والتعريفية عن المنشطات المحظورة رياضياً ومنها:

- ❖ اللائحة السعودية للرقابة على المنشطات في الرياضة.
- ❖ الأعداد من ١-٨ من النشرة الدورية الصادرة عن اللجنة "ليس منا".



- ❖ مطوية "ماذا تعرف عن المنشطات".
 - ❖ مطوية "انتهاكات انتهت مكافحة المنشطات".
 - ❖ مطوية "الاستثناء للاستخدام العلاجي للرياضيين".
 - ❖ مطوية "دليل إلى اللائحة السعودية للرقابة على المنشطات في الرياضة".
 - ❖ قائمة المواد والطرق المحظورة ٢٠١١م.
- وقد بلغ عدد المطبوعات الموزعة خلال الجنادرة أكثر من ١٧٠٠٠ نسخة من مختلف المطبوعات.

وقد كانت المشاركة في المهرجان وإقامة جناح تعريفي فرصة كبيرة للقاء بعض المهتمين والمتخصصين للوسط الرياضي بمختلف مسمياتهم وعقد جلسات نقاش مطولة داخل الجناح وهو أمر زاد من الفائدة العكسية التي حصلت عليها اللجنة من خلال الاطلاع على تطلعات وملاحظات بعض الزوار وكذلك فتح باب النقاش الموسع في عدد من القضايا التي كانت محل اهتمام ومتابعة الحضور.



وقد حرصت اللجنة خلال هذا المهرجان أن يكون تواجدها في الفترة الصباحية مكثفاً ومركزاً باعتبار أن تلك الفترة كانت مخصصة للزيارات المرسية حيث تم تخصيص هدايا رمزية للطلبة بمختلف أعمارهم وتوعيتهم بالشكل المبسط حول هذه الآفة، وكان هذا الجانب يشكل أمراً مهماً لمنسوبي اللجنة نظراً لما تحمله برامج توعية النشء من أهمية.

اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti Doping Committee

تعليمات عامة

تذكر أخي الرياضي

ما قيمة الفوز ...

إذا كان بالغش أو بطريقة غير مشروعة

جميعنا يحب الانتصار ويعشق الفوز
ولكن ليس على حساب الوطن والسمعة

بقدر ما نهدف لتحقيق النتائج
فإننا في المقابل نسعى لمشاركة شريفة

السمعة السيئة التي يخلفها المتعاطي
تلزمه طول الحياة

العب بصدق ... أولاً تلعب

الرياضة ميدان المنافسة الشريفة

www.saadc.org

اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti Doping Committee

... أخي الرياضي ...

اعلم أن انتهاكات أنتقامية مكافحة المنشطات
والتي يعد مرتكب أي منها عرضًا للعقوبة هي :

- وجود عقار محظوظ أو أداته الداللة عليه في عينته اللاعب بعد إجراء التحاليل المخبرية.
- استخدام عقار محظوظ أو وسيلة محظوظة .
- رفض الخضوع للتحقيق واعطاء العينة عند الاستدعاء.
- امتناع الرياضي عن تقديم معلومات عن مكانته أو تقديم معلومات بشكل غير صحيح.
- اللاعب أو محاولة اللاعب بني جانب من جوانب مراقبة تعاطي المنشطات.
- حياة عقاقير أو وسائل محظوظة .
- الاتجار بـ أي مادة محظوظة أو وسيلة محظوظة.
- اعطاء أو محاولة اعطاء أو مساعدة في اصطياد عقار محظوظ أو وسيلة محظوظة، أو التحريض أو التخطيط على ذلك.

لمزيد من المعلومات تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني للجنة السعودية للرقابة على المنشطات

www.saadc.org

بالإضافة لذلك فقد تم تقديم عدد من الهدايا المتنوعة والمناسبة لكافة الأعمار لجميع زوار الجناح والتي تحمل في مضمونها نشر ثقافة مكافحة المنشطات وإبراز مفهوم الرياضة ميداناً للمنافسة الشريفة، كما تضمن الجناح التعريفي عرض فيلم مرئي يوضح آلية جمع العينات، كما تم تخصيص شاشة لاستعراض أبرز أنشطة وأعمال ومشاركات اللجنة على المستويين المحلي والدولي، وكانت الفرصة مناسبة لتعريف الزوار بالموقع الإلكتروني للجنة بغرض الحصول على كل ما يحتاجونه من معلومات وأنظمة ومتطلبات تخص برامج الرقابة على المنشطات في المملكة.

وكان من أبرز أركان الجناح الخاص باللجنة هو الركن المخصص لشرح آلية عمل فرق الكشف على المنشطات في الميادين الرياضية حيث كان هناك شرح مفصل نظرياً وعملياً لأآلية جمع العينات ومن أهم الجوانب التي اشتمل عليها هذا الركن: (آلية اختيار اللاعبين وعملية الفحص وعملية حفظ العينات وطريقة إرسالها للمختبرات الدولية المعتمدة والتعرف على النماذج المعتمدة دولياً).

يدرك أن فريق العمل المكلف بإعداد ومتابعة أعمال الجناح مكون من:

- أ/ بدر بن إبراهيم السعيد.
- أ/ عبدالعزيز بن عبدالرحمن المسعدي.
- أ/ خالد بن مساعد المحدا.
- أ/ عبدالعزيز بن سعد البياهي.
- أ/ تركي بن الحميدي الحضيري.
- أ/ عمر بن محمد العمر.
- أ/ فهد بن سليمان الطليان.
- أ/ عبد العزيز بن يوسف الحميدي.

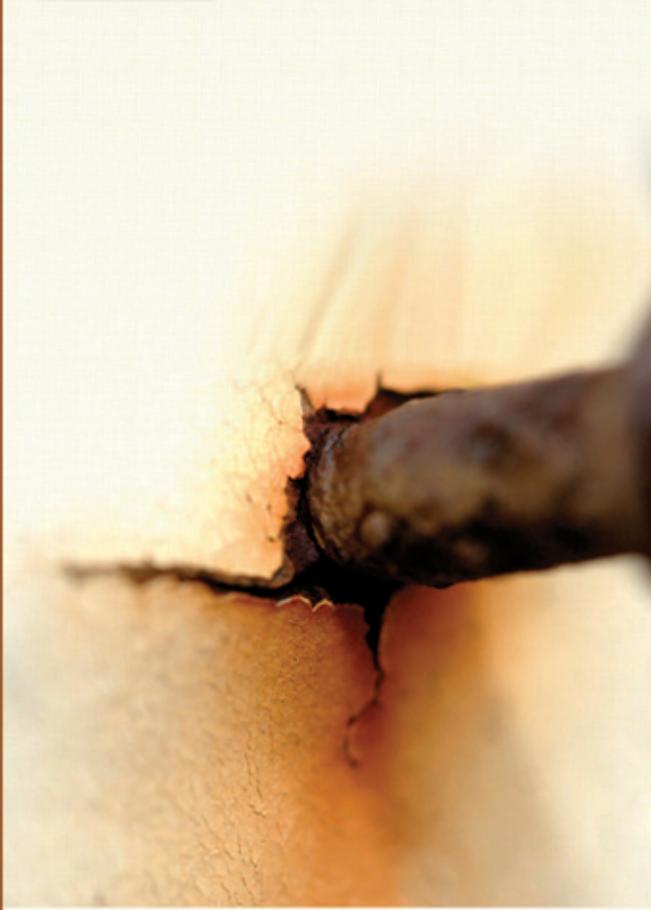
وتتجدر الإشارة إلى أن الجناح لقي اهتماماً ودعمًا من لدن وكيل الرئيس العام لرعاية الشباب لشئون الشباب الدكتور/ فهد الباني الذي كان عوناً للجنة في تقديم ما لديه وكان لزيارة الجناح أثراً طيباً في الظهور بهذا الشكل اللافت، وقد شدد سعادته خلال زيارته الأخيرة للجناح على حرص الرئاسة العامة لرعاية الشباب في دعم أنشطة ومشاركات اللجنة وأشار إلى أهمية استمرار مشاركته للجنة في المناسبات القادمة واعتبر أن هذه المشاركة هي باكورة التعاون المشترك بين الوكالة واللجنة فيما يعود بالنفع على الشباب السعودي، وقد ثمنت اللجنة لسعادته اهتمامه ودعمه.



انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات

يعرف تعاطي المنشطات بأنه انتهاك أحد أنظمة مكافحة المنشطات المنصوص عليها من الفقرة ٢/١ إلى الفقرة ٨ في اللائحة السعودية للرقابة على المنشطات في الرياضة (انتهاك أنظمة مكافحة المنشطات) والنقط الـ١٠ تحدد انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات:

١. وجود عنصر محظوظ أو أكثر أو نواتجها الأيضية أو الآثار الدالة عليها في العينة التي تؤخذ من اللاعب.
 - ❖ على كل لاعب وكواكب شخصي منه ضمان عدم دخول أي عنصر محظوظ في جسمه، ويتحمل اللاعبون مسؤولية وجود أي عناصر محظوظة أو نواتجها الأيضية والآثار الدالة عليها في العينات التي تؤخذ منهم، وعليه وليس من الضروري لإثبات حدوث انتهاك لأنظمة مكافحة المنشطات بموجب الفقرة ١.٢ معرفة ما إذا كان سبب تعاطي اللاعب للمنشطات متعمداً أو عن طريق الخطأ أو الإهمال.
٢. استخدام اللاعب أو محاولته استخدام عناصر أو طرق محظوظة.
 - ❖ إن النجاح أو الإخفاق في استخدام عناصر أو طرق محظوظة لا يهم في حد ذاته، وإنما يكفي استخدام عنصر أو طريقة محظوظة أو محاولتها استخدامها لوقوع انتهاك لأنظمة مكافحة المنشطات.
٣. الرفض أو الامتناع دون مبرر للخضوع لعملية جمع العينات بعد إشعار اللاعب رسميًا وفقاً لأنظمة مكافحة المنشطات أو التهرب من عملية الفحص.
٤. انتهاك المتطلبات المعتمدة للخضوع للفحص خارج المنافسات والمحددة وفقاً للمعايير الدولية، بما في ذلك الفشل في تقديم معلومات عن أماكن تواجد اللاعب والتغيب عن الفحص.



انتهاكات أنظمة مكافحة المنشطات

3

إن التغيب عن الفحص أو الفشل في تقديم المعلومات عن مكان تواجد اللاعب ثلاًث مرات متتالية خلال ثمانيَّة عشر شهراً، حسبيما هو مثبت لدى المنظمة الوطنيَّة لمكافحة المنشطات يعتبر انتهاكاً لأنظمة مكافحة المنشطات.

٥. التلاعب أو محاولة التلاعب بأي جانب من جوانب الرقابة على المنشطات.

٦. حيازة عناصر أو طرق محظورة

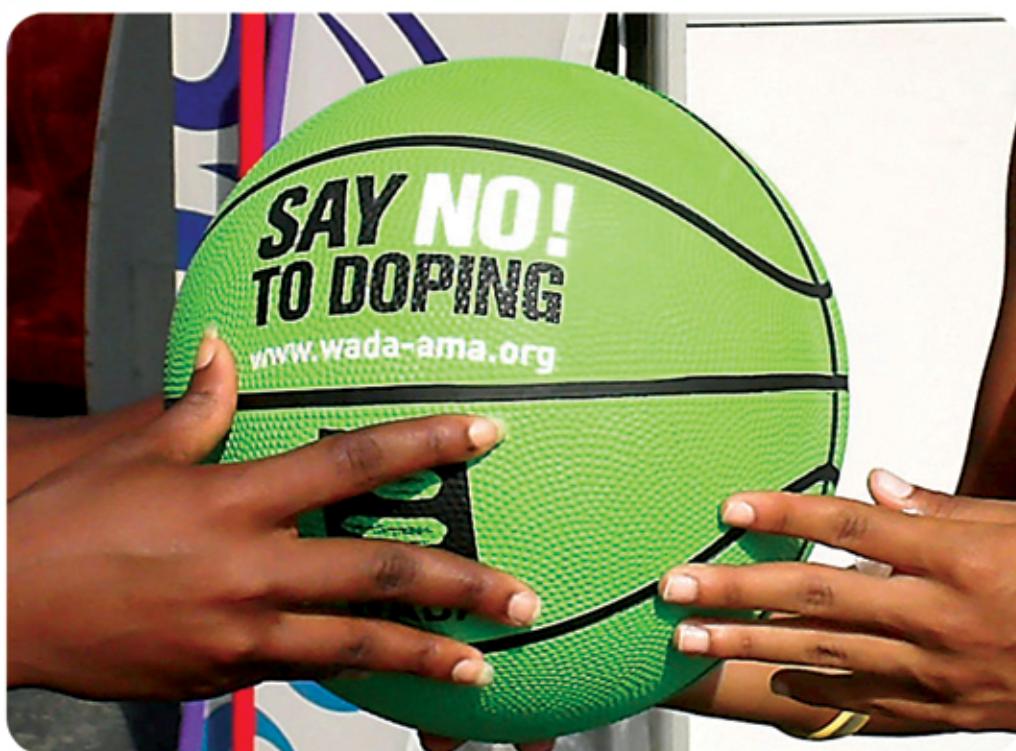
❖ حيازة اللاعب أثناء وخارج المنافسات لأي عنصر محظوظ أو أي طريقة محظورة يعد ممنوعاً ما لم يثبت اللاعب أن حيازته لها يستند على استثناء للاستخدام العلاجي المنوح له وفقاً للفقرة ٤.٤ (الاستثناء للاستخدام العلاجي) أو تقديم مبررات مقبولة.

❖ حيازة الطاقم المساند لللاعب أثناء وخارج المنافسات لأي عنصر محظوظ أو أي طريقة محظورة يعد ممنوعاً ما لم يثبت الطاقم المساند لللاعب أن حيازته لها يستند على استثناء للاستخدام العلاجي المنوح لللاعب وفقاً للفقرة ٤.٤ (الاستثناء للاستخدام العلاجي) أو تقديم مبررات مقبولة.

٧. الاتجار أو محاولة الاتجار بأي عناصر أو طرق محظورة.

❖ وتصل عقوبتها إلى الإيقاف مدى الحياة.

٨. إعطاء أو محاولة إعطاء عناصر أو طرق محظورة لأي لاعب داخل أو خارج المنافسات، أو مساعدته أو تشجيعه أو إعانته أو تحريضه أو التستر عليه، أو أي شكل آخر من أشكال التواطؤ يقع تحت مظلة انتهاك أنظمة مكافحة المنشطات أو محاولة انتهاكها.



ملاحظة : تم اقتباس هذه الانتهاكات من اللائحة السعودية للرقابة على المنشطات لأغراض التعريف والتوعية، ولزيادة من المعلومات يرجى مراجعة النص الكامل والمعتمد للائحة في الموقع الإلكتروني للجنة (www.saadc.org) .

المسابقات والبطولات التي تم ظالها اجراء الفحص ظال الفترة من يناير - ابريل ٢٠١١م

- ❖ مسابقة دوري زين السعودي للمحترفين - عدة مدن.
- ❖ مسابقة دوري الأمير فيصل بن فهد للدرجة الممتازة لكرة اليد - القطيف.
- ❖ بطولة الاتحاد المفتوحة للتنس (زوجي - فردي) - الرياض.
- ❖ بطولة الأمير فيصل بن فهد للجمباز - الرياض.
- ❖ بطولة الملكة لأندية النخبة للجودو - الرياض.
- ❖ بطولة الملكة للسهام - الرياض.
- ❖ بطولة كأس الرئاسة العامة لرعاية الشباب للمبارزة - الخبر.
- ❖ بطولة الملكة للمتميزين للاسكواش - الرياض.
- ❖ بطولة الملكة للكراتيه - الرياض
- ❖ البطولة الخليجية الثالثة عشر للعموم وال السادسة للناشئين لأنلعاب القوى - مكة المكرمة
- ❖ بطولة الأمير فيصل بن فهد للمراحل للدراجات - المجمع
- ❖ بطولة الأمير نواف بن فيصل لرفع الأثقال - الرياض
- ❖ بطولة الملكة لأوائل الأوزان لبناء الأجسام - الدمام
- ❖ كأس الأمير نواف بن فيصل للتايكوندو - الدمام
- ❖ فحص مستهدف لكرة القدم - ١٤ فريق
- ❖ ماراثون جدة موبيلي - جدة



قبل أن تتناول دواءً (يحتوي على مادة محظورة رياضيًّا)

تذكر... أن تحصل على الاستثناء للاستخدام العلاجي TUE

فقط أنت بحاجة إلى تقديم :

• نموذج الاستثناء العلاجي TUE

• نموذج تسليم طلب الاستثناء.

Saudi Arabian Anti Doping Committee
Therapeutic Use Exemptions
TUE

Please complete all sections in capital letters or typing

1. Athlete Information

Surname: _____ Given Names: _____
(As in the passport)

Male Female Date of Birth (d/m/y) _____

National ID: _____

Address: _____

City: _____ Country: _____ Postcode: _____

Tel: _____ E-mail: _____
(with international code)

Sport: _____ Discipline/Position: _____

International or National Sport Organization: _____

If athlete with disability, indicate disability: _____

2. Medical Information

Diagnosis with sufficient medical (Clinical) Information:

Relevant Investigations: Lab Radiology Other _____

If a permitted medication can be used to treat the medical condition, provide clinical justification for the requested use of the prohibited medication

Please submit the completed form to the ADO and keep a copy for your records.

1 on alter card
Name _____
Med _____
Add. _____
Tel. _____
E-mail _____
Signature _____

5. A
I can attest
as to under
original and
in original
Athlete
Print name of
the signatory _____

6. N
Note
I can attest
as to under
original and
in original
Name _____
Med _____
Add. _____
Tel. _____
E-mail _____
Signature _____

نموذج تسليم طلب استثناء للاستخدام العلاجي
أد البريد الإلكتروني: TUE@SAADC.ORG

نحوه من مستند جنوح المذاقات الخاصة بنموذج تسليم وكتاب طلب الاستثناء

اسم الراهن: _____
اسم العافية: _____
اسم الثاني: _____
اسم الثالث: _____
تاريخ الطلب: _____
اسم الحرس: _____
رقم الحرس: _____
رقم المكتوب: _____
الفرقة الأقرب: _____

التاريخ استلام الطلب من قبل اللجنة السعودية لرقابة على المستندات: _____
اسم المستلم: _____
 حالة الطلب: غير مكتوب مكتوب غير مكتوب (إكمال المراقب)

التاريخ إتمام إكمال المراقب: _____
ال التاريخ استلام المذكرة من قبل المراقب: _____
اسم المراقب: _____
 حالة الطلب: غير مكتوب مكتوب غير مكتوب (إكمال المراقب)

التاريخ استلام المذكرة من قبل المراقبة على المستندات: _____
اسم المراقب: _____
 حالة الطلب: موافقة رفض

مذكر استثناء للاستخدام العلاجي

أد البريد الإلكتروني: TUE@SAADC.ORG

النهاية متوفرة على الموقع الإلكتروني www.SAACD.ORG

لمزيد من المعلومات حول الشروط والأحكام يرجى التواصل عبر العنوان التالي :

مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي . اللجنة السعودية للرقابة على المنشآت

ص.ب ١٥٦٥٢١ ١١٧٨٨ الرياض

هاتف: +٩٦٦ ٤٨٢١٥٩٤ - ٥٥٦ تجوية ٥٥٥

فاكس: +٩٦٦ ٤٨٢١٢٧٩

بريد الإلكتروني: INFO@SAADC.ORG



دور التوعية عن خطر المنشطات

بقلم: أ. محمد بن صالح السحيباني



إن الدور الأساسي لنشر التوعية عن خطر المنشطات وضرورة الامتناع عنها يقع على عاتق المسؤولين ويتمثل ذلك في بداية الأمر بمكاتب الرئاستة العامة لرعاية الشباب بمختلف مناطق المملكة ومنها إلى رؤساء وادارات الأندية الرياضية لجعل ثقافة مكافحة المنشطات مبدأً طبيعي يتم تلقينه للشباب والناشئة بدايةً من النادي عند التسجيل، فيفترض أن يخصص أوقات معينة للجنة السعودية للرقابة على المنشطات لتنظم محاضرات توعية عن خطورة المنشطات على أن يكون أسلوب توعوي يتخلله المرح حتى لا يضفي على المتلقي دور الأب الصارم أو المعلم المتسلط بل يكون بأسلوب منهجي وعلمي يجعل المستمع يرغب معرفة وسماع معلومات وتفاصيل أخرى عن خطورة هذه القضية في ضياع مستقبل اللاعب وتشويه لصورة النادي والاتحاد والمنتخب والوطن، ولابد أن تجدول هذه المحاضرات بشكل سنوي وتسجل أسماء للتأكد من تبليغ الرسائل.

هناك طاقة عظيمة تبذل بأنواعها مادية ومعنوية وجسمانية وتهدر في سبيل التحايل على القانون ولكن يمكن استبدالها أو توجيهها إلى المسار الصحيح في بذل تلك الطاقات إلى البحث عن سبيل للفوز باتباع الطرق العلمية في اللياقة والتدريب.

في كل نادٍ أن يكون هناك عدة عناوين لهم محلية وعالمية ويضاف لها مشاكل اللاعب، وهذه اللوحة تكون التعليمات المتتجدة عن الصحة.



ويمكن من خلال لوحة الكترونية مرتدى النادي من أخبار رياضية المنشطات وخطورتها الصحية على مرتبطة بشبكة الانترنت تعرض فيها

اللائحة السعودية للرقابة على المنشطات في الرياضة



اللائحة السعودية للرقابة على المنشطات في الرياضة



اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

تعد اللائحة السعودية للرقابة على المنشطات في الرياضة بمثابة الوثيقة القانونية المعتمدة بها للتعامل مع جميع قضایا المنشطات المحظورة ریاضیاً في المملكة العربية السعودية، وقد تضمنت العديد من الإجراءات التي من شأنها تقنين التعامل مع قضایا المنشطات وهي متمشیة مع اللوائح الدولية ومعتمدة من قبل صاحب السمو الملكي الرئيس العام لرعاية الشباب رئيس اللجنة الأولمبية العربية السعودية، كما تمت إجازتها واعتمادها من قبل الوكالة الدولية لمكافحة المنشطات WADA.

وتعتبر اللائحة السعودية للرقابة على المنشطات في الرياضة ملزمة لجميع الاتحادات والهيئات الرياضية السعودية ونافذة القرار في جميع ما يخص شئون الرقابة على المنشطات.

وتتجدر الإشارة إلى أن فريق العمل المكلف بإعداد وصياغة اللائحة مكون من (الدكتور/ صالح القنباز، الأستاذ/ عبد الرحمن القنيطير، الدكتور/ عبدالله الجوهر، الأستاذ/ بدر السعید)، وتقع اللائحة في ٨٢ صفحة باللغة العربية و٧٨ صفحة باللغة الانجليزية. وهي متاحة للجميع للحصول عليها إما عن طريق الموقع الإلكتروني:

www.SAACD.ORG

أو بالتواصل مع اللجنة للحصول على الطبعة المعتمدة من اللائحة:

مجمع الأمير فيصل بن فهد الأولمبي . اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات

ص.ب. ١٥٦٥٢١ الرياض ١١٧٨٨

هاتف: ٩٦٦ ١ ٤٨٢١٥٩٤ + تحويلة ٥٥٥ - ٥٥٦

فاكس: ٩٦٦ ١ ٤٨٣١٢٧٩ +

بريد الكتروني: INFO@SAADC.ORG



اللجنة السعودية للرقابة على المنشطات
Saudi Arabian Anti Doping Committee